

П. ЧЕХОВ

МЕДИЦИНСКИЕ ТЕОРИИ

ОБЩАЯ ДЛИНА ДНК

во всех клетках человеческого тела
составляет 10^{11} км, что почти
в тысячу раз больше расстояния
от Земли до Солнца

Около 8% ДНК человека состоит
ИЗ ДРЕВНИХ
ВИРУСОВ,
которые заражали людей

Человеческая ДНК
содержит порядка
80 000
ГЕНОВ

в инфографике

МЕДИЦИНСКИЕ ТЕОРИИ

в инфографике



УДК 615.89
ББК 53.58
Ч-56

Ч56 Медицинские теории в инфографике/ П. Чехов – Москва:
Издательство АСТ, 2016. – 208 с.: ил. – (Все знания мира в
инфографике).

Порой случается так, что человек по тем или иным причинам не обращается к общепринятой медицине. Тогда, в поисках решения проблем со здоровьем, он принимает решение прибегнуть к помощи медицины нетрадиционной. «Медицинские теории в инфографике» - книга, в которой вы найдете самые разнообразные подходы и методы диагностики, а также способы предупреждения и лечения различных заболеваний, предлагаемых нетрадиционной медициной. Просто и наглядно о сложном – в инфографике!

УДК 53(03)
ББК 22.3я2

МЕДИЦИНСКИЕ ТЕОРИИ

в инфографике

МОСКВА
ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ



ВВЕДЕНИЕ

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА: В ОППОЗИЦИИ К ВРАЧАМ

Порой случается так, что человек по тем или иным причинам не обращается к медицине общепринятой. Причин может быть много – разочарование в ней из-за предыдущего неудачного жизненного опыта, страх перед врачами или вера в мистику и магию. И в поисках решения проблем со здоровьем он обращается к нетрадиционной медицине – комплексу подходов к диагностике, предупреждению и лечению различных заболеваний, не получивших научного признания. Конечно, делается это исключительно на свой страх и риск – ведь врачи зачастую отказываются признавать эффективность такого лечения. Но тем не менее, люди год от года и век от века продолжают пользоваться услугами специалистов нетрадиционной медицины, нередко балансирующих на тонкой грани между лечением и шарлатанством.

Прежде чем совершить экскурс в мир нетрадиционной медицины, нелишним будет разобраться в ее терминологии. Нетрадиционная медицина сама по себе использует методы лечения, не имеющие аналогов в медицине общепринятой. Если же такие аналоги есть, и она как бы замещает ими методы общепринятой медицины, то в этом случае ее называют альтернативной. В случае, если методы нетрадиционной медицины используются совместно с методами общепринятой медицины, то такое лечение называется комплементарной медициной. Кроме того, в западных странах есть термин «Complementary and Alternative Medicine», объединяющий в себе комплементарные и альтернативные методы медицины.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: нетрадиционная медицина – собирательное название методов, претендующих на способность лечить (или предупреждать) болезни, эффективность и безопасность которых не была доказана научным методом.

Нетрадиционная медицина всегда состояла в оппозиции к медицине общепризнанной. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) не рекомендует использование первой и не обходит стороной ни один нетрадиционный метод лечения, тщательно проверяя каждый из них на безопасность, эффективность и качество.



Любопытное исследование в отношении российских «народных целителей» провела в 2007 году РАМН: как выяснилось, у 95% из них нет медицинского образования, а 40% и вовсе страдают психическими отклонениями. В свою очередь, психологи пришли к выводу, что регулярное посещение всевозможных «целителей» и выстраивание жизни по их советам может быть следствием магифренического синдрома – психического расстройства, при котором в мышлении начинают преобладать идеи и представления магического содержания, противоречащие научным представлениям.

В целом в нетрадиционной медицине можно выделить четыре основных направления, которые подробно представлены в этой книге:

Гомеопатия – направление лечения, в котором используются очень сильно разведенные препараты, которые, по утверждениям гомеопатов, вызывают у здоровых людей симптомы, схожие с симптомами болезней. Концепция лечения по псевдонаучному принципу «подобное подобным» (лат. *similia similibus curantur*) противопоставляется сторонниками гомеопатии принципам фармакологии, входящей в общепринятую медицину.

Натуропатия – учение в нетрадиционной медицине, основывающееся главным образом на применении естественных, природных продуктов, а не синтетических лекарственных средств для лечения различных заболеваний. Травы, растительная пища, для выращивания которой не использовались искусственные удобрения, а также пища, приготовленная без применения консервантов или специальных красителей, чистая вода, солнечный свет и свежий воздух – все это используется для избавления человека от шлаков, которые, как считается, являются источником большинства заболеваний.

Другие методы нетрадиционной медицины. Сюда входят нетрадиционные методы лечения, которые, в отличие от гомеопатии и натуропатии, не объединены какой-либо общей идеей и крайне разнообразны по своему содержанию: от иглоукалывания и аюрведы с богатой историей до модных сегодня отказа от лекарств и родов дома.

Нетрадиционная диагностика – направление нетрадиционной медицины, суть которого сводится к тому, чтобы определить источники проблем со здоровьем пациента, а также предупредить их возникновение. Некоторые из методов диагностики представляют собой современные модификации способов определения болезней, имеющих тысячелетнюю историю, другие обязаны своим возникновением исключительно развитию компьютерных технологий.

Любопытно, что расхождения между общепринятой и нетрадиционной медициной начинаются уже с такого простого, казалось бы, момента, как трактовка слова «здоровье». Профессиональный врач объяснит его как отсутствие болезни. Болезнь же, с точки зрения общепринятой медицины – это вмешательство в организм какого-либо постороннего фактора, к примеру, вируса или болезнетворных бактерий. Задача врача – найти причину болезни и устранить ее с помощью лекарств, процедур или операций. В свою очередь, специалисты по нетрадиционной медицине смотрят на человека не с позиций анатомии и физиологии, а рассматривают его как сочетание функций и энергии. Поэтому здоровье для них – это баланс всех составляющих человека: физической, духовной и эмоциональной. Любой недуг нарушает этот хрупкий баланс – однако, человек способен его восстановить. Специалисты нетрадиционной медицины видят свое призвание в том, чтобы активизировать внутреннюю энергию человека и максимально повысить его жизнеспособность.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ

НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

НАТУРОПАТИЯ

АРОМАТЕРАПИЯ

🌐 Запах



АПИТЕРАПИЯ

🌐 Продукты пчеловодства



ТАЛАССОТЕРАПИЯ

🌐 Море



ВОДОЛЕЧЕНИЕ

🌐 Германия
🕒 XIX век
🔄 Обычная вода



ГИРУДОТЕРАПИЯ

🌐 Пиявки



ФИТОТЕРАПИЯ

🌐 Травы



СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ

🕒 США
🌐 1916 год
🔄 Скипидар

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ

🕒 Древняя Греция
🌐 V век до н.э.
🔄 Минеральные воды



ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ

🔄 Голод

ФУНГОТЕРАПИЯ

🕒 Юго-Восточная Азия
🌐 > 2 тысяч лет назад
🔄 Грибы



ГОМЕОПАТИЯ

Германия

🕒 Рубеж XVIII и XIX веков

🔄 Сильно разведенные препараты, вызывающие у пациентов симптомы, сходные с симптомами болезни

ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

АКУПУНКТУРА

🌐 Китай
🕒 10-3 тыс. лет до н.э.
🔄 Уколы



АКУПРЕССУРА

🌐 Китай
🕒 10-3 тыс. лет до н.э.
🔄 Нажим пальцами



АЮРВЕДА

🌐 Индия
🕒 150 год н.э.
🔄 Разные методы

ГИПНОТЕРАПИЯ

🔄 Гипноз



ДОМАШНИЕ РОДЫ

КАЛОТЕРАПИЯ

🔄 Кал



ЛИТОТЕРАПИЯ

🔄 Камни

МАГНИТОТЕРАПИЯ

🌐 Австрия
🕒 XVIII век
🔄 Магнитное поле

МЕДИЦИНСКИЙ ЦИГУН

🌐 Китай
🔄 Разные методы

МЕЗОТЕРАПИЯ

🌐 Франция
🕒 60-е годы XX века
🔄 Инъекции

МЕТАЛЛОТЕРАПИЯ

🔄 Металлы

МУЗЫКОТЕРАПИЯ

🌐 Франция
🕒 XIX век
🔄 Музыка

ОСТЕОПАТИЯ

🌐 США
🕒 XIX век
🔄 Наложение рук

УРИНОТЕРАПИЯ

🌐 Индия
🕒 150 год н.э.
🔄 Моча



ЦЕЛИТЕЛЬСТВО

🔄 Разные методы

ШИАЦУ

🌐 Япония
🕒 1915 год
🔄 Разные методы

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

🕒 80-е годы XX века
🔄 Энергия



ЭНОТЕРАПИЯ

🔄 Вино

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ

🔄 Искусственные рвоты, клизмы, кровопускания и использование слабительных средств



НЕТРАДИЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

БИОРЕЗОНАНСНАЯ ДИАГНОСТИКА

🌐 Германия
🕒 60-е годы XX века
🔄 Электромагнитные и торсионные поля

ГЕМО- СКАНИРОВАНИЕ

🔄 Изучение крови



ИРИДО- ДИАГНОСТИКА

🌐 Венгрия
🕒 XIX век
🔄 Изучение радужной оболочки глаз

МЕТОД ФЛЛЯ

🌐 Германия
🕒 1953 год
🔄 Изучение электрического сопротивления кожи

ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ

🌐 США
🕒 1964 год
🔄 Изучение состояния тонуса мышц

МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ

🔄 Диагностика по гороскопу

🌐 Место появления

🕒 Время появления

🔄 Действующий принцип (вещество)

Их клиентов в нетрадиционной медицине во многом привлекает такой момент, как естественность и натуральность. Для лечения в ней зачастую используются «дары природы» – различные натуральные компоненты, в том числе травы и растения (фитотерапия и ароматерапия), мед и другие продукты пчеловодства (апитерапия), грибы (фунготерапия), камни и водоросли (литотерапия и талассотерапия). Вместе с ними широко применяются разнообразные физические и эмоциональные процедуры – от иглоукалывания и массажа до манипуляций с биоэнергетическими полями. А порой в нетрадиционной медицине используются и уж совсем неожиданные средства – к примеру, собственная моча пациентов в уринотерапии.

Какие методы лечения использовать, специалист по нетрадиционной медицине решает сам, основываясь на личных, субъективных предпочтениях. Так же произвольно в большинстве случаев назначаются им и дозировки лекарственных средств вместе со схемами применения – ведь строгие фармацевтические правила в нетрадиционной медицине также отсутствуют. Да и сама эффективность лечения здесь очень сильно зависит от того, насколько сам пациент в него верит и как сильно доверяет своему «лекарю». Одним словом, если в медицине общепринятой хороший врач ценится высоко, то в нетрадиционной медицине едва ли не еще выше. Ведь именно от его сноровки и навыков напрямую зависит выздоровление пациента, а они приобретаются исключительно в процессе практики: обмениваются с коллегами опытом специалисты по нетрадиционной медицине крайне неохотно.





ЧАСТЬ I: ГОМЕОПАТИЯ

ГОМЕОПАТИЯ: КАПЛЯ ЛЕКАРСТВА В МОРЕ РАСТВОРА

Гомеопатия – пожалуй, один из самых популярных в мире видов нетрадиционной медицины. Врачи-гомеопаты используют для лечения своих пациентов очень сильно разведенные препараты (действующее вещество в них может составлять одну триллионную долю – а то и куда меньше), которые якобы должны вызывать у здоровых людей симптомы, похожие на симптомы их болезней. Столь странное лечение основано на древнеримском постулате «подобное излечивается подобным», который гомеопаты противопоставляют принципам рациональной медицины. Возникла гомеопатия на рубеже XVIII и XIX веков в Германии, а ее «отцом», давшим ей название, стал врач Христиан Фридрих Самуэль Ганеман.

Из словаря гомеопата: «Подобное излечивается подобным» (лат. *similia similibus curantur*) – сформулированный в Древнем Риме медицинский принцип, на котором основано все гомеопатическое лечение. Аналог русской поговорки «Клин клином вышибают».

Итак, основа гомеопатии – это максимальное уменьшение концентрации действующего, лечащего вещества; гомеопаты еще называют этот процесс «потенцированием». С точки зрения здравого смысла, выглядит это странно: все знают, что болезни лечатся лекарствами в определенных дозах. Гомеопаты же фактически сводят эти дозы к нулю бесконечным разведением – тем не менее, рассчитывая на успешное лечение. В чем же здесь смысл? Дело в том, что у гомеопатии (впрочем, как и у большинства видов нетрадиционной медицины) есть очень мощная идеологическая база. К примеру, необходимость бесконечного разведения действующих веществ ее приверженцы объясняют так называемой «верой Ганемана».

Из словаря гомеопата: «Вера Ганемана» – учение, созданное «отцом» гомеопатии Христианом Ганеманом и нашедшее отражение в его главном труде – книге «Органон врачебного искусства», который был переиздан несколько раз еще при жизни ученого. Его суть тесно связана с принятым в то время учением – витализмом, согласно которому все процессы в живых организмах происходят под действием заключенных в них сверхъестественных сил, главная из которых – это жизненная («витальная») сила. Ганеман предположил, что если это так, то лечить пациентов нужно не воздействием на больные органы в традиционном, врачебном понимании, а через манипуляции с жизненной силой, энергией. А что может влиять на нее лучше, чем ... другая энергия? Раз «витальная» сила есть во всем живом – значит, она есть и во всевозможных лечебных растениях, органах животных и т.д. Именно поэтому огромное количество гомеопатических препаратов содержит растительные или животные компоненты – ведь в них, по мнению гомеопатов, есть та самая жизненная энергия. Однако, Ганеман не только нашел, чем лечить пациентов, но и придумал способ, как изготавливать гомеопатические препараты. Согласно его теории, разведение лечебного вещества, сопровождающееся встряхиванием

(или растиранием для нерастворимых веществ – вроде раковин устриц) активирует его «витальную силу», тем самым усиливая («потенцируя») его полезные свойства.

В гомеопатии применяются два вида разведений – десятичные (1:10) и сотенные (1:100); первые обозначаются римской цифрой X (или буквой D), вторые – римской цифрой C. Каждое из них может повторяться множество раз – а число повторов обозначается цифрой перед символом разведения. Так, десятичное разведение, повторенное трижды (1:1000), обозначается как 3D, а сотенное, повторенное дважды – 2C (1:10 000). Большинство гомеопатических препаратов, продающихся сегодня в аптеках, разведены в соотношении от 3D до 30D – однако, встречаются и большие разведения. Однако, чем больше разведен препарат – тем меньше шанс, что хотя бы одна молекула действующего, лекарственного вещества окажется в дозе лекарства, попавшего к пациенту. Если сравнить гомеопатическое средство, разведенное в пропорции 40C, со Вселенной, то окажется, что на всю эту Вселенную будет приходиться всего лишь одна молекула действующего вещества.

**ЕСЛИ СРАВНИТЬ ГОМЕОПАТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО,
РАЗВЕДЕННОЕ В ПРОПОРЦИИ 40C, СО ВСЕЛЕННОЙ,
ТО ОКАЖЕТСЯ, ЧТО НА ВСЮ ЭТУ ВСЕЛЕННУЮ
БУДЕТ ПРИХОДИТЬСЯ ВСЕГО ЛИШЬ ОДНА
МОЛЕКУЛА ДЕЙСТВУЮЩЕГО
ВЕЩЕСТВА**

Очевидно, что при таких разведениях вполне можно говорить о том, что действующее вещество в растворе отсутствует. Однако, некоторые гомеопаты нашли этому объяснение (или оправдание) в том, что вода якобы обладает «памятью», через которую передается разнообразная биологическая информация – и эффект от действующего вещества при высоких разведениях не только не уменьшается, но даже усиливается.

Однако, даже разведения с индексом 40C – далеко не предел. Убедиться в этом просто: достаточно рассмотреть одни из самых популярных гомеопатических препаратов, продающихся сегодня в аптеках – один французского, другой отечественного производства.

По данным Регистра лекарственных средств России (РЛС), главное действующее вещество первого противовирусного препарата – *anas barbariaelium, hepatic et cordis extractum* с индексом разведения 200K. Это экстракт печени и сердца мускусной (барбарийской) утки; как эта птица может помочь в борьбе с ОРВИ – конечно, вопрос отдельный. Но куда интереснее то, как сильно разведено действующее вещество препарата. Буква K в индексе разведения означает, что «утиный» экстракт в препарате разведен по методу русского дворянина Семена Корсакова (1788–1853). Он решил упростить ме-

тод приготовления гомеопатических лекарств по Ганеману: «отец» гомеопатии считал, что разводить действующие вещества нужно в разных сосудах. Проще говоря, вначале готовится первое разведение; затем оно собирается в пробирку, переливается в другой сосуд, там разводится снова – и так до бесконечности. По Корсакову же готовить гомеопатические разведения правильнее в одном сосуде – выглядит это так: в нем готовится раствор действующего вещества ... и полностью выливается. При этом на стенках сосуда остается около одной капли раствора – именно ее и разводят дальше. Впечатляет, не правда ли? Единого мнения о том, в каких разведениях – по Ганеману или по Корсакову – остается больше действующего вещества, сегодня нет. Но если предположить, что его количество в обоих растворах примерно одинаково, и приравнять 200С к 200К, то мы получим весьма интересные результаты. Шанс найти одну молекулу того самого «утино-го» экстракта (основного действующего вещества препарата) в его упаковках примерно такой же, как если бы она одна приходилась на фантастические 10 320 Вселенных!







А как обстоит дело с не менее популярным гомеопатическим противовирусным препаратом – но уже отечественного производства? Его основное действующее вещество – это «аффинно очищенные антитела к гамма-интерферону человека», которые наносятся на основу таблеток из моногидрата лактозы (молочного сахара) в виде водно-спиртовой смеси, в которой самих антител содержится не более, чем 10-15 нг/г (по данным Регистра лекарственных средств России (РЛС)). Вопрос эффективности таких антител для борьбы с вирусами оставим экспертам – куда занятнее в препарате то, что их там практически не найти. Вернее, шанс на обнаружение действующего вещества этого гомеопатического препарата схож с шансом сорвать крупный куш в какой-нибудь лотерее.

ШАНС НА ОБНАРУЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА В ПРЕПАРАТЕ СХОЖ С ШАНСОМ СОРВАТЬ КРУПНЫЙ КУШ В ЛОТЕРЕЕ

Если перевести 10–15 нг/г в сотенные разведения (C), мы получим вещество с индексом 12C. Напомним, 40C – это одна молекула на всю Вселенную. 12C, конечно, меньше – но тем не менее шанс у рядового потребителя «наткнуться» в препарате хотя бы на одну частичку его главного действующего вещества – аффинно очищенных антител к гамма-интерферону человека – ничтожно мал.

Несмотря на то, что с точки зрения общепринятой, рациональной медицины эффективность гомеопатии выглядит весьма сомнительной, она была и остается одним из самых популярных в мире видов медицины нетрадиционной. В 2009 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) открыто выразила озабоченность недоказанной эффективностью гомеопатии, что стало серьезным доказательством ее популярности. Очевидно, что споры вокруг нее будут вестись и дальше – а значит, ответственность за использование гомеопатических средств по-прежнему будет полностью лежать на самих пациентах.





ЧАСТЬ II: НАТУРОПАТИЯ

НАТУРОПАТИЯ: ПРИРОДА В ПОМОЩЬ

Травы, грибы, пчелы и пиявки могут быть весьма полезны для вашего здоровья – по крайней мере, так считают сторонники одного из крупных течений нетрадиционной медицины, натуропатии. Ее суть в том, что вещества природного происхождения и даже некоторые животные в качестве лекарств якобы куда эффективнее общепринятых методов лечения. И, как водится в нетрадиционной медицине, у сторонников натуропатии есть теоретическое обоснование того, почему лечиться нужно исключительно с помощью «даров природы».

Если у другого популярного вида нетрадиционной медицины – гомеопатии – был всего один «отец», немецкий врач Христиан Ганеман, основавший ее на рубеже XVIII–XIX веков, то «родителей» у натуропатии было несколько, причем история каждого из них весьма любопытна. Произошла она главным образом из гидротерапии или водолечения. Вообще, мысль использовать лечебную силу воды появилась также давно, как человеческая цивилизация. Однако нынешние черты гидротерапия приобрела лишь в XIX веке. В это время Германию охватила настоящая страсть к лечению водой, чему в огромной степени способствовали такие лекари, как австрийский крестьянин Винсент Приснитц, основатель гидротерапии, и католический священник, физиотерапевт Себастиан Кнайп, создатель «системы Кнейппа», использовавшей разные формы гидротерапии. Приснитц – пастух из Гrefенбурга, путем наблюдений и собственных выводов определил, что «холодная вода излечивает во всякое время и всякие заболевания». Именно он ввел в медицину холодные обливания и обертывания. На исходе века термин водолечение стал общим для обозначения многих форм лечения силами природы, а по всей Европе насчитывалось уже около 100 водолечебных заведений. В конце концов гидротерапия стала одним из ключевых методов лечения в натуропатии, и сегодня она практикуется главным образом докторами-натуропатами и физиотерапевтами.

Из словаря натуропата: гидротерапия (водолечение) – это комплекс косметологических и медицинских процедур, направленных на реабилитационные, профилактические, эстетические и лечебные цели. К ним относится наружное применение речной, озерной, водопроводной или дождевой воды в виде обливаний, укутываний, обтираний, горячих и холодных ванн и душей. В настоящее время широкую популярность получила внутренняя гидротерапия, при которой чистая питьевая вода выступает в качестве шлаковыводящего средства, однако признания ортодоксальной медициной внутренняя гидротерапия так и не получила.

Возникновение первой школы натуропатии тесно связано с гидротерапией. Ее как и другие разновидности «природной» медицины на рубеже XIX и XX веков активно изучал немецкий врач Бенедикт Ласт. Для того, чтобы популяризировать учение Себастьяна Кнайпа в США, Ласт перебрался в Штаты, где в 1900 году состоялось собрание приверженцев водолечения. На нем было решено, что их практику пора расширять – включать в нее методы

лечения с использованием и других, кроме воды, «даров природы». И в 1901 году Бенедикт Ласт вместе с американским врачом Робертом Фостером основали в Нью-Йорке первую школу нового направления нетрадиционной медицины – натуропатии. По некоторым данным, права на термин Ласт и Фостер приобрели у нью-йоркского врача Джона Шила, который тот придумал еще в 1895 году.

Из словаря натуропата: натуропатия – учение в медицине, основывающееся главным образом на применении естественных, природных продуктов, а не синтетических лекарственных средств для лечения различных заболеваний. Травы, растительная пища, для выращивания которой не использовались искусственные удобрения, а также пища, приготовленная без применения консервантов или специальных красителей, чистая вода, солнечный свет и свежий воздух – все это используется для избавления человека от шлаков, которые, как считается, являются источником большинства заболеваний.

Задуманная Бенедиктом Ластом популяризация гидротерапии – а затем и натуропатии в целом – удалась: эти виды нетрадиционной медицины стремительно набирали популярность по всему миру вплоть до 20-х годов XX века, особенно среди мануальных терапевтов, которые стали массово обзаводиться дипломами натуропатов. В 30–40 годах популярность натуропатии пошла на спад – но ближе к рубежу веков снова стала расти.

**ЗАДУМАННАЯ БЕНЕДИКТОМ ЛАСТОМ ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ
ГИДРОТЕРАПИИ – А ЗАТЕМ И НАТУРОПАТИИ
В ЦЕЛОМ – УДАЛАСЬ: ЭТИ ВИДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ
МЕДИЦИНЫ СТРЕМИТЕЛЬНО НАБИРАЛИ ПОПУЛЯРНОСТЬ
ПО ВСЕМУ МИРУ ВПЛОТЬ ДО 20-Х ГОДОВ XX ВЕКА,
ОСОБЕННО СРЕДИ МАНУАЛЬНЫХ ТЕРАПЕВТОВ, КОТОРЫЕ
СТАЛИ МАССОВО ОБЗАВОДИТЬСЯ
ДИПЛОМАМИ НАТУРОПАТОВ**

Философия натуропатов (впрочем, как и сторонников гомеопатии) во многом основана на витализме – учении, корни которого уходят в глубокую древность. Согласно ему, все процессы в живых организмах происходят под действием заключенных в них сверхъестественных сил, главная из которых – это жизненная («витальная») сила. Получается, что суть натуропатии – это взаимодействие неких загадочных сил в организме и в «дарах природы» (от воды до пива). Само собой, что общепринятая медицина это направление нетрадиционной медицины признавать отказалось – ведь с точки зрения науки какого-либо обоснования у него нет, и естественные методы лечения и вещества не безопаснее и не эффективнее, чем общепринятые методы лечения.



На то, чтобы прийти к этим выводам, правительству США потребовалось несколько десятков лет и почти 2,5 миллиарда долларов. В 1999 году конгрессом был создан Национальный центр нетрадиционной медицины (National Center for Complementary and Alternative Medicine, NCCAM), который занялся изучением эффективности методов нетрадиционной медицины – в том числе и натуропатии. Эксперты изучили множество альтернативных средств и методов лечения, в том числе проверили эффективность эхинацеи, акулий хрящей, энергетических полей, мозговых волн, магнитов и многих других. В конечном итоге специалистам NCCAM удалось установить лишь то, что капсулы с имбирем снимают тошноту после химиотерапии, а йога, массаж и медитация хорошо борются с усталостью, напряжением и беспокойством. Эффективность всего остального громадного количества методов нетрадиционной медицины в конечном итоге не подтвердилась, что, впрочем, не мешает людям снова и снова обращаться к их адептам, включая и натуропатов.





МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

АРОМАТЕРАПИЯ: ИСЦЕЛЕНИЕ ЗАПАХОМ

Использовать ароматы в качестве лекарств догадались еще жители древнего Китая и Индии. Сегодня такая практика считается отдельным направлением нетрадиционной медицины – ароматерапией. Ее главный инструмент – это эфирные масла, получаемые из растений, что роднит ароматерапию с парфюмерной промышленностью. И пускай многие ученые твердят, что ее эффективность не доказана, это направление нетрадиционной медицины пользуется большой популярностью во всем мире – во многом потому, что процедуры с использованием душистых масел и благовоний приятны сами по себе, и удовольствие от них, что называется, гарантировано.

Кто впервые догадался использовать эфирные масла в качестве лекарства, сегодня, наверное, не сможет сказать никто. Жители Африки в глубокой древности наносили их на кожу, защищая ее от жары и пересыхания – то же самое делали и древнегреческие атлеты перед спортивными соревнованиями. В эпоху расцвета Римской империи многочисленные ритуалы с использованием благовоний, принятые в Древней Греции, стали дополнять банными процедурами и массажем. В I веке н. э. Рим импортировал около 2800 тонн ладана и 550 тонн мирры в год, и его жители буквально купались в благовониях. Римляне использовали ароматные вещества трех типов: ладисмата – твердые ингредиенты, стиммата – ароматические масла и диапасмата – парфюмерные средства в виде пудры. После падения Римской империи знания греков и римлян – в том числе касающиеся лечения ароматами – были унаследованы учеными Ближнего Востока. В средневековой Европе же прогресс остановился, а вместе с этим пришла в упадок и наука о врачевании ароматными веществами. Ее развитие продолжилось лишь с наступлением эпохи Возрождения.

Настоящий прорыв в изучении лечебных свойств эфирных масел наступил на рубеже XIX и XX веков. В 1884 году немецкий микробиолог Роберт Кох доказал, что терпены – компоненты ряда эфирных масел – подавляют и даже могут уничтожать микробов, вызывающих, в частности, сибирскую язву и туберкулез.

**РОБЕРТ КОХ СУМЕЛ ДОКАЗАТЬ, ЧТО КОМПОНЕНТЫ
НЕКОТОРЫХ ЭФИРНЫХ МАСЕЛ СПОСОБНЫ
БОРОТЬСЯ С ВОЗБУДИТЕЛЯМИ
ТУБЕРКУЛЕЗА
И СИБИРСКОЙ ЯЗВЫ**



В 1910 году ученый Мартиндел доказал, что эфирное масло орегано является сильнейшим антисептиком растительного происхождения из всех известных на тот момент. 1935 год – время появления самого термина «ароматерапия», который придумал французский доктор Рене Гаттефоссе. В 1949–1950 годах немецкие ученые Шредер и Мессинг разработали метод проверки эффективности эфирных масел для лечения различных заболеваний, который впоследствии стал называться «ароматограммой». В 60-х годах французский ученый Жан Валнет обнаружил, что с помощью эфирных масел можно лечить психиатрических больных, при этом результат лечения ощущался почти сразу. В середине 70-х годов французский доктор Поль Белаш доказал, что эфирные масла орегано, тимьяна, гвоздичного дерева, корицы и чайного дерева имеют очень сильные антибактериальные и противогрибковые свойства. Исследования в области ароматерапии продолжаются и сегодня – правда, сейчас ученых больше волнует изучение не эфирных масел в целом, а выделенных из них отдельных компонентов.

Практикуют это направление нетрадиционной медицины специалисты-ароматерапевты. В США и Франции они обязаны получать для этого медицинское образование; в России же работа ароматерапевтов не регулируется в принципе. «Адепты» ароматерапии утверждают, что у эфирных масел может быть три механизма действия: фармакологический (химические вещества масел взаимодействуют с гормонами, ферментами и кислотами организма), физиологический (стимулирующее, успокаивающее или восстанавливающее действие на нервную систему организма) и психологический (вдыхание паров эфирных масел вызывает сознательный или подсознательный отклик организма). В первом случае эфирные масла чаще всего принимаются внутрь, во втором – используются наружно, а в третьем – распыляются в воздухе разными способами.

Казалось бы, ароматерапия – практически идеальное направление нетрадиционной медицины: ее процедуры приятны, в пользу ее эффективности говорят немало фактов, да и сторонников столь «душистое» течение, состоящее в близком родстве с парфюмерной промышленностью, находит легко (в США с его помощью даже пытаются лечить рак). Однако, и в этой «бочке меда есть ложка дегтя». Положительные эффекты, которые отмечают многие сторонники ароматерапии – к примеру, расслабление и ясность сознания – могут быть следствием «эффекта плацебо». Если это утверждение верно, то физиологическое действие эфирных масел сильно преувеличено. Кроме того, многие медицинские эксперты по всему миру отмечают, что несмотря на то, что некоторые ароматы действительно имеют благоприятное воздействие на эмоциональное и физическое состояние пациентов, в настоящий момент этого недостаточно, чтобы составить однозначное положительное мнение о влиянии ароматерапии на человека.

**МНОГИЕ ЭКСПЕРТЫ СЧИТАЮТ, ЧТО СЕГОДНЯ
НЕЛЬЗЯ С УВЕРЕННОСТЬЮ ГОВОРИТЬ
О ПОЛОЖИТЕЛЬНОМ ВЛИЯНИИ
АРОМАТЕРАПИИ НА ЧЕЛОВЕКА**



Еще один важный момент, который нужно знать об ароматерапии – это наличие у нее противопоказаний к применению (к слову, они в том или ином виде есть у всех направлений нетрадиционной медицины). Главное правило лечения эфирными маслами – не использовать их в неразбавленном, высококонцентрированном виде (это может спровоцировать раздражение или аллергическую реакцию кожи). Поэтому многие производители масел для наружного применения разбавляют их кокосовым и оливковым маслами, маслом жожоба и другими добавками. У главного «оружия» ароматерапевтов есть и еще одна особенность – токсичность, которая делает многие из них опасными при приеме внутрь (впрочем, это не мешает некоторым шарлатанам от ароматерапии упорно рекомендовать их добавлять в пищу в якобы лечебных целях). Особой токсичностью отличаются масла шалфея, туи, кедрa и эвкалипта (прием внутрь 4–5 мл последнего чреват сильными отравлениями и интоксикацией печени). Из-за этого хранить эфирные масла нужно в недоступных для детей местах, а беременным и кормящим женщинам стоит использовать их с осторожностью. Кроме того, некоторые масла – в том числе австралийского чайного дерева – особо токсичны для домашних животных, в частности, для кошек.





МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

АПИТЕРАПИЯ: ПЧЕЛЫ НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Среди продуктов питания, считающихся лечебными в России и многих других странах мира, одно из первых мест традиционно принадлежит меду. Неудивительно, что он вместе с другими «дарами» пчеловодства породил отдельное направление нетрадиционной медицины – апитерапию. Апитерапевты используют для лечения своих пациентов даже живых пчел, яд которых в небольших дозах якобы полезен для здоровья. Однако, апитерапия относится к нетрадиционной, а не к общепринятой медицине – а значит, ее эффективность и польза для здоровья с точки зрения науки вызывает сомнения.

Судя по данным археологии, представители самых разных цивилизаций – Индии, Китая, Египта, Американского континента и Древней Европы – использовали пчел и продукты пчеловодства в лечебных целях с незапамятных времен, причем независимо друг от друга. При этом «в ходу» у наших далеких предков был не только мед, но и пчелиный яд, маточное молочко и прополис. Последние два компонента жившие в Америке древние инки использовали для заживления ран и быстрого восстановления организма. В Древнем Египте продукты пчеловодства использовали не только в лечебных, но и в ритуальных целях – к примеру, прополис входил в состав для бальзамирования мумий. Лекари Древней Индии активно использовали мед и прополис, а в Древнем Китае еще 5–6 тысяч лет назад пчелиным ядом лечили различные отравления. При этом пчелы нашли свое отражение и в работах древних художников: на одном из найденных в Европе наскальных рисунков, созданном около 2 тысяч лет до нашей эры, изображена женщина в окружении пчелиного роя. Упоминания об использовании пчел в лечебных целях можно найти и у древнегреческих врачей Гиппократ и Галена, и в текстах Библии и Корана. Традиция использовать пчел и «дары» пчеловодства в лечебных целях сквозь века дошла до наших дней – и сегодня известна как апитерапия, одно из направлений нетрадиционной медицины.

Из словаря апитерапевта: Апитерапия – общее название методов лечения с использованием живых пчел и продуктов пчеловодства. Главные из них – это мед, цветочная пыльца, прополис, маточное и трутневое молочко, пчелиный подмор (погибшие пчелы), перга (собранная пчелами пыльца, уложенная в соты) и воск. Апитерапевты чаще всего используют продукты пчеловодства в виде мазей, настоев и таблеток. Особое направление апитерапии – это пчеложаление. Суть этого метода лечения в том, что пчелу прикладывают к больному месту пациента, и насекомое инстинктивно жалит его, впрыскивая пчелиный яд, по мнению сторонников нетрадиционной медицины, обладающий целым рядом полезных свойств.

Первые исследования о влиянии укусов пчел на здоровье человека провел австрийский врач Филипп Терс, опубликовавший в 1888 году работу под названием «Отчет о таинственной связи между пчелиными укусами и ревматизмом». Впоследствии апите-

рапевты открыли, что пчелиный яд можно использовать в борьбе с целым рядом заболеваний – от артритов и аутоиммунных заболеваний до головной боли при мигренях. Яд вводится либо непосредственно в больные места пациентов, либо в места расположения биологически активных точек, причем делают это двумя способами – инъекциями или напрямую через укусы пчел.

Апитерапевты с помощью продуктов пчеловодства борются с самыми разными заболеваниями. К примеру, сырой, необработанный мед они применяют для лечения ран и ожогов, пыльцу – для борьбы с сезонными аллергиями, а прополис – как средство от заболеваний гортани, гриппа и простуды. Высоко ценят сторонники апитерапии и маточное молочко, которое используют для лечения сосудистых заболеваний и поднятия тонуса организма (оно, кстати, широко применяется и в косметологии). Способствует популярности этого вида нетрадиционной медицины и тот факт, что продукты пчеловодства как для наружного, так и для внутреннего применения легко найти в свободной продаже.

ПОПУЛЯРНОСТИ АПИТЕРАПИИ СПОСОБСТВУЕТ ТОТ ФАКТ, ЧТО **ПРОДУКТЫ ПЧЕЛОВОДСТВА ЛЕГКО НАЙТИ В СВОБОДНОЙ ПРОДАЖЕ**

Из словаря апитерапевта: апифитотерапия – общее название методов лечения, когда продукты пчеловодства используются вместе с лекарственными растениями. При таком сочетании действие пчелиных «даров» усиливается эффектом от растительных препаратов.

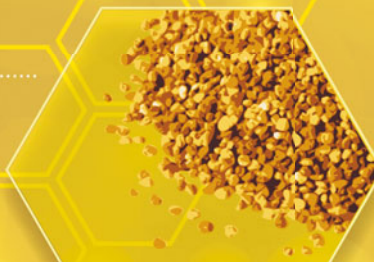
При лечении пчелиным ядом через укусы используемых для этого пчел держат в банках с медом. При проведении процедур апитерапевт достает насекомое пинцетом, сажает на нужное место на теле пациента, и держит там до тех пор, пока пчела не ужалит. Убирают насекомое через 3–5 минут. Число таких процедур зависит как от состояния здоровья пациента, так и от особенностей его заболевания. Минус такого подхода в том, что сами по себе пчелиные укусы крайне болезненны, а количество яда у разных насекомых может существенно отличаться – а значит, сказать, сколько этого вещества отдаст конкретная пчела, попросту невозможно. Поэтому второй вариант лечения пчелиным ядом – это инъекции, для которых яд заранее извлекается из живых насекомых. Правда, некоторые апитерапевты недолюбливают этот метод – во-первых, из-за того, что он обходится существенно дороже, чем использование живых пчел, а во-вторых, из-за опасений, что пчелиный яд во время приготовления инъекций может растерять свои полезные свойства. Промежуточный вариант между применением живых пчел и инъекций – это использование вырванных жал насекомых, которые прикладываются к телу пациента.

МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ЛЕЧЕНИЯ АПИТЕРАПИИ



ПЫЛЬЦА

Применяют для борьбы с сезонными аллергиями,



ПРОПОЛИС

Применяют как средство от заболеваний гортани, гриппа и простуды



МЕД

сырой, необработанный

Применяют для лечения ран и ожогов



ПЧЕЛО-УЖАЛЕНИЕ

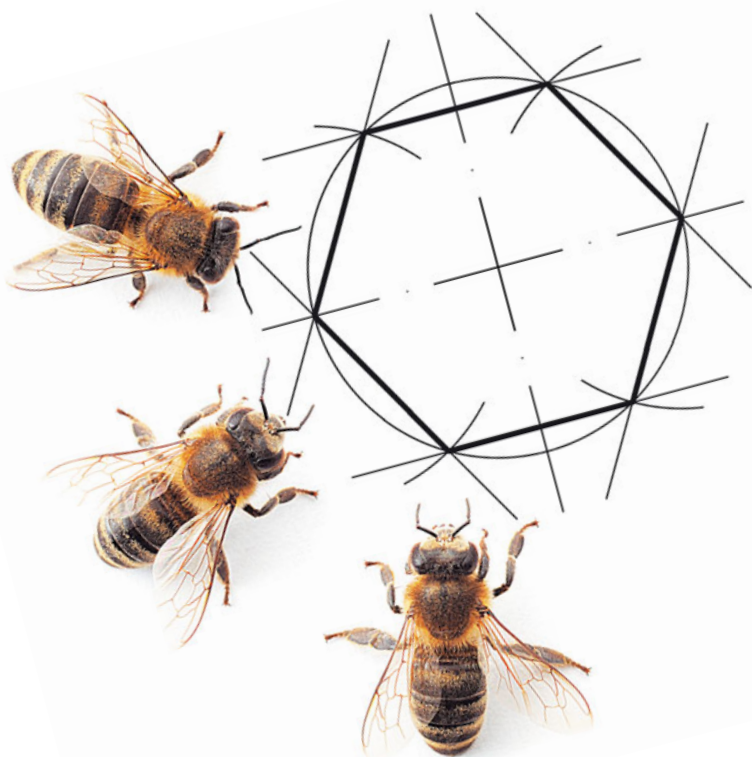


МАТОЧНОЕ МОЛОЧКО

Применяют для лечения сосудистых заболеваний и поднятия тонуса организма, широко применяется в косметологии

ЖИВЫЕ ПЧЕЛЫ, ВЫРВАННЫЕ ЖАЛА НАСЕКОМЫХ И ИНЪЕКЦИИ – ВОТ ТРИ ОСНОВНЫХ СПОСОБА, КОТОРЫМИ АПИТЕРАПЕВТЫ ВВОДЯТ В ПАЦИЕНТОВ ПЧЕЛИНЫЙ ЯД

Любопытно, что в тех странах, где апитерапия регулируется законодательством, проводить курс инъекций пчелиным ядом имеют право лишь квалифицированные врачи. Что, впрочем, не мешает практиковать другие виды апитерапии не только далеким от медицины пчеловодам, но и пациентам апитерапевтов, набравшихся у своих лекарей нужного опыта. Между тем применение этого вида нетрадиционной медицины без должных знаний – вещь весьма опасная. Достаточно сказать, что пчелиный яд может вызвать такие серьезные для организма реакции, как расстройство дыхания и даже шок. Кроме того, немало критиков находится и у самой апитерапии в целом. Многие сведения об эффективности лечения живыми пчелами и дарами пчеловодства не подкреплены скрупулезными исследованиями, поэтому немало врачей смотрит на применение апитерапии довольно скептически. Некоторые ученые утверждают, что успешные результаты, которые якобы имеют место быть при лечении пчелиным ядом рассеянного склероза, объясняются либо ремиссией заболевания, либо «эффектом плацебо». Еще одно «уязвимое место» апитерапии – последствия слишком долгого пребывания пчел на коже пациента: это нередко приводит к возникновению локализованной инфекции, после которой остаются шрамы.





МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ: КОГДА НЕ ПОЗДНО ПИТЬ «БОРЖОМИ»

Говоря про методы натуропатии, нельзя обойти стороной и бальнеотерапию – лечение минеральными водами. С одной стороны, она – «сестра» водолечения и талассотерапии, с той разницей, что в последних используется пресная и морская вода соответственно. С другой – одним из главных методов бальнеотерапии являются всевозможные ванны, что роднит ее с «детищем» доктора Абрама Залманова – ваннами скипидарными. Тем не менее, у лечения минеральными водами есть своя, уникальная специфика, которое позволяет выделить его в отдельный, самостоятельный метод натуропатии.

«Официальная» история бальнеотерапии началась в V веке до нашей эры, когда древнегреческий ученый Геродот впервые сформулировал постулаты лечения минеральными водами. В I веке римский врач Архиген впервые классифицировал их. Первые советы по приему минеральных ванн содержались в трактате «Об итальянских минеральных водах», написанном в XV веке Джироламо Савонаролой. А первопроходцем в области изучения химических свойств минеральных вод считается итальянский врач XVI века Фаллопий, посвятивший этой теме цикл лекций «Семь книг о теплых водах». Впрочем, добиться серьезных успехов в этом деле удалось лишь на рубеже XVII и XVIII веков немецкому ученому Ф. Гофману: он первым сумел «разгадать» химический состав минеральных вод и установить, что в них содержатся соли целого ряда веществ – в том числе угольной кислоты, поваренной соли и сернокислой магнезии. Точный же способ определения состава любых минеральных вод разработал в начале XIX века шведский химик Йенс Берцелиус, опробовав его на источниках чешских Карловых Вар.

Из словаря бальнеолога: Бальнеотерапия – метод натуропатии, заключающийся в лечении пациентов минеральными водами. Его способы делятся на наружные и внутренние: первые – это различные виды ванн. Ко вторым, в частности, относятся питье, орошение и промывание кишечника, а также ингаляции.

Сторонники нетрадиционной медицины лечат минеральными водами самые разные заболевания: от кожных болезней и нарушений обмена веществ до женских половых заболеваний и неврозов. Однако, у бальнеотерапии есть и целый список противопоказаний к применению – это, в частности, нарушения кровообращения, злокачественные опухоли, цирроз печени и обострения хронических заболеваний. Отчасти поэтому лечение минеральными водами чаще всего проводится под наблюдением специалистов в условиях санаториев. Впрочем, главная причина этого в том, что для процедур бальнеотерапии требуется большое количество минеральной воды, которое легко найти у источника рядом с санаторием – но весьма проблематично организовать в домашних условиях.

Если говорить об основном наружном способе лечения минеральными водами – ваннах, то их эффект отличается в зависимости от химического и газового состава каждого вида воды, а также наличия у нее радиоактивного, ионизирующего излучения.

Так, абсолютно разный эффект имеют радиоактивные ванны, радон в которых проникает в организм через кожу, слизистые оболочки и дыхательные пути, газовые (углекислые и сероводородные) ванны, оказывающие свое лечебное действие через кровеносные сосуды, и азотные ванны, раздражающие рецепторы кожи пузырьками газа и минеральным составом. Кстати, поскольку химический состав минеральных вод на сегодняшний день изучен досконально, иногда для ванн их готовят искусственным способом.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ МИНЕРАЛЬНЫХ ВАНН

Вид ванны	Действующее вещество	Действие на организм	Какие болезни лечат
Углекислые (назанные)	Углекислый газ (CO_2)	Способствуют лучшей вентиляции легких, углубляют дыхательные движения, улучшают бронхиальную проходимость	Болезни сердца, гипертония, гипотония, неврозы, ожирение
Сероводородные	Сероводород (H_2S)	Эффект схож с углекислыми ваннами; кроме того, улучшают питание кожи, обмен веществ и т.д.	Болезни суставов, мышц, кожи, нервной системы; бесплодие и гинекологические болезни
Азотные	Азот	Успокаивающее и обезболивающее действие, нормализация обмена веществ	Гипертония, неврозы, кожные воспаления
Радоновые	Радон	Способствуют сужению сосудов	Болезни сердца, сосудов, суставов, нарушения обмена веществ и функций щитовидной железы
Соленые	Йод, бром, натрий	Стимулируют процессы обмена веществ, оказывают термическое, болеутоляющее и гидростатическое действие	Болезни сердца, сосудов, органов движения, нервной системы и половой сферы



В зависимости от заболевания конкретного пациента бальнеологи подбирают не только вид минеральной ванны, но и способ ее приема. Самый древний способ – общий. Называется так он, во-первых, из-за того, что принимается коллективно (сообща), а во-вторых, человек погружается в такие ванны полностью, и они оказывают общее воздействие на весь организм. С их помощью сторонники натуропатии борются с заболеваниями кожи, опорно-двигательного аппарата, нервной системы и другими недугами. Однако, у общих минеральных ванн есть один недостаток – они переносятся далеко не всеми больными. Для таких пациентов существуют локальные (камерные) ванны для рук и ног (они, к слову, иногда применяются и как дополнение к общим ваннам). Несмотря на всю популярность минеральных ванн, наружная бальнеология ими не ограничивается. К примеру, для лечения заболеваний нервной и мочеполовой систем, а также геморроя в ней используется массажный душ. Что касается внутренней бальнеологии, то она, в основном, сводится к промываниям и орошениям, которыми лечат болезни желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы и носоглотки.

К лечению минеральными водами, впрочем, как и к другим направлениям нетрадиционной медицины, стоит подходить с умом – иначе оно может нанести больше вреда, чем пользы. А нюансов у него много: к примеру, радоновые ванны противопоказаны людям, работа которых связана с воздействием радиации и полей высокочастотных токов, поскольку могут спровоцировать у них онкологические заболевания. Нельзя принимать их и тем, кто курит: значительная часть изотопов распадается в легочной ткани, и такое лечение существенно повышает риск возникновения рака легких.



МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

ВОДОЛЕЧЕНИЕ: ВОЛШЕБНАЯ СИЛА H₂O

Водолечение, или гидротерапия – любопытная методика, стоящая на стыке медицины общепринятой и медицины нетрадиционной. С одной стороны, она входит в состав физиотерапии – одного из направлений первой. С другой – является частью натуропатии, одной из систем второй. Ну а суть гидротерапии сводится к применению всех видов пресной воды – от водопроводной до речной – в виде ванн, душей, обливаний и обтираний.

Основатель водолечения – физиотерапевт и католический священник Себастьян Кнайп, живший в Германии в XIX веке. В юности он работал ткачом, потом увлекся богословием – и стал приходским священником. В 27 лет Кнайп заболел чахоткой (туберкулезом) – практически неизлечимым в то время заболеванием; однако, страшная болезнь не испугала молодого человека и он, понимая, что на помощь врачей рассчитывать не приходится, стал самостоятельно искать лекарство от недуга. Как-то раз ему в руки попала книга «Лечебная сила свежей воды» немецкого врача XVIII века Иоганна Зигмунда Гана, в которой описывалась «сила и достоинства холодной воды при внутреннем и наружном применении, особенно для больных». Вдохновившись ей, Кнайп стал применять водные процедуры на себе – от обтираний до купания в холодном, зимнем Дунае. Вскоре он почувствовал себя значительно лучше, а через несколько лет врачи с удивлением констатировали, что Себастьян практически здоров. Кнайп, после своего выздоровления уверенный в том, что вода – это лучшее лекарство от всех болезней, стал пропагандировать лечение водой вначале в Германии, а затем и по всей Европе, где к концу XIX века насчитывалось уже около 100 водолечебных заведений.

Из словаря гидротерапевта: Водолечение (гидротерапия) – воздействие на здоровый и больной организм воды различной температуры и даже в различных состояниях (жидком, парообразном и твердом) и в частности методическое применение ее с лечебной и отчасти с профилактической и гигиенической целями. При этом в гидротерапии речь идет о воде не минеральной, а о пресной, с содержанием лишь обычного небольшого количества тех или иных химических веществ и о применении ее не внутрь, а исключительно снаружи.





В начале XX века именно адепты водолечения основали важное направление нетрадиционной медицины – натуропатию, в которой гидротерапия до сегодняшнего дня остается одним из ключевых направлений лечения. Причем практикуют ее как специалисты-гидротерапевты, так и врачи-физиотерапевты, относящиеся к общепринятой медицине. И те, и другие рассматривают водолечение как средство борьбы с самыми разными недугами – в том числе различными инфекциями, острыми и хроническими болями, болезнями систем дыхания, кровообращения и пищеварения, воспалениями, ожогами, обморожениями и даже стрессом. В стационарных условиях, с использованием бассейнов и массажных ванн гидротерапию применяют еще и для укрепления конечностей после травм.

СПЕЦИАЛИСТЫ РАССМАТРИВАЮТ ГИДРОТЕРАПИЮ КАК СРЕДСТВО БОРЬБЫ С САМЫМИ РАЗНЫМИ НЕДУГАМИ – ОТ ОБМОРОЖЕНИЙ ДО СТРЕССА

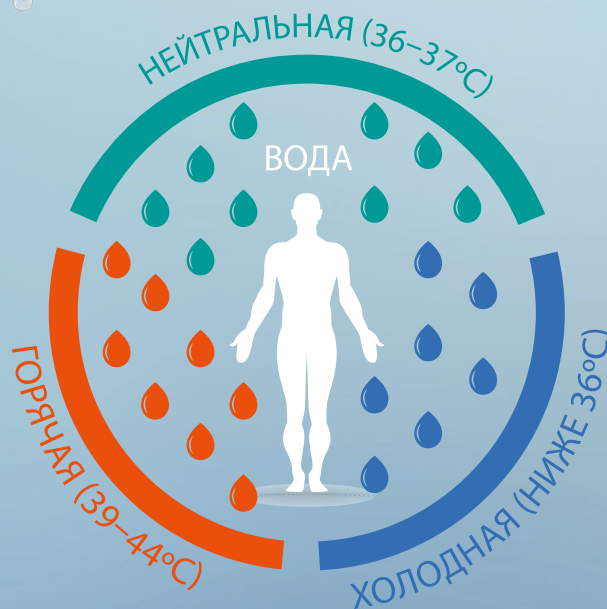
Существует два основных вида водолечения – наружное и внутреннее, при этом первое куда популярнее и распространеннее второго. Суть наружного водолечения – это воздействие горячей, холодной и нейтральной воды (или их комбинации) на кожу пациента. У каждой из них свой эффект: горячая вода расслабляет, повышает иммунитет и помогает в борьбе с воспалительными процессами. Иногда гидротерапевты чередуют ее и холодную воду для улучшения кровоснабжения у пациентов и борьбы с застойными явлениями в их организмах. В свою очередь вода нейтральной температуры (схожей с температурой человеческого тела) – это средство для борьбы со стрессами и бессонницей. Пути наружного водолечения могут быть самые разные – от домашних ванночек для ног до сложной физиотерапии в госпитальных бассейнах. Но какие бы методы наружного воздействия не использовали специалисты по водолечению, цель у них одна: через изменение температуры тела с помощью воды либо поднять иммунитет организма, либо очистить его от токсинов.

Наружные водные процедуры гидротерапии можно условно разделить на две группы: первые можно выполнять в домашних условиях, а вторые – только в стационарных, под наблюдением специалистов. Пример первой группы – это холодные компрессы против воспаления или головной боли, изготовить которые из ткани, смоченной в ледяной воде, не сможет только ленивый. Другой пример – контрастный душ с чередованием горячей и холодной воды: он с давних времен известен как отличное средство повышения иммунитета и общей стимуляции организма. Наконец, обычный прием ванны легко можно превратить в одну из процедур гидротерапии, просто добавив в воду лечебные травы и масла (ромашку – от кожных заболеваний, имбирь – для расслабления, и т.д.). Но некоторые процедуры водолечения можно выполнять только под наблюдением гидротерапевтов или физиотерапевтов.



ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ВОДОЛЕЧЕНИЯ

НАРУЖНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ



борьба со стрессами
и бессонницей



расслабляет, повышает иммунитет и помогает
в борьбе с воспалительными процессами



(часто чередуя с горячей водой) для улучшения кровоснабжения
пациентов и борьбы с застойными явлениями в их организме



В домашних условиях

На пример:

- Холодные компрессы против воспаления или головной боли
- Домашние ванны для ног
- Контрастный душ с чередованием горячей и холодной воды
- Ванны с добавлением лечебных трав и масел (ромашка – от кожных заболеваний, имбирь – для расслабления, и т.д.).



В стационарных условиях, под наблюдением специалистов

На пример:

- Гипертермические ванны, температуру воды в которых постепенно поднимают до высоких значений (свыше 39°C, вплоть до 44–45°C).

ВНУТРЕННЕЕ ПРИМЕНЕНИЕ



Цель:

Вывести шлаки из организма
и решить как проблемы
пищеварительной, так и
кровеносной систем.



На пример:

Клизмы и другие виды
орошений толстого
кишечника

ВОДОЛЕЧЕНИЕ

Страна

произхождения:
Германия

Время происхождения:

XIX век



Основатель:

Священник
Себастьян Кнайп



НЕКОТОРЫЕ ПРОЦЕДУРЫ ВОДОЛЕЧЕНИЯ МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ **ТОЛЬКО ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ**

Это правило, в частности, относится к гипертермическим ваннам, куда кладут больных, а температуру воды постепенно поднимают до высоких значений (свыше 39°C, вплоть до 44–45°C). Учитывая, что люди с проблемами со здоровьем очень чувствительны к перепадам температур, гипертермия в неподготовленных руках может нанести больше вреда, чем пользы. Кроме того, лечиться с помощью гидротерапии только под присмотром врачей должны паралитики и пострадавшие от ожогов и обморожений: из-за пониженной чувствительности они не всегда в состоянии адекватно оценить, как водные процедуры влияют на их организм. Ну а пациентам с вирусами и инфекционными заболеваниями не стоит прибегать к водолечению в домашних условиях из санитарных соображений. Что касается внутренней гидротерапии, то ее суть, как следует из названия, сводится к приему воды внутрь в качестве своеобразного «чистящего средства». Гидротерапевты таким образом пытаются вывести шлаки из организма и решить как проблемы пищеварительной, так и кровеносной систем. Впрочем, у критиков некоторые методы внутреннего водолечения вызывают немало нареканий – особенно клизмы и другие виды орошений толстого кишечника. По их мнению, научного обоснования у этого метода лечения фактически нет, а при неправильном применении внутренняя гидротерапия может способствовать распространению инфекций. Кроме того, критики водолечения выступают категорически против проведения любых лечебных процедур с водой в домашних условиях. Они объясняют это в частности тем, что неправильно подобранная температура воды в горячих ваннах или компрессах может привести к ожогам, да и всевозможные нагревательные приборы в руках больных людей – вещь весьма небезопасная.



МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

ГИРУДОТЕРАПИЯ: ПИЯВКИ-«АЙБОЛИТЫ» СПЕШАТ НА ПОМОЩЬ

Люди приноровились лечиться с помощью пиявок с давних пор – по некоторым данным, истоки этого явления следует искать где-то до нашей эры, а счет болезней, которые лечат гирудотерапевты, идет на десятки. Как и водолечение, гирудотерапия находится на стыке нетрадиционной и общепринятой медицины – именно поэтому к ней нередко прибегают и квалифицированные врачи-физиотерапевты. Но чем именно пиявки могут быть полезны для здоровья? Ответить на этот вопрос можно, лишь углубившись в «дебри» гирудотерапии.

«Союз» человека и пиявки длится не одну тысячу лет: изображение лекарей, использующих этих маленьких «кровососов» (к слову, пиявка – это вид кольчатого червя) было найдено в гробнице одного из фараонов Древнего Египта. По легенде, «услугами» пиявок пользовалась сама Клеопатра – и те даже помогли ей забеременеть. Упоминание методов лечения, сильно смахивающих на современную гирудотерапию, можно найти в Библии, Коране, а также трудах древнегреческого врача Гиппократ (IV–V век до н. э.) и выдающегося ученого средней Азии Авиценны (Ибн Сина, 980–1037 гг.).

Из словаря гирудотерапевта: Гирудотерапия (бделлотерапия) – лечебный метод воздействия на организм человека при помощи медицинских пиявок, одно из направлений нетрадиционной медицины.

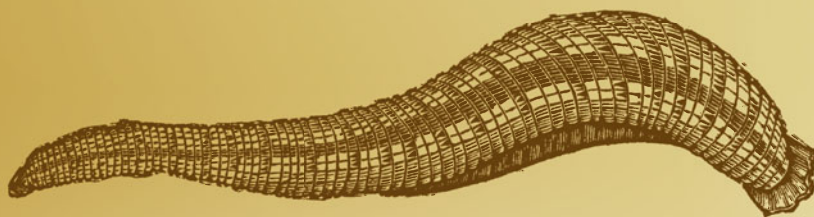
Особенно популярной гирудотерапия стала в XVII–XVIII веках. Произошло этого оттого, что в медицине наступило абсолютное господство кровопускания, которое стало считаться главным средством от всех болезней. Лекари того времени были абсолютно уверены, что большинство человеческих болезней – это результат избытка жидкости в организме, застоявшийся «дурной крови». А значит, стоит лишь выпустить ее – и выздоровление гарантировано! Делалось это двумя путями: первый – вскрытие вены (надо сказать, что эта «методика» в не самых умелых руках унесла огромное количество жизней – по некоторым данным, ее жертвами в разное время стали художник Рафаэль Санти, философ Рене Декарт и первый президент США Джордж Вашингтон). Вторым способом кровопускания была гирудотерапия: ее использовали для того, чтобы выпустить кровь в труднодоступных или особо нежных местах – к примеру, деснах. Особо «везучим» больным лекари порой ставили до 40 пиявок за один раз.

ОСОБО «ВЕЗУЧИМ» БОЛЬНЫМ
ЛЕКАРИ XVII–XVIII ВЕКОВ ПОРОЙ
СТАВИЛИ **ДО 40 ПИЯВОК ЗА ОДИН РАЗ**

ГИРУДОТЕРАПИЯ ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ

Из словаря гирудотерапевта:

“ Гирудотерапия (бделлотерапия) – лечебный метод воздействия на организм человека при помощи медицинских пиявок, одно из направлений нетрадиционной медицины. ”

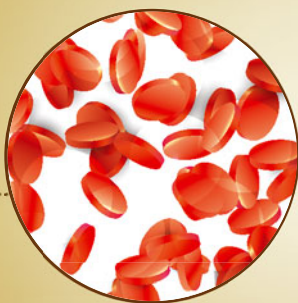


Медицинская пиявка (лат. Hirudo medicinalis)

ОСНОВНЫЕ МЕХАНИЗМЫ воздействия Пиявок на пациента



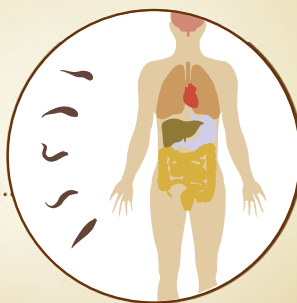
МЕХАНИЧЕСКИЙ



Высосанная пиявками кровь стимулирует образование новых кровяных клеток, тем самым способствуя оздоровлению организма. Новая, «здоровая» кровь устремляется к слабым и больным органам пациента, тем самым ускоряя его выздоровление.



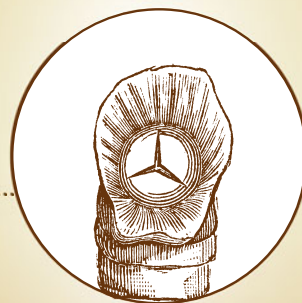
РЕФЛЕКТОРНЫЙ



Размещать пиявок во время процедур не где попало, а на определенных точках тела, отвечающих за работу отдельных органов или целых систем организма. С помощью пиявок достигается эффект, схожий с сеансом рефлексотерапии.



БИОЛОГИЧЕСКИЙ



Слюна пиявок содержит целый набор биологически активных веществ. Среди них – гирудин, замедляющий свертываемость крови, эглины с противовоспалительным действием и даже вещества с антибактериальным эффектом.



С наступлением XIX века мода на кровопускания постепенно ушла из медицины – и пиявки на время были преданы забвению. Однако, ближе к концу века ученые вновь вспомнили о них. В 1884 году Джон Хейкрафт, профессор Королевского колледжа в Бирмингеме, открыл фермент из слюны пиявок – гирудин, предотвращающий свертывание крови. В 1902 году из него были получены первые медицинские препараты, и интерес к пиявкам (а с ними и к гирудотерапии) постепенно стал возвращаться – и не угасает до сих пор.

В чем же секрет успеха лечения пиявками? Гирудотерапевты утверждают: у него есть три основных механизма воздействия на пациента. Первый – механический. Высосанная пиявками кровь стимулирует образование новых кровяных клеток, тем самым способствуя оздоровлению организма. Новая, «здоровая» кровь устремляется к слабым и больным органам пациента, тем самым ускоряя его выздоровление. Второй механизм действия гирудотерапии – рефлекторный: специалисты по этому направлению нетрадиционной медицины стараются размещать пиявок во время процедур не где попало, а на определенных точках тела, отвечающих за работу отдельных органов или целых систем организма. В итоге с помощью пиявок достигается эффект, схожий с сеансом рефлексотерапии. Наконец, третий механизм – биологический: слюна пиявок содержит целый набор биологически активных веществ. Среди них – гирудин, замедляющий свертываемость крови, эглины с противовоспалительным действием и даже вещества с антибактериальным эффектом. Все это, по мнению гирудотерапевтов, наделяет укусы пиявок целебными свойствами.

БЛАГОДАРЯ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫМ ВЕЩЕСТВАМ, СОДЕРЖАЩИМСЯ В СЛЮНЕ ПИЯВОК, ГИРУДОТЕРАПЕВТЫ ПРИПИСЫВАЮТ ИХ УКУСАМ ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА

В итоге с помощью гирудотерапии сегодня лечат огромное количество заболеваний: от болезней органов дыхания и сердечно-сосудистой системы до болезней полости рта и хронической усталости. Впрочем, обращаясь к услугам гирудотерапевтов, стоит учитывать, что у лечения пиявками при огромном количестве достоинств есть и ряд серьезных недостатков.

Первый из них связан с тем, что в слюне «маленьких кровопийц» есть вещества, разжижающие кровь. Это чревато как кровотечениями, так и повреждениями тканей – причем риск этих последствий тем выше, чем дольше пиявки находятся в контакте с пациентом. Второй недостаток заключается в том, что для лечения людей специалисты используют специальных, искусственно выращенных медицинских пиявок. Однако,

обычный, неподготовленный человек вряд ли отличит их от пиявок, выросших в дикой природе. В последних вместе с кровью животных могут попадать самые разные бактерии – в том числе и те, что вызывают серьезные и опасные для жизни человека заболевания. Если гирудотерапевт по какой-либо причине применит диких пиявок для лечения пациента, то тем самым он не поправит его здоровье, а поставит его под угрозу. Впрочем, справедливости ради надо отметить, что на практике такая ситуация маловероятна – ведь только абсолютно некомпетентный гирудотерапевт может допустить контакт своего пациента с дикими пиявками, представляющими для него опасность. Наконец, третий недостаток гирудотерапии связан с особыми бактериями, проживающими в пищеварительной системе пиявок, предохраняющими их от инфекций и способствующими правильному пищеварению. Многие ученые утверждают, что эти бактерии никак не могут попасть на челюсти «маленьких кровопийц» – однако, до сих пор это не доказано, а значит, риск передачи микроорганизмов от пиявок человеку существует. Это, в свою очередь, чревато для пациентов гирудотерапевтов сильными раздражениями слизистых оболочек, отравлениями и целым спектром других, не менее серьезных последствий.



МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

ЛЕЧЕБНОЕ ГОЛОДАНИЕ: МЕНЬШЕ КИЛОГРАММОВ – БОЛЬШЕ ЗДОРОВЬЯ?

Сегодня лечебное голодание – одно из самых модных направлений нетрадиционной медицины. В России его популярность начала расти в 90-е годы, когда в стране, с одной стороны, начались проблемы с медициной, с другой – материальное благосостояние людей (и возможность нормально питаться) упала – и как следствие, возник спрос на всевозможные нетрадиционные методы лечения. Те «лихие» времена давно канули в лету – но лечебное голодание и по сей день остается весьма востребованным. Впрочем, подходить к нему стоит с осторожностью: плюсы в этом методе нетрадиционной медицины сочетаются с серьезными, а порой и опасными минусами.

История лечебного голодания насчитывает не одно тысячелетие. Древнегреческий историк Геродот считал, что египтяне – самые здоровые из смертных благодаря тому, что ежемесячно в течение трех суток очищают свой организм с помощью рвотных средств и клистиров (клизм). Пифагор систематически проводил долгосрочное голодание на протяжении сорока дней, тем самым пытаясь повысить свои творческие и умственные способности. За умеренность в питании и лечение заболеваний голодом выступал и Гиппократ. Древнегреческий биограф Плутарх был убежден, что вместо приема лекарства лучше всего сутки поголодать. Лечебное голодание пользовалось популярностью и в «темные времена» Средневековья, и в эпоху Возрождения. В 1877 году американский доктор Эдуард Дьюи впервые начал применять длительное лечебное голодание, а в 1894 году химик из США Вильбур Этютер научился подсчитывать калории белков, жиров и углеводов, что в начале XX века обернулось настоящим прорывом в диетологии. А уже в середине XX века американский диетолог Поль Брэгг сделал лечебное голодание популярным среди звезд Голливуда, тем самым укрепив популярность и без того крайне востребованного метода нетрадиционной медицины.

Из словаря диетолога: Лечебное голодание – метод нетрадиционной медицины, суть которого сводится к добровольному отказу от пищи (реже – от воды) на некоторое время, после которого следует период диеты. Сторонники метода считают, что без еды органы пищеварения и другие системы организма переходят в «режим очистки» – избавления от шлаков (вредных веществ).

Лечебное голодание можно условно разделить на три вида: полное, абсолютное и комбинированное. Полное («влажное») голодание – это отказ от приема пищи без отказа от воды. Его сторонники считают, что голодать нужно до наступления так называемого «кетоацидотического криза»; у большинства людей он наступает на 5–7 суток «влажного» голодания.

Из словаря диетолога: «Кетоацидотический криз» – явление, наблюдаемое в организме человека при длительном голодании. Не получая пищу извне, организм начинает

добывать энергию внутри себя (эндогенно). Черпает ее он из жиров, продукты распада которых – кетоновые тела – начинают постепенно накапливаться в нем. При этом организм не может моментально настроиться на их утилизацию – для этого требуется время. Именно этот момент «настройки» и называется «кетоацидотическим кризом». Для голодающего он связан с плохим самочувствием и типичными признаками интоксикации – тошнотой, головокружением, нехваткой воздуха и слабостью.



Второй вид голодания – абсолютный («сухое» голодание), когда пациент полностью отказывается от воды и пищи. Чаще всего оно длится не больше 1–2 суток, поскольку более длительное «сухое» голодание приводит к обезвоживанию организма. Однако, существуют и более продолжительные циклы воздержания от воды: средние (3–7 дней) и длительные (8–40 суток). Вода в этом случае поступает в организм исключительно в составе пищи. Однако, подобные методики представляют реальную угрозу для здоровья голодающего. Потеря воды, ведущая к снижению массы тела на 10–20%, опасна для жизни. Полностью здоровый человек, лишенный воды, погибает через 7–10 дней, в жарком климате – через 3–5 дней. Для поддержки пациента во время «сухого» голодания некоторые методики предусматривают его контакт с водой через кожу – путем ванн, душей и обливаний. Однако, другие методики «сухого» лечебного голодания, напротив, исключают любой контакт с водой – как внутренний, так и внешний.

Третий вид голодания – комбинированный, совмещающий в себе «сухой» и «влажный» варианты. Он предусматривает, что 1–3 суток (в зависимости от индивидуальных возможностей) пациент полностью отказывается от воды и пищи, а начиная с 4-х суток вновь начинает пить воду. Сторонники комбинированного голодания считают, что оно позволяет быстрее всего достичь «кетоацидотического криза» – а значит, и сократить срок лечебного голодания в целом.



ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ГОЛОДАНИЯ – «ВЛАЖНОЕ», «СУХОЕ» И КОМБИНИРОВАННОЕ

Лечебное голодание его сторонники нередко совмещают с другими методами нетрадиционной медицины – гомеопатией, гирудотерапией и т.д. Перечня болезней, с которыми борются голодающие, не существует – отказ от пищи и еды считается универсальным средством нетрадиционного лечения. Зато существует список заболеваний, при которых лечебное голодание категорически недопустимо: это, в частности, дистрофия, злокачественные опухоли, заболевания системы кровообращения и цирроз печени. Несмотря на то, что сегодня существует мода на отказ от еды «во имя» здоровья, многие специалисты выступают с жесткой критикой лечебного голодания. Так, в «Популярной медицинской энциклопедии» академик Б.В. Петровский пишет: *«Резко уменьшать количество принимаемой пищи можно только в стационарных условиях в исключительных случаях и в определенных лечебных заведениях под наблюдением специалистов-врачей, имеющих опыт такого лечения. Этот метод не может быть рекомендован для широкого применения с лечебной целью, а тем более в порядке самолечения. Полное голодание, особенно многодневное, крайне опасно. Описаны случаи гибели людей, применявших этот метод»*. Диетолог первой категории и автор более ста работ по диетологии Р.И. Воробьев в своей книге «Питание: мифы и реальность» также призывает с осторожностью относиться к лечебному голоданию: *«И уж тем более совсем небезразлично для организма многодневное голодание, даже если именовать его лечебным или разгрузочно-диетической терапией (РДТ). Не исключено, что при ряде болезней некоторым пациентам этот метод помогает; применяют же, скажем, инсулиновый шок при шизофрении или раке, но в исключительных случаях, по строгим медицинским показаниям и с учетом противопоказаний. Однако массовым методом лечения болезней инсулиновый шок не является. Метод голодания в качестве лечебного средства стал широко известен благодаря пропаганде его людьми, хорошо умеющими распространять свои идеи»*.







МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ: ЕДКИЙ ЗАПАХ ЗДОРОВЬЯ

В нетрадиционной медицине порой можно найти весьма специфические методы лечения, которые на первый взгляд кажутся весьма отталкивающими. Один из них – это ванны с живичным скипидаром, которыми специалисты-бальнеологи пытаются лечить самые разные заболевания – от ожирения до недугов сердечно-сосудистой системы. При этом прием скипидарных ванн сопряжен с изрядной долей риска: ошибки в проведении этих процедур могут обернуться серьезными проблемами для здоровья сторонников нетрадиционной медицины.

Использованию эфирных масел в лечебных целях посвящено целое направление нетрадиционной медицины – ароматерапия. Однако, есть масла, роль которых в нетрадиционном лечении столь велика, что они считаются отдельным, самостоятельным методом натуропатии. Яркий пример подобных исключений – скипидар (терпентин), смесь эфирных масел из разных частей хвойных сосновых деревьев. О том, что он обладает лечебными свойствами, еще в 1850 году писал английский доктор Томас Смит. А в 1916 году в журнале «American medicine» доктор Джорджиана Сандерс впервые упомянула скипидарные ванны в качестве одного из методов лечения пациентов.

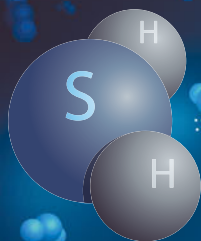
Из словаря бальнеолога: скипидарные ванны – метод натуропатии, в основе которого лежит использование ванн с живичным скипидаром. Эти процедуры чаще всего проводят бальнеологи – специалисты по лечению минеральными водами.

Наибольшую популярность скипидарные ванны получили в середине XX века – благодаря работам белорусского врача и натуропата Абрама Залманова, который впервые предложил использовать скипидарные ванны для курортного лечения. Залманов считал, что они стимулируют капиллярный кровоток, положительно влияют на защитные функции организма и могут использоваться для лечения самых разных заболеваний – в том числе опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, выделительной и бронхолегочной систем. Работы Залманова способствовали популяризации скипидарных ванн вначале во Франции, а затем и в СССР. Сегодня они применяются в нетрадиционной медицине как самостоятельно, так и вместе с другими терапевтическими методами – к примеру, лечением минеральными водами или ароматерапией. При этом практически повсеместно скипидарные ванны готовят по методу Абрама Залманова.

В чем же он заключается? Ванны, приготовленные в соответствии с ним, делятся на два вида – белые и желтые, причем для каждого из них используется скипидар не в чистом виде, а с добавлением специальных компонентов (эмульсии).

В состав эмульсии для белых ванн помимо самого живичного скипидара входят также камфора, вода, детское мыло и салициловая кислота. Эмульсия для желтых ванн – это живичный скипидар, вода, касторовое масло, олеиновая кислота и гидроокись натрия.

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ МИНЕРАЛЬНЫХ ВАНН



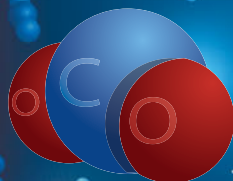
СЕРОВОДОРОДНЫЕ

Действующее вещество:
СЕРОВОДОРОД (H_2S)

Эффект схож с
углекислыми ваннами;
кроме того улучшают
питание кожи, обмен
веществ и т.д.

Лечит

Болезни суставов, мышц, кожи,
нервной системы; бесплодие и
гинекологические болезни



УГЛЕКИСЛЫЕ (НАРЗАННЫЕ)

Действующее вещество:
УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ (CO_2)

Способствуют

лучшей вентиляции легких,
углубляют дыхательные
движения, улучшают
бронхиальную
проходимость

Лечит

Болезни сердца,
гипертония, гипотония,
неврозы, ожирение



РАДОНОВЫЕ

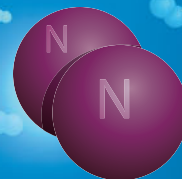
Действующее вещество:
УГЛЕКИСЛЫЙ ГАЗ
(CO_2)

Способствуют

сужению сосудов

Лечит

Болезни сердца, сосудов,
суставов, нарушения обмена
веществ и функций
щитовидной железы



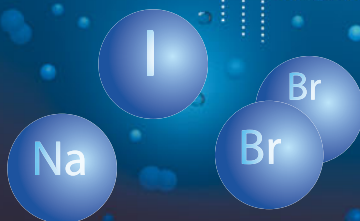
АЗОТНЫЕ

Действующее вещество:
АЗОТ

Успокаивающее
и обезболивающее действие,
нормализация обмена веществ

лечит

Гипертония, неврозы, кожные воспаления



СОЛЕННЫЕ

Действующее вещество:
ЙОД, БРОМ, НАТРИЙ

Стимулируют
процессы обмена веществ, оказывают
термическое, болеутоляющее
и гидростатическое действие

Лечит

Болезни сердца, сосудов, органов движения,
нервной системы и половой сферы

СКИПИДАРНЫЕ ВАННЫ ПО МЕТОДУ ЗАЛМАНОВА ДЕЛЯТСЯ НА ДВА ВИДА – **БЕЛЫЕ И ЖЕЛТЫЕ**

Благодаря разным составам эффект от белых и желтых скипидарных ванн различен: первые способствуют ритмичному сужению и расширению капилляров, и, как следствие, поднятию артериального давления. Вторые, напротив, понижают давление, расширяя капилляры, и выводят отложения солей. Иногда бальнеологи используют смесь белой и желтой эмульсий: она активизирует обмен веществ, а также ускоряет расщепление и выведение жиров. Из-за такого эффекта ее применяют для лечения пациентов, страдающих ожирением.

Принимают скипидарные ванны как в стационарных условиях – под присмотром специалистов – так и на дому. Правда, первый вариант считается желательнее: главный секрет этого метода натуропатии – пропорция, в которой вода в ванне смешивается с эмульсией. Опытный бальнеолог подберет ее точно и без ошибок – а вот начинающий сторонник нетрадиционной медицины может допустить ошибку. Неправильно подготовленная скипидарная ванна может обернуться для того, кто ее принимает, целым «букетом» неприятных последствий: раздражением кожи, ожогами, дерматитом или экземой.

НЕПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВЛЕННАЯ
СКИПИДАРНАЯ ВАННА МОЖЕТ
ОБЕРНУТЬСЯ ДЛЯ ТОГО, КТО ЕЕ
ПРИНИМАЕТ, ЦЕЛЫМ «БУКЕТОМ»
НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ:
**РАЗДРАЖЕНИЕМ КОЖИ, ОЖОГАМИ, ДЕРМАТИТОМ ИЛИ
ЭКЗЕМОЙ**

Впрочем, к столь же плачевным последствиям может привести и использование поддельной эмульсии для скипидарных ванн. В ее оригинальной версии используется живичный скипидар. Однако, недобросовестные производители в целях экономии порой заменяют его на скипидар промышленный, который применяют в качестве растворителя для лакокрасочных материалов. Само собой, что прием ванны с эмульсией на основе такого скипидара – это реальный шанс не поправить здоровье, а нанести ему серьезный вред.



Впрочем, даже если скипидарная ванна приготовлена по всем правилам, к ее приему стоит подходить крайне осторожно. Перед ним все чувствительные участки тела – в том числе подмышки и паховую зону – в обязательном порядке нужно обрабатывать вазелином. То же правило касается всех ранок и царапин, если они есть на теле. Дело в том, что скипидарная эмульсия – субстанция довольно агрессивная: зуд и жжение во время приема ванны с ее добавлением считаются нормальным явлением. Но подобные ощущения в интимных местах вряд ли обрадуют даже самых преданных сторонников нетрадиционной медицины – а защитой от них как раз и служит вазелин. Кстати, именно из-за сильного действия эмульсии скипидарные ванны нельзя принимать с головой, а во время приема нужно избегать попадания воды со скипидаром в глаза и рот.

Помимо необходимости соблюдать все эти требования, начинающие последователи Абрама Залманова сталкиваются и с рядом сугубо «технических» проблем. Первая из них – это запах скипидарных ванн: он едкий, специфический и человеку неподготовленному вряд ли покажется приятным. Впрочем, большинство из тех, кто решил поправить здоровье по заветам доктора Залманова, привыкает к скипидарному «аромату» после нескольких проведенных процедур. Вторая проблема этого метода натуропатии связана с тем, что едкая скипидарная эмульсия имеет свойство накрепко въедаться в стенки ванн – особенно тех, у которых повреждена эмаль, и поделаться с этой особенностью ничего нельзя.

Наконец, несмотря на все утверждения приверженцев скипидарных ванн о том, что они якобы практически не имеют противопоказаний, это не вполне так: они у этого направления нетрадиционной медицины есть. Это, в частности, индивидуальная непереносимость скипидара, период беременности и кормления грудью, кожные заболевания, язвы и раны на теле, опухоли, а также сердечная недостаточность и нарушения сердечного ритма.



МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

ТАЛАССОТЕРАПИЯ: МОРЕ КАК ЛИЧНЫЙ ВРАЧ

Талассотерапию или морелечение можно смело назвать одним из «элитных» компонентов нетрадиционной медицины. Большинство ее компонентов – от приморского климата до морских грязей – можно найти исключительно у моря. С одной стороны, из-за этого талассотерапию очень удобно совмещать с курортным отдыхом. С другой – это делает ее весьма дорогостоящим направлением нетрадиционной медицины, доступным далеко не каждому.

О том, что морская вода обладает целебными свойствами, писал еще знаменитый древнегреческий врач Гиппократ: он заметил, что изрезанные плавниками руки рыбаков быстро заживают и не инфицируются. А жители древнего Китая старались включать в свой рацион водоросли, которые, по их мнению, придавали им силу и бодрость. Как отдельное направление медицины морелечение зародилось в Англии, в XVIII веке. Английский врач Ричард Рассел в 1753 году в своей диссертации «Относительно использования морской воды при болезнях лимфатических узлов» рекомендовал пить морскую воду, купаться в море и употреблять в пищу все дары моря, чтобы быть здоровым. Уже год спустя – в 1754 году – на английском побережье Ла-Манша открылся первый морской госпиталь, в котором боролись, в частности, с подагрой, астмой, невротами и даже туберкулезом. В 1869 году термин «талассотерапия» был введен в обращение французским врачом де Ла Боннардьером. А первый настоящий морской санаторий – прообраз современных центров талассотерапии – был создан в 1899 году доктором Луи Баго во французском Роскофе. В XX веке моретерапия прочно вошла в моду – и не теряет своей актуальности по сей день.

Из словаря талассотерапевта: талассотерапия – направление нетрадиционной медицины, один из методов натуропатии, согласно которому приморский климат, морская вода, водоросли, морские грязи и другие продукты моря обладают целебными свойствами.

Многочисленные инструменты талассотерапии сторонники этого направления нетрадиционной медицины используют для достижения самых разных целей – от лечения хронических заболеваний до профилактики и восстановления резервов здоровья. Классификацию методов морелечения в начале XIX века ввел французский доктор Мурж, врач одной из морских купален. Он решил не «изобретать велосипед», а взять на вооружение постулаты гидротерапии, разработанные одним из ее ключевых деятелей – австрийским фермером Винцентом Присницем. Таким образом, талассотерапия получила четыре основных метода лечения: погружения, обливания, души и обертывания. Эта классификация действует и сегодня.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ,
ПРИНЯТЫЕ В ТАЛАССОТЕРАПИИ –
ЭТО ПОГРУЖЕНИЯ, ОБЛИВАНИЯ, ДУШИ И ОБЕРТЫВАНИЯ

ПОПУЛЯРНЫЕ ВОДОРΟΣЛИ ДЛЯ ТАЛАССОТЕРАПИИ

ЛАМИНАРИЯ



Действующее вещество:

Йод, бор, железо, марганец, цинк, кальций, натрий, полисахариды

Что лечат

Применяется при лечении онкологических заболеваний, заболеваний иммунной и сердечно-сосудистой систем, невралгии, остеохондрозе, климаксе, импотенции

ПУЗЫРЧАТЫЙ ФУКУС



Действующее вещество:

Йод, альгиновая кислота

Что лечат

Применяется при дисбактериозе, для вывода из организма тяжелых металлов и похудения

КРАСНЫЕ ВОДОРΟΣЛИ



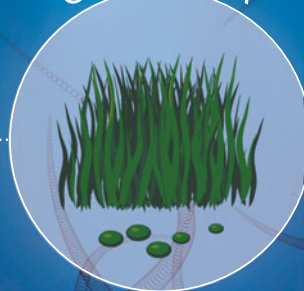
Действующее вещество:

Полисахариды

Что лечат

Применяются для достижения иммуностимулирующего и тонизирующего эффекта

СПИРУЛИНА



Действующее вещество:

Более 2 000 витаминов, минералов, аминокислот и ферментов

Что лечат

Применяется при лечении онкологических заболеваний, комплексного омоложения и оздоровления организма, укрепления иммунитета

Несмотря на это, существует распространенное заблуждение, согласно которому талассотерапия – это исключительно обертывания всевозможными дарами моря, в основном – водорослями (возможно, это связано с тем, что обертывания – наиболее доступный и распространенный вид талассотерапии, ради которого не обязательно ехать на море). Главные из них – это ламинария, пузырчатый фукус, красные водоросли (хондрус курчавый, пальмария дланевидная, гигартина звездчатая) и спирулина, у каждой из которых есть свои, уникальные свойства.

ПОПУЛЯРНЫЕ ВОДОРОСЛИ ДЛЯ ТАЛАССОТЕРАПИИ

Водоросль	Основные действующие элементы	Что лечат
Ламинария	Йод, бор, железо, марганец, цинк, кальций, натрий, полисахариды	Применяется при лечении онкологических заболеваний, заболеваний иммунной и сердечно-сосудистой систем, невралгии, остеохондрозе, климаксе, импотенции
Пузырчатый фукус	Йод, альгиновая кислота	Применяется при дисбактериозе, для вывода из организма тяжелых металлов и похудения
Красные водоросли	Полисахариды	Применяются для достижения иммуностимулирующего и тонизирующего эффекта
Спирулина	Более 2 000 витаминов, минералов, аминокислот и ферментов	Применяется при лечении онкологических заболеваний, комплексного омоложения и оздоровления организма, укрепления иммунитета

Среди пациентов талассотерапевтов можно найти как мужчин, так и женщин любого возраста. Это неудивительно – ведь возможность совместить приятные лечебные процедуры с отдыхом на море выглядит весьма заманчиво. Правда, такая терапия стоит немалых финансовых затрат: главные центры талассотерапии сосредоточены во Франции, Греции, Тунисе, Марокко и Израиле. Четырехдневный оздоровительный курс морелече-



ния в Тунисе обойдется примерно в 300 \$, а отдых во французской Бретани, совмещенный с посещением талассотерапевтов – в 3600–3900 € на двоих. Правда, учитывая, что один из важнейших элементов талассотерапии – это купание в морской воде и вдыхание насыщенного йодом воздуха, поездки к зарубежным специалистам по нетрадиционной медицине вполне можно заменить куда более экономичным отдыхом на российском Черноморском побережье. Ну а те, кому не по карману и это, всегда могут устроить у себя дома ванны с морской солью, или провести обертывания при помощи водорослей, купленных в ближайшей аптеке.

Сторонники талассотерапии утверждают: состав плазмы крови человека схож с морской водой, а значит, морелечение практически лишено недостатков и противопоказаний. Однако, это не совсем так: талассотерапия противопоказана при всех острых состояниях и хронических заболеваниях в стадии обострения, при сердечно-сосудистой недостаточности, эпилепсии, некоторых заболеваниях кожи (дерматите, грибке, хронических кожных заболеваниях в стадии обострения), а также аллергии на морепродукты. При некоторых заболеваниях щитовидной железы противопоказано пребывание на курортах зоны влажных субтропиков. Все лечебные инструменты талассотерапии приморских южных курортов – от жаркого морского климата до лечебных грязей – противопоказаны женщинам с гинекологическими заболеваниями, протекающими на фоне повышенного уровня эстрогенов. Так что прежде, чем отправиться в теплые края лечиться дарами моря, неплохо бы проконсультироваться со специалистом – причем не от нетрадиционной, а от общепринятой медицины.



МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

ФИТОТЕРАПИЯ: СЕКРЕТЫ «ЗЕЛеной» АПТЕКИ

Фитотерапия, или лечение травами – пожалуй, одно из самых известных направлений нетрадиционной медицины. Ее история насчитывает не одну тысячу лет, а список заболеваний, с которыми борются фитотерапевты, огромен. Тем не менее, обращаться к фитотерапии стоит с осторожностью – ведь лечебный эффект в ней соседствует с серьезными противопоказаниями.

Свидетельства об использовании растений в лечебных целях можно найти у самых разных народов: так, на Ближнем Востоке около 6 тысяч лет назад шумеры, ассирийцы и вавилоняне употребляли дары «зеленой» аптеки (дурман, белену, семена льна и т.д.) как в чистом виде, так и разбавляя их в воде, пиве и вине. Позже их опыт переняли древние египтяне, которые составили первое подобие фармакопеи – аптечного сборника с описаниями лекарственного сырья и готовых препаратов на его основе. При этом правом лечить растениями в Египте обладали исключительно жрецы. В Древней Греции большой вклад в становление фитотерапии внес знаменитый врач Гиппократ, описавший 236 видов лекарственных растений; он рекомендовал употреблять их либо в чистом виде, либо делать из них соки. А древнеримский врач и естествоиспытатель Клавдий Гален, живший в I веке нашей эры, стал первым критиком лечения растениями: лекарь отмечал, что эти дары природы содержат как полезные, так и вредные вещества, а значит, перед употреблением их стоит «обезопасить», превратив в настои, отвары и настойки. Не обошла фитотерапия стороной и азиатские страны: она с давних пор является частью традиционной медицины Тибета, Индии и Китая. Лечение различными травами – от полыни и крапивы до подорожника и чабреца – практиковалось и на Руси: проводили его знахари, ведуны и волхвы, сопровождая свою «терапию» всевозможными магическими ритуалами.

В средние века фитотерапия в Европе пришла в упадок – однако, с XII века ситуация постепенно начинает меняться к лучшему. Благодаря работам знаменитого швейцарского ученого Парацельса в XVI веке были сделаны первые шаги к изучению химического состава лекарственных растений. Позже фармакогнозия – лечение природными веществами (в том числе растительного происхождения), стала первым направлением фармацевтики, а фитотерапия – одним из основных методов натуропатии.

Из словаря фитотерапевта: фитотерапия – метод лечения заболеваний человека, основанный на использовании лекарственных растений и компонентов из них. Фитотерапевты в процессе приготовления растительных препаратов не пытаются выделять из зеленых «даров природы» основные действующие вещества, а пытаются сохранить все, что есть в растениях, в первозданном виде. Поэтому фитотерапия и относится к нетрадиционной, а не к общепринятой медицине.

Лечебный эффект от растений сторонники фитотерапии объясняют наличием в них целого ряда биологически активных веществ. Главные из них – это алкалоиды, гликозиды, кумарины, эфирные масла, смолы, дубильные вещества и витамины. Алкалоиды

оказывают успокаивающее, обезболивающее, мочегонное и отхаркивающее действие, гликозиды дают отхаркивающий, противомикробный и расслабляющий эффект, а кумарины являются природными спазмолитиками и сосудорасширяющими средствами. В свою очередь эфирные масла и смолы в фитотерапии играют роль природных антисептиков и противовоспалительных средств, дубильные вещества оказывают противовоспалительное, а также местное вяжущее или раздражающее действие на слизистые оболочки, ну а действие витаминов, что называется, в комментариях не нуждается.

Все эти вещества фитотерапевты получают из самых разных частей растений: коры, клубней, семян, ягод, древесины, листьев и цветков. Пациенты употребляют их как в свежем, так и в высушенном виде, а формы приема делятся на наружные и внутренние. К первым относятся компрессы, примочки и ванны, ко вторым – настои, отвары, настойки и соки.

ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ПРИЕМА ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В ФИТОТЕРАПИИ ДЕЛЯТСЯ НА **НАРУЖНЫЕ** (КОМПРЕССЫ, ПРИМОЧКИ И ВАННЫ) И **ВНУТРЕННИЕ** (НАСТОИ, ОТВАРЫ, НАСТОЙКИ И СОКИ)





Фитопрепараты могут состоять как из одного, так и из нескольких растений (последние называются растительными сборами). Однако, стоит учитывать, что даже одно растение – это целый комплекс биологически активных веществ, каждое из которых обладает своим лечебным эффектом. Растительные сборы (обычно они состоят из 4–5 растений, максимум – из 10–15) применяются фитотерапевтами тогда, когда необходимо усилить эффект от «зеленого» лечения дополнительными биологически активными веществами.

Каким бы привлекательным для пациента на первый взгляд не казалось лечение растениями, стоит помнить о том, что у него есть свои правила, нарушать которые не следует. Прежде всего не стоит употреблять незнакомые «дары природы», приобретенные на рынке по совету торговцев (с такой ситуацией люди нередко сталкиваются во время заграничных поездок). С особой осторожностью при этом следует относиться к корням, поскольку эффект от их приема выражен сильнее всего по сравнению с другими частями растений. Начинать фитотерапевтическое лечение лучше всего с приема одного растения, а затем постепенно дополнять его другими. Это нужно для того, чтобы точно установить причину аллергии, если она вдруг возникнет у пациента во время лечения. Кроме того, стоит учесть, что из-за некоторых растений – таких, как верба, одуванчик, полынь и пустырник – растительные отвары и настои могут приобретать неприятный, горький вкус. Фитотерапевты решают эту проблему либо добавляя в препараты мяту, делающую растительные лекарства привлекательнее для пациентов, либо заменяют горчащие растения их аналогами, не дающими неприятного вкуса.

Помимо достоинств, у фитотерапии (как и у любого метода натуропатии) есть свои объективные недостатки. Прежде всего, самостоятельный сбор лекарственных растений при отсутствии соответствующих знаний чреват серьезными отравлениями. Кроме того, лечебный эффект от фитопрепаратов может меняться в зависимости от множества факторов: в частности, на него влияют сроки и условия сбора растений, особенности хранения растительного сырья, а также конкретный метод приготовления лекарства. Наконец, с помощью фитотерапии можно лечить далеко не все заболевания: растения не помогут при таких проблемах со здоровьем, как переломы, инфаркты или аппендициты.

Критики фитотерапии нередко приводят против нее и еще один аргумент – исследование, проведенное в Канаде в 2013 году. Согласно ему, многие растительные препараты небезопасны для потребителей: в них иногда заменяют одни растения на их более дешевые аналоги, добавляют туда растения, не указанные на упаковке, и потенциально вредные наполнители. Кроме того, производители не всегда указывают в составе фитопрепаратов добавки, потенциально опасные для людей с аллергией – такие, как рис, соя и пшеница.







МЕТОДЫ НАТУРОПАТИИ

ФУНГОТЕРАПИЯ:

КОГДА ГРИБЫ – БОЛЬШЕ, ЧЕМ ГАРНИР

Лечение грибами сегодня – вещь довольно распространенная. Из стран юго-восточной Азии – Китая, Японии и Кореи, где фунготерапия существует много веков – мода на «грибную» терапию постепенно распространилась на весь мир. И сегодня вряд ли найдется человек, который хоть раз не слышал о якобы чудодейственных грибах шиитаке или не сталкивался с теми, кто выращивает у себя дома чайный гриб для лекарственных целей. Впрочем, фунготерапия, как и другие направления нетрадиционной медицины, весьма неоднозначна, и найти в ней можно не только достоинства, но и недостатки.

Можно смело утверждать, что люди используют грибы столько, сколько существует человечество. Эти дары природы употребляются в пищу, используются в качестве наркотических средств, и служат лекарствами, за что даже получили у сторонников нетрадиционной медицины красивый титул «Вторая аптека Бога» – за то, что по своей целебной силе они якобы не уступают лечебным травам. Так ли полезны грибы для здоровья – вопрос открытый: споры по этому поводу ведутся по сей день. Однако, бесспорно то, что они внесли огромный вклад в развитие общепринятой медицины: ведь открытие стрептомицина и пенициллина, выделенных из плесневых грибов, положило начало эпохе антибиотиков – и стало настоящим прорывом в фармакологии.

Что касается медицины нетрадиционной, то ее направление, связанное с лечением грибами – фунготерапия (от лат. «fungus» – гриб) - зародилось в юго-восточной Азии. Первым научным трудом по ней можно считать трактат, написанный более двух тысяч лет назад японским лекарем Ву Сином, в котором он описал целебные свойства более 100 грибов, произрастающих в Японии и Китае.

Из словаря фунготерапевта: Фунготерапия – метод лечения заболеваний человека лекарственными грибами и препаратами из них. Ее сторонники стремятся не выделять из грибов химически чистые действующие вещества, а сохранять весь «грибной» комплекс активных веществ в формах, наиболее приближенных к естественным – отварах, настоях, экстрактах и т.д.

С помощью «Второй аптеки Бога» фунготерапевты пытаются лечить самые разные заболевания, и первые в списке – онкологические. Споры о том, способны ли грибы лечить рак, не утихают среди специалистов и сегодня. Сторонники фунготерапии утверждают, что вещества, выделяемые грибами, способны повышать иммунитет онкобольных и оказывать подавляющее воздействие на опухоли; впрочем, научного подтверждения этому до сих пор нет.

Среди целебных грибов есть настоящие «звезды»: одна из них – это рейши, гриб, хорошо известный в западных странах.

**ГРИБ РЕЙШИ – НАСТОЯЩАЯ «ЗВЕЗДА»
ФУНГОТЕРАПИИ, ХОРОШО ИЗВЕСТНАЯ НА ЗАПАДЕ**



Под японским названием рейши скрываются грибы-трутовики из рода ганодерма, считающиеся уже тысячи лет традиционным лекарственным средством в странах юго-восточной Азии – Китае, Корее и Японии (на китайском языке они называются «линьчи» – растение души). Благодаря богатому набору разнообразных веществ (ганодермовая кислота, полисахариды, тритерпены и т.д.) у азиатов рейши считается едва ли не средством от всех болезней. Впрочем, отечественные фунготерапевты стараются не отставать от своих азиатских коллег и активно применяют в лечении своих пациентов характерные для России грибы, которые, по их мнению, также обладают огромным количеством лечебных свойств.

«АРСЕНАЛ» ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ФУНГОТЕРАПЕВТОВ

Гриб	Действующее вещество	Что лечат
Белый гриб	Алкалоид герцинин	Стенокардию, мерцательную аритмию, сердечную недостаточность
Вешенка	Натуральные антибиотики	Ангину, насморк и другие болезни дыхательной системы
Лисичка	Хиноманоза	Паразитов
Масленок	Особые смолистые вещества	Острые головные боли, подагру
Опенок	Антикоагулянты	Повышенную свертываемость крови и тромбофилию
Строчок	Полисахарид СЕ-4, противоревматические вещества	Артралгию, ревматоидный полиартрит, остеохондроз, радикулиты, ревматизм
Шампиньон	Натуральные антибиотики	Стафилококк, тиф, паратиф



«АРСЕНАЛ» ОТЕЧЕСТВЕННЫХ ФУНГОТЕРАПЕВТОВ



БЕЛЫЙ ГРИБ

Действующее вещество:
Алкалоид герцинин

Что лечат
Стенокардию, мерцательную аритмию,
сердечную недостаточность



ВЕШЕНКА

Действующее вещество:
Натуральные антибиотики

Что лечат
Ангину, насморк и другие болезни
дыхательной системы



МАСЛЕНОК

Действующее вещество:
Особые смолистые вещества

Что лечат
Острые головные боли, подагру



ЛИСИЧКА

Действующее вещество:
Хиноманоза

Что лечат
Паразитов

Действующее вещество:
Полисахарид СЕ-4,
противоревматические
вещества

Что лечат
Артралгию, ревматоидный
полиартрит, остеохондроз,
радикулиты, ревматизм



СТРОЧОК

Действующее вещество:
Антикоагулянты

Что лечат
Повышенную
свертываемость крови
и тромбофилию



ОПЕНОК



ШАМПИНЬОН

Действующее вещество:
Натуральные антибиотики

Что лечат
Стафилококк, тиф, паратиф



Впрочем, несмотря на все достоинства лечебных грибов, сторонники фунготерапии признают, что у нее есть свои противопоказания. Поскольку эти дары природы – пища тяжелая, за один раз даже здоровым людям не стоит есть больше 200 грамм блюд из свежих грибов – равно как и 20 грамм грибов сушеных. Тем, кто страдает проблемами с желудком, печенью и почками, употреблять препараты из «Второй аптеки Бога» и вовсе не стоит, поскольку это чревато обострением заболеваний. Кроме того, грибы противопоказаны беременным женщинам и детям до 12 лет – у последних в организме отсутствуют ферменты, необходимые для их переваривания.

У фунготерапии, как и у любого направления нетрадиционной медицины, есть свои критики. Один из их аргументов против лечения грибами – исследование, опубликованное в 2008 году Американским Управлением качества продовольствия и медикаментов (U.S. Food and Drug Administration (FDA)). Управление на своем сайте опубликовало список из 187 фальшивых «противораковых» средств от 22 производителей, которые не только не дают эффекта в лечении и профилактике рака, но и могут представлять опасность для здоровья людей. В FDA особо отметили, что благодаря интернету производители подобного рода «панацей» получили широчайшие возможности распространения своей продукции. В «черном списке» FDA, наряду с разнообразными таблетками, чаями и кремами оказались и препараты, имеющие прямое отношение к фунготерапии. Первый из них – это бразильский шампиньон (*Agaricus Blazei*) в капсулах. Второй – «Смесь чудо-грибов» (Miracle mushroom blend), состоящая из грибов шиитаке (*Shiitake*), мейтаке (*Maitake*) и рейши (*Reishi*). Учитывая огромный авторитет FDA не только в США, но и во всем мире, опубликованный ведомством «черный список» стал по-настоящему болезненным ударом для сторонников фунготерапии по всему миру. Не могут не настораживать и данные из Регистра лекарственных средств (РЛС) России. Судя по данным портала, все препараты на основе «ключевых» лекарственных грибов – шиитаке и рейши – зарегистрированы в качестве биологически активных добавок к пище (БАДов), а значит, не являются лекарствами. Поэтому стоит ли доверять свое здоровье фунготерапии, каждый больной должен решать сам. Впрочем, как и отвечать за все последствия своего решения.

ЧАСТЬ III: ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

АКУПУНКТУРА: УКОЛОЛСЯ – И ЗДОРОВ

Огромную роль в нетрадиционной медицине играют методы народной медицины из самых разных стран мира, история которых порой насчитывает сотни, а то и тысячи лет. Яркий тому пример – акупунктура, направление медицины «родом» из Древнего Китая, распространившееся оттуда по всему миру. Его суть – в воздействии иглами на специальные точки на теле пациента, которое, как считается, снимают боль или оказывают лечебное воздействие на организм человека.

С какого времени ведет свой отсчет история акупунктуры – вопрос спорный. В 1963 году в китайском уезде Долунь были найдены особые заостренные камни, которые могли использоваться для изготовления металлических игл. Если это так, то истоки акупунктуры следует искать в эпохе неолита (3–10 тысяч лет назад). Правда, иглы сами по себе это еще не доказывают – ведь использовать их, к примеру, вполне могли для шитья.

А древнейшая из археологических находок, непосредственно связанная с акупунктурой, датируется 118 годом до нашей эры. Это – подобие макета для изучения этого направления медицины из китайского города Маньян.

Правда, границами Китая акупунктура в древности не ограничивалась. В 1991 году в Эцтальских Альпах австрийского Тироля была найдена старейшая мумия Европы, названная по месту обнаружения Эци (другие названия – Симилаунский человек и Тирольский ледяной человек). Возраст мумии примерно насчитывает 5300 лет. Самое интересное, что на теле Эци ученые обнаружили 15 групп татуировок, часть которых оказалась расположена в местах нахождения акупунктурных точек. Поэтому исследователи предположили, что медицинские практики, подобные китайской акупунктуре, могли существовать на территории нынешней Европы еще в раннем бронзовом веке.

Из словаря иглотерапевта: акупунктура (иглотерапия, иглоукалывание) – один из методов нетрадиционной медицины, берущий свое начало в Древнем Китае. Иглотерапевты воздействуют на организм пациента специальными иглами через особые точки на его теле. Иглы вводятся в тело, и иглотерапевт совершает с ними различные манипуляции. При этом считается, что места введения игл находятся на особых «меридианах», по которым циркулирует жизненная сила человека – «ци». В целом акупунктура призвана как снимать боль у пациента, так и оказывать оздоравливающее действие на его организм.

АКУПУНКТУРА

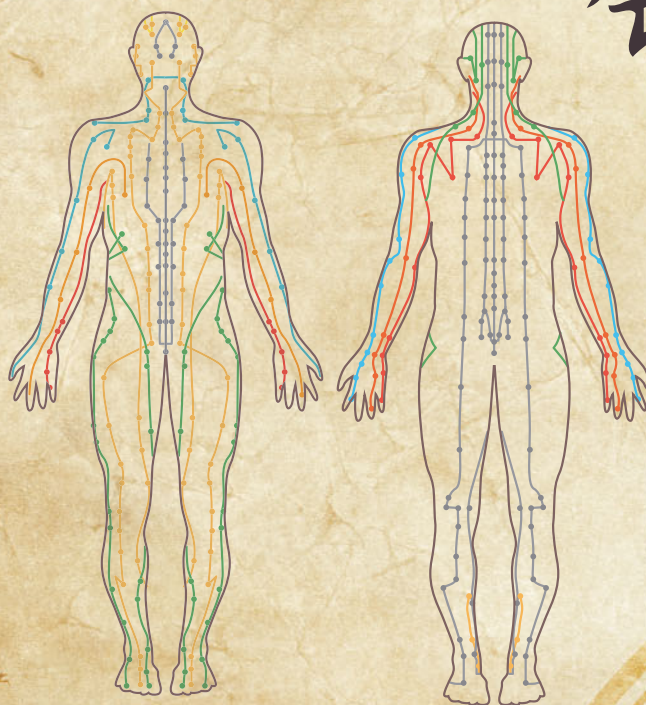


Из словаря иглотерапевта:

Акупунктура (иглотерапия, иглоукалывание) – один из методов нетрадиционной медицины, берущий свое начало в Древнем Китае. Иглотерапевты воздействуют на организм пациента специальными иглами через особые точки на его теле.



«МЕРИДИАНЫ», по которым циркулирует
жизненная сила человека – **«ЦИ»**:



Спереди

Сзади

Акупунктурная игла

针灸



Происхождение:

Древний Китай

Применение для лечения

- хронических заболеваний
- в неврологии – как успокаивающее или тонизирующее средство –
- в хирургии



Сегодня акупунктура распространена в азиатских странах – Китае, Корее и Японии – однако, немало ее сторонников есть и в других странах мира. При этом в Азии сфера ее применения крайне широка: иглоукалывание там применяют, в частности, для лечения хронических заболеваний, в неврологии – как успокаивающее или тонизирующее средство – и даже в хирургии (в последнем случае акупунктуру, к примеру, могут использовать как терапевтическое средство при переломах костей, ускоряющее образование костных мозолей). Впрочем, в азиатских странах использование иглоукалывания в медицинских целях насчитывает сотни лет, и ее популярность – во многом дань традициям, к которым на востоке вообще относятся очень трепетно. Что до западных стран, где акупунктура также довольно широко распространена, признания от общепринятой медицины она так и не получила. Это объясняется прежде всего тем, что ее эффективность не была подтверждена в ходе клинических испытаний, что автоматически делает иглоукалывание атрибутом нетрадиционной медицины.

Сегодня ни одна из существующих научных теорий не объясняет в полной мере, как на практике работает акупунктура. Более того – в клинических исследованиях последнего времени под сомнение ставится вопрос положительного воздействия иглоукалывания на организм человека кроме случаев снятия некоторых видов боли и тошноты. Одним словом, требованиям современной медицины акупунктура не отвечает – а потому ей и не признается. Но как объясняют механизм ее работы сами иглотерапевты? По их мнению, любая болезнь – это нарушение циркуляции жизненной силы, «ци». Иглотерапевты, воздействуя на акупунктурные точки, восстанавливают правильное движение «ци», гармонизируя его. Правда, само существование «ци» на сегодняшний день не признается общепринятой медициной; отрицает она и наличие на теле человека «меридианов» и акупунктурных точек – оно не подтверждается данными анатомических и гистологических исследований.

НАЛИЧИЕ В ОРГАНИЗМЕ
ЧЕЛОВЕКА ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ –
«ЦИ» – А ТАКЖЕ «МЕРИДИАНОВ»
И АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК,
НА КОТОРЫХ СТРОИТСЯ САМ
МЕХАНИЗМ ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ,
НЕ ПРИЗНАЕТСЯ ОБЩЕПРИНЯТОЙ МЕДИЦИНОЙ

Впрочем, западные ученые предпринимали попытки объяснить, как работает акупунктура, с научной точки зрения. Одна из них – это так называемая теория «ворот боли». Ее суть в том, что когда иглотерапевт делает укол в любую из акупунктурных

точек, это воздействие возбуждает быстрые чувствительные волокна кожи или мышц, и импульсы от этих волокон как бы «обгоняют» в спинном мозге импульсы от больных органов, которые проходят по более медленным волокнам. Эффект, когда болевое ощущение в организме от поврежденных органов уменьшается через специальные болевые воздействия на отдельные участки тела, называется контрраздражением, и неоднократно встречался ученым. Контрраздражение позволяет добиться лечебного эффекта в тех случаях, когда поражение организма, вызванное болезнью, еще является обратимым.

Однако, теория «ворот боли» в отношении акупунктуры не получила широкого признания в научном сообществе. Поэтому в 1976 году западными специалистами было выдвинуто новое предположение, что эффект от иглоукалывания объясняется так называемой эндорфинергической системой. Она состоит из нейронов, расположенных в ядерном шве и центральном сером веществе головного мозга. Новая теория предполагала, что обезболивающий эффект акупунктуры связан с высвобождением эндорфинов внутри эндорфинергической системы, катализатором для чего и служат приемы иглоукалывания. Однако, господствующим мнением об акупунктуре, укрепившимся в науке с середины 1950-х годов, является то, что в основе ее лежит эффект плацебо – а значит, этот метод нетрадиционной медицины работает ровно настолько, насколько в него верят сами пациенты специалистов по нетрадиционной медицине.







ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

АКУПРЕССУРА:

НАЖМИ НА ТОЧКУ – ПОЛУЧИШЬ РЕЗУЛЬТАТ

Акупрессура – «родная сестра» иглоукалывания родом из Китая, похожая на нее во всем, кроме одного: игл в ней не используют. Вместо этого специалист по акупрессуре пальцами воздействует на особые точки на теле пациента, добиваясь таким образом лечебного эффекта. Впрочем, медицина общепринятая, как водится, не признает этот нетрадиционный метод, объясняя механизм его работы исключительно «эффектом плацебо».

Акупрессура своими корнями уходит в глубокую древность, опираясь на механизмы другого древнего китайского метода лечения – акупунктуры, или иглоукалывания. Последний, в свою очередь, по некоторым данным берет свое начало еще в неолите (3–10 тысяч лет до нашей эры) – а значит, теоретически может считаться одним из древнейших медицинских направлений мира.

Акупрессура тесно связана как с религией, так и с философией Древнего Китая, ее знания передавались китайскими лекарями из поколения в поколение, а в 3–4 веках до нашей эры получили философское обоснование через школу моизма (древнекитайского философского течения, сторонники которого проповедовали совершенствование общества через знания).

Однако, несмотря на богатую идеологическую составляющую, в XX веке акупрессура изучалась специалистами исключительно с утилитарной, практической точки зрения.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: акупрессура (точечный массаж) – метод нетрадиционной медицины, суть которого сводится к лечению и профилактике заболеваний через давление на определенные точки тела. Иногда рассматривается как одно из направлений акупунктуры (иглоукалывания).

Специалисты по акупрессуре воздействуют на те же точки на телах пациентов, что и иглотерапевты. Эти точки, существование которых с точки зрения общепринятой медицины до сих пор не доказано, расположены по всему организму человека, и связаны невидимыми направляющими линиями – «меридианами». Всего в организме человека есть 14 таких линий, которые, в свою очередь, связывают воедино различные группы органов. На них расположены 5 видов точек, оказывающих на организм различное действие – к примеру, одни из них оказывают гармонизирующее действие, другие – тонизируют организм, а третьи – напротив, успокаивают.

Специалисты по акупрессуре воздействуют на них тремя способами: легко вращающимися движениями пальцев, движениями средней мощности и сильным давлением, которые оказываются большим пальцем или суставом согнутого пальца.

В АКУПРЕССУРЕ ЕСТЬ ТРИ ОСНОВНЫХ СПОСОБА ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОСОБЫЕ ТОЧКИ НА ТЕЛЕ ПАЦИЕНТА: **ЭТО ЛЕГКО ВРАЩАЮЩИЕСЯ ДВИЖЕНИЯ ПАЛЬЦЕВ, ДВИЖЕНИЯ СРЕДНЕЙ МОЩНОСТИ, А ТАКЖЕ СИЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ**

Для того, чтобы практиковать акупрессуру, не требуется глубоких познаний в медицине. Если в акупунктуре необходимы иглы, то в этом методе нетрадиционной медицины их полностью заменяет одна лишь работа пальцев. Поэтому акупрессура куда безболезненнее и безопаснее (по крайней мере, внешне) по сравнению с иглоукалыванием, при этом для любого человека она вполне доступна и достаточно проста в освоении. Именно с этим связано ее широкое распространение и популярность во всем мире. Однако, стоит отметить, что даже при полном доверии к акупрессуре нельзя забывать о том, что одной лишь ей ограничивать лечение нельзя. Во-первых, любое лечение невозможно без наличия хотя бы минимальных медицинских знаний, а во-вторых, лечить по-настоящему серьезные заболевания одной лишь нетрадиционной медициной – шаг весьма рискованный. Поэтому рассматривать ее стоит скорее как дополнение к общепринятой медицине, которое при грамотном использовании может оказать хороший терапевтический эффект.

По словам сторонников акупрессуры, она особенно эффективна для профилактики таких заболеваний, как простуда, болезни опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы, а также нарушения кровообращения и пониженная активность кишечника. Особо рьяные «адепты» этого метода нетрадиционной медицины даже заявляют о том, что применение акупрессуры позволяет существенно снизить потребление, а то и вовсе отказаться от приема лекарственных препаратов, что, конечно же, звучит слишком смело. В качестве примера они приводят такие заболевания, как межреберный невроз и радикулиты, которые якобы хорошо поддаются профилактике и лечению точечным массажем безо всяких дополнительных процедур и медицинских препаратов. Кроме того, по словам сторонников акупрессуры, этот метод нетрадиционной медицины – отличное средство против приступов мигрени, извечного «врага» медицины общепринятой, а также помогает в восстановлении работы желудка, поджелудочной железы и печени.

Сегодня акупрессуру практикуют не только профессионалы: ее нередко используют и при самолечении. Важный момент самостоятельного применения точечного массажа состоит в том, что не обязательно знать все точки, которые нужно массировать – достаточно иметь общее представление об их местоположении.



ПРИ САМОСТОЯТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ
ПРИ ПОМОЩИ АКУПРЕССУРЫ НЕ
ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗНАТЬ ВСЕ ТОЧКИ,
КОТОРЫЕ НУЖНО МАССИРОВАТЬ –
**ДОСТАТОЧНО ИМЕТЬ ОБЩЕЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ ИХ
МЕСТОПОЛОЖЕНИИ**

К примеру, точки связанные с горлом, расположены на шее, а точки, отвечающие за легкие – по всему телу на грудной клетке. В свою очередь, точки, отвечающие за желудок и печень, находятся в районе живота. Логика здесь проста – и задавать вопрос,

где, к примеру, находятся точки, отвечающие за носоглотку, просто нет смысла, ведь ответ очевиден. По отзывам тех, кто часто прибегает к точечному массажу, своеобразный «индикатор» того, что нужная точка на теле найдена – это чувство легкого онемения, которое затем переходит в покалывание. Причем в некоторых местах тела активных точек так много, что массировать их по отдельности не имеет смысла, и там куда логичнее применять не точечный, а обычный массаж (ладонью или тыльной стороной ладони). При этом сильно нажимать на точки специалисты по акупрессуре не советуют: дело в том, что при болезнях связанных с ними органов сами точки тоже начинают болеть, и даже слабое нажатие на них может обернуться для пациента неприятными ощущениями. По той же самой причине между процедурами акупрессуры стоит делать паузы, и не массировать много точек подряд: такой подход позволяет избежать боли при точечном массаже, который в целом считается приятным методом нетрадиционного лечения.

Стоит отметить, что акупрессура имеет много общего с традиционными методами лечения, принятыми у разных народов. К примеру, точечный массаж схож с растираниями спины, поясницы и груди, широко применяемыми при простудах в народной медицине разных стран мира. Аналогия акупрессуры – это хлестание веником (или легкие шлепки расслабленной ладонью), принятые в традиционной русской бане. Судя по отзывам тех, кто практиковал и то, и другое, даже ощущения – боль, переходящая в зуд, а затем и в горячее тепло – у бани и точечного массажа схожи. Однако, стоит отметить, что точного механизма действия акупрессуры на сегодняшний день не знает никто – и критики этого метода утверждают, что на самом деле она неэффективна, а единственное объяснение ее действия – эффект плацебо.





ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

АЮРВЕДА: ЛЕЧЕНИЕ С ИНДИЙСКИМ КОЛОРИТОМ

Методы из стран Азии играют огромную роль в нетрадиционной медицине – чего стоят одни акупунктура, акупрессура и медицинский цигун, пришедшие к нам из Китая. Однако, не в одной «Поднебесной» существуют древние лечебные традиции – не менее интересна и соседняя с ней Индия. Там уже много веков существует так называемая аюрведа – традиционная система индийской медицины, название которой переводится как «наука жизни».

Аюрведа – это не просто метод нетрадиционного лечения, но и часть древней культуры Индии, которой посвящено немало легенд. Одни из них гласят, что аюрведа – это часть всеобъемлющих знаний о Вселенной, которые святые мудрецы древности получили около 7 тысяч лет назад. Один из них – Брахма – поведал тайны медицины богу Дакше, который, в свою очередь, поделился ими с божественными мудрецами Ашвинами, ставшими затем великими врачевателями. Они рассказали их царю богов Индре, а он – своим ученикам. Таким вот непростым путем дошли медицинские знания до жителей древней Индии.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: аюрведа – метод нетрадиционной медицины, традиционная лечебная система Индии, основанная на индуистской философии. Ее название можно перевести как «знание (длинной) жизни» или «наука жизни».

Основными теоретическими трудами аюрведы считаются 9 древних трактатов. Древнейший из них – Чарака-самхита – датируется 150 годом нашей эры. В нем содержатся сведения о лечении внутренних болезней и информация более чем о 600 лекарственных средствах самого разного происхождения, распределенные по 8 тематическим разделам. Следующий трактат, посвященный хирургии – Сушрута-самхита – датируется 350 годом нашей эры и почти целиком посвящен хирургии. Последний же ключевой трактат аюрведы относится к тысячному году нашей эры.

«Золотой Век» аюрведы приходится на 327–750 годы нашей эры – расцвет буддизма в Индии. Слова великого индийского врача Сушруты говорят об уровне знаний местных врачей в то время: *«Врачеватель, знакомый с целебными свойствами корней и трав – человек; знакомый со свойствами ножа и огня – демон; знающий силу молитв – пророк; знакомый же со свойствами ртути – бог!»*.

В VIII–IX веках в аюрведе происходят изменения. С одной стороны, в этом методе нетрадиционной медицины происходят прогрессивные явления – к примеру, индийские врачи открывают такое понятие, как пульс человека. С другой, аюрведа начинает сливаться с индийской алхимией, что некоторые исследователи расценивают как деградацию метода. Как бы там ни было, она в конечном счете оказала существенное влияние на медицину самых разных стран мира – в особенности Европы и Арабских стран. Правда, в XVIII–XIX ве-

ках Аюрведа пришла в упадок – но лишь для того, чтобы в XX веке обрести популярность в западных странах и в России. Сегодня ее официально практикуют около 350 тысяч врачей по всему миру, а в некоторых странах она и вовсе стала основным медицинским методом: к примеру, в Непале по некоторым данным ее практикуют 75–80% населения.

Всего в аюрведе выделяют восемь направлений – ветвей – лечения, каждое из которых отвечает за свою медицинскую сферу.

ВЕТВИ АЮРВЕДЫ

Ветвь	За что отвечает
Kayachikitsa	Внутренняя медицина
Shalya Tantra	Хирургия
Shalakya Tantra	Уши, глаза, нос и горло
Kaumarabhritya Tantra	Педиатрия
Agada Tantra	Токсикология
Bajikarana (или Vajikarana)	Очистка генетических нарушений
Rasayana Tantra	Здоровье и долголетие
Bhuta Vidya	Духовное лечение (психиатрия)



АЮРВЕДА

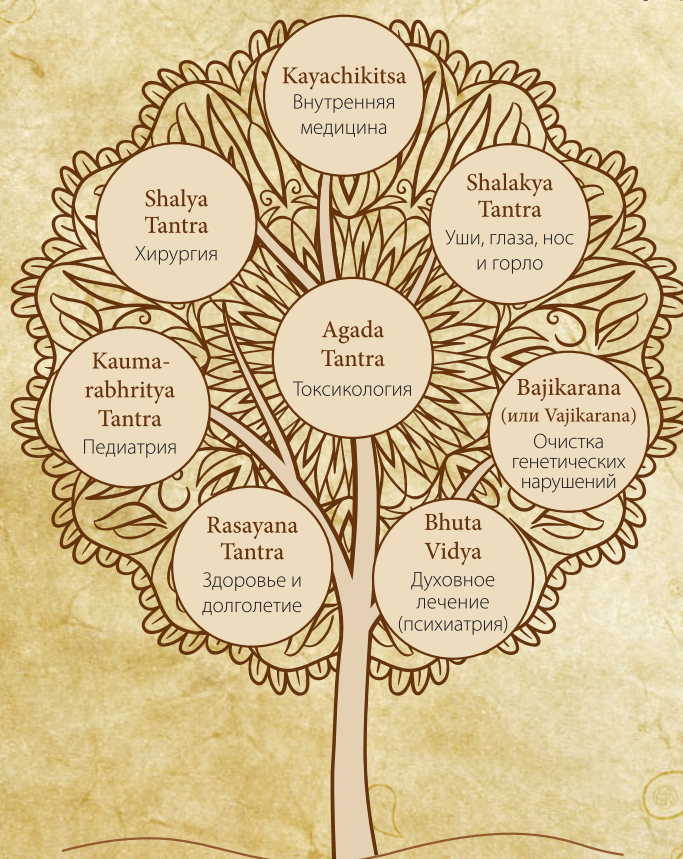
Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине:

“

Аюрведа – метод нетрадиционной медицины, традиционная лечебная система Индии, основанная на индуистской философии. Ее название можно перевести как «знание (длинной) жизни» или «наука жизни».

”

ВЕТВИ АЮРВЕДЫ



Страна происхождения:

Индия

Время происхождения:

150 г. нашей эры

«Золотой Век»

327–750 годы нашей эры – расцвет
буддизма в Индии

Сегодня Аюрведу официально практикуют около 350 тысяч
врачей по всему миру, а в некоторых странах она и вовсе стала
основным медицинским методом: к примеру, в Непале по некоторым
данным ее практикуют 75–80% населения.





Каждая ветвь аюрведы имеет свою, весьма любопытную историю. К примеру, врачи древней Индии, еще не имея представлений о гигиене, всячески соблюдали чистоту во время операций. Они останавливали кровотечения с помощью золы, холода, давящих повязок и горячей воды, а перевязочными материалами им служили полоски кожи и древесной коры. Но самое невероятное заключается в том, что еще в глубокой древности индусы умели проводить ринопластику – пластическую хирургию носа. Метод, когда кожный лоскут для формирования будущего носа вырезается на сосудистой ножке из кожи лба или щеки, даже получил название индийского. Что касается духовного лечения аюрведы, то к нему, в частности, относится известная на весь мир йога.

Важнейшее место в традиционной индийской медицине занимает философия. Помимо оздоровления тела аюрведа направлена на достижение человеком гармонии и рассматривает его как часть Вселенной. Вот как характеризует ее древнейший трактат, Чарака-самхита, само понятие жизни:



«Комбинация тела, органов восприятия, ума и души, фактора, ответственного за предотвращение распада и смерти, который сохраняет тело в течение долгого времени, и ведет процессы возрождения».

Поэтому аюрведа направлена на то, чтобы обеспечить человеку не только терапевтические меры, но и здоровое проживание, а как итог – гармонию во всех сферах жизни. Ведь именно ее нарушение, по мнению индийских врачей, и есть первопричина всех заболеваний. Если же организм находится в состоянии равновесия, гармонии с самим собой, то никакие микробы или бактерии не в состоянии принести ему ущерб.

Несмотря на солидный возраст аюрведы, Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) все равно относит к ее нетрадиционной медицине. Критики утверждают, что у нее не хватает как серьезных научных исследований, так и полноценных клинических исследований. В частности, американский Национальный центр дополнительной и альтернативной медицины (NCCAM) указывает на то, что у аюрведы слишком мало клинических испытаний и контрольных групп пациентов для проверки эффективности. Кроме того, отдельные исследования показали, что в основе работы многих аюрведических лекарственных препаратов лежит лишь «эффект плацебо», а некоторые препараты и вовсе содержат тяжелые металлы.



ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ГИПНОТЕРАПИЯ: ТРАНС ВМЕСТО ТАБЛЕТОК

Сторонники нетрадиционной медицины стараются задействовать в своей практике максимальное количество лечебных методов. И один из них – гипноз, окутанный аурой загадочности и таинственности. С его помощью пытаются лечить не только психические расстройства, но и болезни внутренних органов, и даже задействуют его в хирургических операциях. Впрочем, эффективность этого метода нетрадиционной медицины больше остальных зависит от индивидуальных особенностей пациента и того, насколько он сам поддается гипнозу.

Использованию гипноза в лечебных целях посвящено множество научных работ. Его применяют при лечении заболеваний нервной системы, психических расстройств, болезней внутренних органов, в гинекологии и акушерстве, а также при хирургических вмешательствах. При этом жесткими противопоказаниями к применению гипноза считаются бредовые формы психозов, когда пациент уверен, что его «загипнотизировали» еще до начала каких-либо процедур и настойчиво требует у гипнотерапевта вывести его из этого состояния.

Из словаря гипнотерапевта: гипнотерапия – метод нетрадиционной медицины, использующий в своих целях гипноз, искусственно вызываемое при помощи специальных приемов своеобразное сноподобное состояние. В отличие от естественного сна, во время гипноза не все клетки головного мозга заторможены: часть из них остается бодрствовать, и именно благодаря ним сохраняется связь между пациентом и усыпившим его гипнотерапевтом.

Важное понятие гипнотерапии – это так называемая «гипнабельность» пациента – то, насколько легко он поддается гипнозу. Нередко встречаются случаи, когда клиенты гипнотерапевтов испытывают страх перед этим направлением нетрадиционной медицины, что существенно затрудняет процесс лечения. Поэтому с ними обязательно проводятся разъяснительные беседы перед началом лечения, чтобы устранить любое недоверие и сомнения – без этого гипноз может просто не сработать. Только после этого специалист переходит непосредственно к лечебным внушениям. У гипноза есть четыре основных условия, необходимых для успешного проведения процедуры:





ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГИПНОТИЧЕСКОГО СЕАНСА

Условие	Эффект
Действие монотонных раздражителей (фиксация взгляда, монотонность речи гипнотерапевта и его пассы руками)	Утомление органов чувств и, как следствие, торможение и снижение активности
Релаксация и расслабление мышц	Переход от бодрствования ко сну
Восприятие звуковых сигналов во сне	Формирование «раппорта» – своеобразного контакта в гипнозе между гипнотерапевтом и пациентом
Достижение «фазы суггестии»	Состояние, в котором сильные раздражители реального мира воспринимаются хуже, чем слабые словесные воздействия

Каждый сеанс в гипнотерапии длится в среднем 15–20 минут, а курс лечения пациента составляет от 1 до 15 таких сеансов. Они могут проводиться как ежедневно, так и, к примеру, раз в неделю. Тем пациентам, которые плохо поддаются гипнозу, гипнотерапевты иногда дают снотворные препараты.

Успех сеанса гипноза во многом зависит от того, в какой обстановке он проводится. Там, где много шума, света, и запахов, а также есть другие люди (при коллективном гипнозе) загипнотизировать удастся лишь 25–30% пациентов. Однако, если в месте, где работает гипнотерапевт, тихо и темно, пациент занимает удобное положение, а также используется специальная аппаратура, успех достигается почти в 100% случаев. Второй важный момент – это личность самого пациента. Все люди делятся на три основных нервных типа: художественный, мыслительный и средний.

ВСЕ ЛЮДИ ДЕЛЯТСЯ НА ТРИ
ОСНОВНЫХ НЕРВНЫХ ТИПА:
ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ, МЫСЛИТЕЛЬНЫЙ И СРЕДНИЙ



Первый – художественный – тип отличает впечатлительность, мышление конкретными зрительными образами, эмоциональность и мнительность; он хорошо поддается гипнозу. Среди таких людей немало художников, врачей и музыкантов. Мыслительный тип отличается абстрактный и отвлеченный образ мысли, склонность к анализу (иногда чрезмерному), критике и самокритике. К нему относятся математики, физики и люди точных наук: все они плохо поддаются гипнозу. Наконец, средний тип – «золотая середина» между первыми двумя; в зависимости от того, какая составляющая (художественная или мыслительная) преобладает в относящихся к нему людях, зависит и их способность поддаваться гипнозу.

Наконец, еще один важный фактор, от которого зависит успех гипнотического сеанса – это сама личность гипнотерапевта. Чем больше у него мастерства – тем лучше результаты гипноза. Любопытно, что в сознании большинства людей прочно сидят стереотипы о тех, кто занимается гипнозом: якобы все они обязаны иметь черные глаза и высокий рост, аскетический вид и особый, придающий им таинственность магнетизм. На самом деле, это не так – ведь главное в гипнозе не вся эта внешняя атрибутика, а опыт, знания и техника самого гипнотерапевта. Правда, черные глаза и прочие «штампы» ему тоже не повредят: они на подсознательном уровне заставят пациентов верить, что перед ними не какой-нибудь, а самый настоящий гипнотерапевт.

НАЛИЧИЕ «СТЕРЕОТИПНЫХ» ЧЕРНЫХ ГЛАЗ, ВЫСОКОГО РОСТА И ЗАГАДОЧНОЙ ВНЕШНОСТИ ЛИШЬ ИГРАЮТ НА РУКУ ГИПНОТЕРАПЕВТУ, ЗАСТАВЛЯЯ ЕГО ПАЦИЕНТОВ НА ПОДСОЗНАТЕЛЬНОМ УРОВНЕ ПОВЕРИТЬ, ЧТО ОН – **МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА**

В целом можно сказать, что гипнотерапия, как и любой вид нетрадиционной медицины, обладает как достоинствами, так и недостатками, которые вынуждены признавать даже сторонники этого метода. Плюсы гипноза в том, что человек расслабляется, у него пропадают все мысли и переживания и внимание максимально сконцентрировано на связи с гипнотерапевтом. В таком состоянии возможно программировать сновидения пациента для лечебных или творческих целей. С другой стороны, у гипнотерапии есть и существенные минусы – так, пациенты поддаются гипнозу в зависимости от пола, возраста и личностных характеристик, а значит, говорить о некоем универсальном шаблоне исследования не приходится, к каждому человеку специалист по нетрадиционной медицине должен искать свой, индивидуальный подход. Кроме того, некоторые люди страдают гипнозофобией – паническим страхом гипноза, а значит, не могут расслабиться на сеансе, что является важнейшим условием эффективного лечения. Наконец, еще одна помеха для проведения гипнотерапии, нередко встречающаяся у пациентов – это крайне скептическое и критичное отношение к гипнозу, лишаящее всю процедуру смысла.









ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ДОМАШНИЕ РОДЫ: «СТАРАЯ ШКОЛА» АКУШЕРСТВА

Домашние роды сегодня все больше входят в моду: к ним прибегают как состоятельные люди, так и простые смертные. Причин этому много: от желания мам пройти через испытание родами в комфортных условиях и уюте родного дома до страха перед медицинскими учреждениями, который, к сожалению, нередко встречается в России. Но главная из них, конечно же – это забота о ребенке. Правда, делая выбор в пользу домашних родов женщины часто забывают о том, что появление детей не просто так стало прерогативой больниц в начале XX века: ведь появление на свет ребенка вне стационара связано с огромным количеством самых разных рисков.

Сразу оговоримся: направлением нетрадиционной медицины можно считать лишь те роды, которые женщина осознанно решила проводить дома. Если же ребенок появился на свет вне больницы из-за стечения обстоятельств – это случайность. В странах, где рожать принято в больницах, женщины выбирают домашние роды по нескольким причинам – от страха перед медициной до личных убеждений. До начала XX века роды дома вообще были общепринятой практикой – и только после этого времени их стало принято проводить в стационарных условиях.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: домашние роды – это роды, которые запланированно проводятся не в стационарных, а в домашних условиях. Они проводятся как с акушерской помощью, так и без нее. Чаще всего такую помощь оказывают акушерки, реже – семейные врачи, акушеры-гинекологи или доулы (профессиональной помощницы при родах). В тех странах, где домашние роды регулируются законом, для их проведения акушерки получают специальное образование.

В разных странах мира к домашним родам относятся по-разному. В США они запрещены или разрешены в зависимости от штата, а в большинстве стран Европы разрешены, но лишь в присутствии акушерки. В развивающихся странах Африки, Азии, Латинской Америки и Океании женщины чаще рожают дома, чем в стационарных условиях – но при помощи акушеров, медсестер или родственников. Такое положение дел вкупе с неблагоприятными социально-экономическими условиями и невысоким уровнем развития медицины способствует повышенному уровню как перинатальной, так и материнской смертности.





ПОМОЩЬ ПРИ ДОМАШНИХ РОДАХ
ДЕЛИТСЯ НА **ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ** И
ТРАДИЦИОННУЮ. К ПЕРВОЙ ОТНОСЯТСЯ
УСЛУГИ **КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ АКУШЕРОВ,**
СЕМЕЙНЫХ ВРАЧЕЙ И АКУШЕРОВ-ГИНЕКОЛОГОВ.
КО ВТОРОЙ – **ПОДДЕРЖКА РОЖЕНИЦЫ СО**
СТОРОНЫ РОДСТВЕННИКОВ, ПОДРУГ, ОПЫТНЫХ
ЖЕНЩИН ИЛИ ДОУЛ







Что заставляет женщин рожать дома там, где есть возможность обратиться за квалифицированной медицинской помощью? Прежде всего, это страх перед врачами и медициной в целом. Вторая причина – это забота о малыше: многие мамы считают, что ему лучше появиться на свет дома, в атмосфере уюта, заботы и тепла, чем в больничных стенах. Наконец, третья причина – это позиция, по которой роды – естественный процесс, который должен проходить без медицинского вмешательства.

Некоторые женщины считают так: веками дети появлялись на свет без помощи врачей – и делали это вполне успешно. Так зачем сейчас прибегать к медицинской помощи, если можно поступать так, как делали наши предки?

Конечно, эта точка зрения имеет право на существование – тем более, что первые родильные дома появились лишь в XIX веке. Но не стоит забывать, что до того, как прием родов стал уделом специалистов, смертность среди рожениц и новорожденных детей была огромной. Конечно, сегодня найти точную статистику не представляется возможным – но точно известно, что еще несколько веков назад риск умереть при родах был одинаково велик как у крестьян, так и у особ царских кровей. За примером не нужно ходить далеко – достаточно взять царскую династию Романовых. В 1681 году после своих первых родов умерла жена царя Федора Алексеевича Агафья Семеновна. В 1745 году жизнь свергнутой правительницы Российской Империи Анны Леопольдовны оборвал послеродовой сепсис. За 30 лет до этого – в 1715 году – он же стал причиной смерти супруги царевича Алексея Петровича Софии Шарлотты. В 1776 году у первой супруги Петра I, Натальи Алексеевны, на фоне возникшего при родах воспаления матки также развился послеродовой сепсис, ставший причиной ее смерти. У Александры Федоровны, жены Николая I, два раза – в 1819 и 1823 годах – были случаи мертворождения. Оба они объяснялись эклампсией – тяжелым осложнением беременности с судорогами. Все эти трагические случаи происходили в царской семье, к услугам которой были лучшие врачи того времени – что уж говорить о простых семьях. Именно поэтому женщины раньше рожали куда больше детей, чем сейчас – ведь риск их смерти при родах был очень высок.

Однако, ни одно направление нетрадиционной медицины не возникает на пустом месте – и домашние роды не исключение: у них, несмотря ни на что, есть свои плюсы. Прежде всего, в домашних условиях роженица может расслабиться и занять удобную позу для деторождения. Дома женщину окружают привычные ей бактерии – что способствует быстрой адаптации малыша к окружающему миру; более того – при домашних родах пуговину, связывающую мать и дитя, можно не перерезать продолжительное время, пока в ней не перестанет биться пульс и новорожденному не перейдут все нужные вещества. В домашних условиях новорожденного не обкалывают прививками и не обрабатывают лекарственными средствами; он сразу оказывается в материнских руках и находится у ее груди столько, сколько захочет. На этом достоинства домашних родов заканчиваются – и начинаются серьезные недостатки.

О том, что домашние роды небезопасны, прежде всего говорит тот факт, что они не поддерживаются большинством медицинских чиновников; к примеру, в России против них выступает Министерство здравоохранения. Категорически противопоказаны домашние роды тем женщинам, которые рожают в первый раз: процесс деторождения знаком

им лишь по рассказам подруг и статьям в интернете. Поэтому будущие мамы просто не представляют, что их ждет. Впрочем, для тех, кто рожает во второй раз, домашние роды тоже опасны, поскольку процесс деторождения у них часто сопряжен с кровотечениями. В случае, если при родах дома возникнут осложнения, неминуемо встанет вопрос, как в кратчайшие сроки доставить маму в ближайшую больницу – и такая поездка может стать для нее настоящим испытанием. Причем на долю врачей в этом случае тоже выпадет настоящее испытание: в кратчайшие сроки им придется спасать жизни как матери, так и ребенка.

Кроме того, очевидно, что в домашних условиях невозможно обеспечить наличие всего оборудования, которое может понадобиться акушерке в случае осложнений при родах. «Домашние» бактерии, конечно, могут быть и полезны для адаптации малыша к окружающему миру – но риск какого-либо заражения как для матери, так и для ребенка все равно очень велик. Ведь обеспечить стерильность в домашних условиях даже квалифицированному специалисту очень проблематично. Наконец, нет никаких гарантий, что вызванная на время родов акушерка окажется мастером своего дела и не опоздает к их началу, застрыв в пробке.





ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

КАЛОТЕРАПИЯ: 50 ОТТЕНКОВ КОРИЧНЕВОГО

В этой книге описаны самые разные способы нетрадиционного лечения: в стремлении укрепить собственное здоровье и излечиться от болезней люди пускают в ход практически все, иногда доходя до абсурда. И его апофеозом, пожалуй, можно считать калотерапию – лечение экскрементами. Казалось бы, какая польза может быть от фекалий? Однако, приверженцы калотерапии уверены: ничто так не оздоравливает организм, как немного собственного кала, съеденного с утра.

Сторонники лечения фекалиями утверждают: калотерапия уходит корнями в глубокую древность. Еще в одном из индийских трактатов, написанных за несколько тысяч лет до нашей эры – «Шримад-Харбаматам» (часть знаменитой «Махабхараты») описывается лечение собственными фекалиями. Вот отрывок оттуда: «...Вместе с выделениями Человека выходят его жизненные силы ... ибо тело Человека не должно жить вечно. Когда он (человек) заболевает и им овладевает Лакшминатра (злой демон), то энергия теряется ... Чтобы восполнить запасы жизненных сил ... лучше всего вернуть силу, ушедшую со Смарати (калом) путем поглощения Смарати...».

То, что что Шивамбу (урина) и Смарати (кал) – основа всех лекарств, считали отшельники Древней Индии. Причем калотерапия широко применялась не только в Индии, но и в странах Африки, где лечение фекалиями пользуется популярностью и по сей день. Подтверждение тому – записи, которые советский ученый-натуралист А.Ландовский оставлял в собственном дневнике во время путешествия по Западной Африке: «У нескольких немногочисленных народов группы фульбе ... есть интересная традиция - использовать собственные фекалии для лечения и предупреждения многих болезней ... Это удивительно здоровые люди ... на фоне своих соседей. Они перенесли эпидемии лихорадки Эбола и других, уничтоживших многие племена вокруг. Также отмечена низкая детская смертность».

Ученый утверждал, что применение калотерапии связано не с религиозными традициями, а с тем, что лечение фекалиями действительно помогает местному населению. Впрочем, сам Ландовский целебное действие кала на себе не испытывал. Упоминания о широком применении калотерапии в странах Африки можно найти и в книгах чехословацких путешественников И.Ганзелки и М.Зикмунда.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: калотерапия – один из методов нетрадиционной медицины, суть которого сводится к лечению фекалиями (как самого больного, так и других людей). Его сторонники утверждают, что химический состав кала весьма разнообразен – в него, в частности, входят жиры, калий, натрий, кальций и азот – благодаря чему экскременты якобы полезны для здоровья. Кроме того,

вместе с калом организм теряет полезные молочнокислые бактерии и аминокислоты, которые в процессе калотерапии возвращаются в организм. По мнению сторонников лечения фекалиями, кал особенно полезен при дисбактериозе, лишнем весе и плохом самочувствии в целом.

Конечно, самое любопытное в столь необычном методе нетрадиционного лечения – это практика. Так как же лечиться калом? Сторонники калотерапии уверены: лучше всего употреблять его в пищу. Есть можно собственные фекалии – но только при отсутствии глистов или диареи. Если же эти проблемы имеются, то лучше воспользоваться калом других, здоровых людей.

СТОРОННИКИ КАЛОТЕРАПИИ
СОВЕТУЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ В ПИЩУ
СОБСТВЕННЫЕ ФЕКАЛИИ, А ПРИ
НАЛИЧИИ ГЛИСТОВ ИЛИ ДИАРЕИ –
КАЛ ДРУГИХ, ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ





Цвет лучших фекалий – коричневый или черный, форма – цилиндрическая, консистенция – мягкая. Именно в таком кале якобы содержится наибольшее количество полезных веществ. Он обладает характерным, иногда сладковатым запахом, а его вкус чаще всего бывает приторно-мятным, но иногда варьируется от горьковатого до сладкого. Жидкие фекалии употреблять в пищу сторонники калотерапии не советуют – ведь в них нарушен кислотно-щелочной баланс. При этом самый полезный кал – утренний. Его даже можно сохранять для дальнейшего использования: вначале замораживать при температуре в -10 градусов, а перед употреблением разогревать как на открытом огне, так и в микроволновой печи. Для профилактики любых заболеваний рекомендуется употреблять до 50 грамм фекалий утром натощак, а для лечения – 50–100 грамм кала 3–4 раза в сутки перед едой. «Адепты» калотерапии считают, что эффективнее всего применять фекалии против заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) – от дисбактериоза и язвы желудка до гастрита и панкреатита.

Однако, фекалии – это «оружие» не только против недугов ЖКТ: сторонники калотерапии используют их для лечения самых разных заболеваний. Среди них – всевозможные дермато-венерологические болезни: трофические язвы, прыщи, угревая сыпь и перхоть, при которых применяются повязки с калом. У больного мозоли или вросший ноготь? Для калотерапии это не проблема! Согласно этому методу нетрадиционной медицины, в таких случаях нужно нанести кал густым слоем на палец, обмотать его полиэтиленом и оставить в таком виде на 24 часа. Для лучшего эффекта в кал можно добавить ряд натуральных компонентов – в том числе мед, ихтиоловую мазь и экстракт алоэ. Венерические заболевания? И тут калотерапия может прийти на помощь! К примеру, триппер или начальную стадию сифилиса сторонники этого метода нетрадиционной медицины советуют лечить так называемым «каловым мылом». Рецепт его приготовления прост – $\frac{1}{3}$ хозяйственного мыла и $\frac{2}{3}$ кала нужно залить водой и поставить в водяную баню на 3–4 часа.

Но и этим возможности применения калотерапии не ограничиваются: ведь фекалии можно применять и в качестве...косметики, накладывая их на лицо в качестве масок. Так, кстати, по некоторым данным поступали жены китайских мандаринов.

ЖЕНЫ КИТАЙСКИХ МАНДАРИНОВ ИСПОЛЬЗОВАЛИ ФЕКАЛИИ В КОСМЕТИЧЕСКИХ ЦЕЛЯХ, ДЕЛАЯ СПЕЦИАЛЬНЫЕ КАЛОВЫЕ МАСКИ НА ЛИЦО С ДОБАВЛЕНИЕМ ТРАВ

Наконец, сторонники лечения фекалиями уверены, что кал можно использовать вместо зубной пасты, поскольку он богат кальцием. Впрочем, несмотря на все достоинства, которыми якобы обладает калотерапия, стоит отметить один факт: наука этот метод лечения не только не признает, но и практически никак не комментирует.

ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ЛИТОТЕРАПИЯ: УДАРИМ КАМНЯМИ ПО НЕДУГАМ

Для обычного человека камни и минералы – это, в лучшем случае, предмет коллекционирования. Казалось бы, что еще можно делать с этими необработанными «дарами природы» в быту? Оказывается, с их помощью можно лечить болезни – по крайней мере, так считают сторонники нетрадиционной медицины. Для терапии при помощи камней они даже придумали собственное название – литотерапия. И не беда, что с научной точки зрения у нее нет никаких подтверждений эффективности – как часто бывает в нетрадиционном лечении, одно другому здесь совершенно не мешает.

На чем основана литотерапия? Ответ прост – на вере людей в свойства камней и минералов. Сторонники нетрадиционной медицины утверждают, что от них исходят некие вибрации и излучения, схожие с вибрациями и излучениями человеческого тела (при этом что из себя представляют эти загадочные явления, литотерапевты не уточняют). Из-за этого камни якобы способны оказывать воздействие на работу тех или иных органов или систем организма. Причем влияют они не только на физическое, но и на ментальное, астральное и кармическое тела человека. Главное – подобрать нужный «дар природы», который и любую болезнь вылечит, и общий тонус организма поднимет. И пускай с научной точки зрения выглядит литотерапия странно, ее сторонники уверены: лечение камнями работает – и работает хорошо.

Из словаря литотерапевта: литотерапия – один из методов нетрадиционной медицины, лечение с помощью камней. В его основе лежат собранные из самых разных источников субъективные представления о том, что камни и минералы могут обладать терапевтическим эффектом. Несмотря на то, что механизм действия литотерапии не подкреплён какими-либо научными исследованиями, на сегодняшний день она имеет немало сторонников, уверенных в том, что каждый камень способен оказывать воздействие на ту или иную сторону как душевного, так и физического состояния человека. Поскольку литотерапевты не располагают какими-либо научными или клиническими аргументами в пользу этого метода нетрадиционной медицины, их пациенты воспринимают лечение камнями исключительно на веру. Поэтому многие критики нетрадиционной медицины считают, что единственный эффект литотерапии – это «эффект плацебо».

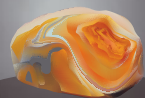
В литотерапии используются камни и минералы как природного, так и синтетического происхождения. В ход также идут кристаллы, драгоценные камни и изделия из их, ювелирные украшения, куски твердых горных пород, раковины моллюсков, перламутр, жемчуг и окаменелости вымерших животных. В зависимости от того, что именно используется для лечения, литотерапия делится на целый ряд направлений – в том числе минералотерапию, кристаллотерапию, стоунтерапию и массаж кристаллами.

Все «дары природы» применяются в литотерапии несколькими способами. Их можно просто держать в руках по 20–30 минут, максимально расслабившись. Можно делать камнями и минералами массаж, водя ими по телу. Иногда литотерапевт устраивает с их помощью подобие акупунктуры, надавливая ими на определенные точки на теле пациента. По мнению сторонников литотерапии, лечебный эффект достигается даже в том случае, если человек просто носит украшения или аксессуары из камней. А еще «дарами природы» литотерапевты рекомендуют заряжать воду: камень или минерал погружается в нее на сутки, а потом такую «заряженную» воду пьют утром натощак.

Как для лечения каждой болезни врач подбирает свое, конкретное лекарство, так и литотерапевт рекомендует своим клиентам тот или иной камень или минерал в зависимости от того, что именно их беспокоит. По мнению сторонников нетрадиционной медицины, каждый «дар природы» обладает своим уникальным лечебным эффектом – и очень важно правильно его подобрать, ведь ошибка при выборе чревата для человека ухудшением его состояния.



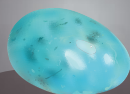
ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА НЕКОТОРЫХ КАМНЕЙ И МИНЕРАЛОВ



АГАТ

Лечит

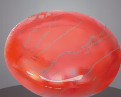
Болезни почек



БИРЮЗА

Лечит

Болезни печени



КОРАЛЛ

Лечит

Нарушения обмена веществ, проблемы с сердцем и сосудами



ЖЕМЧУГ

Лечит

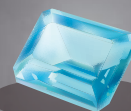
Проблемы с давлением и пищеварением



АМЕТИСТ

Лечит

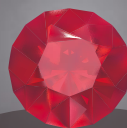
Депрессия, бессонница, воспаления



АКВАМАРИН

Лечит

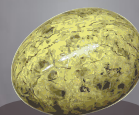
Болезни печени, почек, зубная боль



ГРАНАТ

Лечит

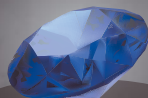
Токсины в организме и мокрота в легких



ЗМЕЕВИК (серпентин)

Лечит

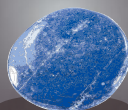
Простуды



САПФИР

Лечит

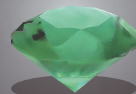
Боли любой природы



ЛАЗУРИТ

Лечит

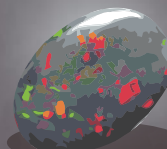
Кожные заболевания и остеохондроз



ИЗУМРУД

Лечит

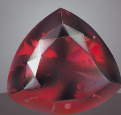
Проблемы с памятью и зрением



ОПАЛ

Лечит

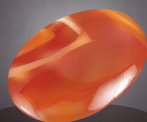
Любые хронические заболевания



РУБИН

Лечит

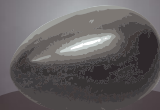
Упадок сил



СЕРДОЛИК

Лечит

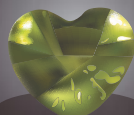
Болезни нервной системы



ОНИКС

Лечит

Затяжное выздоровление при любых болезнях



ХРИЗОЛИТ

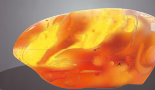
Лечит

Плохое настроение

ШУНГИТ

Лечит

Варикоз, астма, проблемы с суставами и пищеварением



ЯНТАРЬ

Лечит

Проблемы с лимфатической и кровеносной системой



ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА НЕКОТОРЫХ КАМНЕЙ И МИНЕРАЛОВ

Камень/минерал	Какие болезни лечит
Агат	Болезни почек
Аквамарин	Болезни печени, почек, зубная боль
Аметист	Депрессия, бессонница, воспаления
Бирюза	Болезни печени
Гранат	Токсины в организме и мокрота в легких
Жемчуг	Проблемы с давлением и пищеварением
Змеевик (серпентин)	Простуды
Изумруд	Проблемы с памятью и зрением
Коралл	Нарушения обмена веществ, проблемы с сердцем и сосудами
Лазурит	Кожные заболевания и остеохондроз
Оникс	Затяжное выздоровление при любых болезнях
Опал	Любые хронические заболевания
Рубин	Упадок сил
Сапфир	Боли любой природы
Сердолик	Болезни нервной системы
Хризолит	Плохое настроение
Шунгит	Варикоз, астма, проблемы с суставами и пищеварением
Янтарь	Проблемы с лимфатической и кровеносной системой

Безусловный плюс литотерапии в том, что навредить пациенту она вряд ли сможет. Пускай литотерапевты и утверждают, что неправильно подобранные камни могут ухудшить состояние пациента, с точки зрения науки во время литотерапевтических процедур не происходит никакого вмешательства в организм человека – а значит, они безопасны. Тем более, что камни и минералы не выделяют в окружающую среду никаких веществ, поэтому никак не могут спровоцировать ни негативной реакции организма, ни аллергии.

Впрочем, польза от литотерапии также весьма сомнительна – ведь никаких научных или медицинских доказательств ее эффективности нет. Поэтому она и относится к нетрадиционной, а не к общепризнанной медицине. Вероятнее всего, эффект литотера-

пии основан на вере пациентов в загадочные вибрации и излучения от камней – проще говоря, речь идет об «эффекте плацебо». Хотя некоторые методики лечения камнями подразумевают и другие воздействия – к примеру, массаж камнями и минералами или воздействие ими на определенные точки на теле пациента по принципу акупунктуры. В целом к плюсам литотерапии помимо ее безопасности, и, как следствие, отсутствию противопоказаний к применению можно отнести и простоту применения. В самом деле – что может быть проще, чем носить красивое изделие с камнем, которое, по мнению литотерапевтов, даже во время простой носки оказывает на человека лечебный эффект? Кстати, по этой же причине литотерапию можно считать одним из самых эстетичных методов нетрадиционной медицины. Однако, плюсов без минусов не бывает: к ее недостаткам можно отнести высокую стоимость некоторых камней и минералов и риск наткнуться при их покупке не только на бесполезные, но и опасные для здоровья подделки.





ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

МАГНИТОТЕРАПИЯ: «ПРИТЯГАТЕЛЬНОЕ» ЛЕЧЕНИЕ

Если в нетрадиционной медицине есть лечение камнями и металлами, то почему бы не пустить в ход и магнитное поле? Видимо, так думал австрийский врач Франц Месмер, основавший в XVIII веке новый метод лечения – магнитотерапию. В нем есть все «классические» элементы нетрадиционной терапии – вера в ауру человека, приходящая из космоса энергия и магнетизер, адаптирующий ее для лечения пациентов. И именно их наличие – причина того, что научное сообщество не признает лечение магнитным полем направлением общепринятой медицины и относит его к лженаукам.

Магнитотерапия возникла довольно давно – в XVIII веке. Ее основал австрийский врач Франц Месмер, который в своем собственном учении – «месмеризме» – описал такое понятие, как «флюид». Это – особая магнитная энергия, по мнению Месмера, выделяемая людьми. Основатель магнитотерапии считал, что, манипулируя этой энергией, можно менять состояние человека – в том числе излечивать болезни. Месмер со своей теорией сумел добиться большого успеха и немалого количества последователей и учеников – но так и не получил научного признания.

Из словаря магнетизера: магнитотерапия – один из методов нетрадиционной медицины, суть которого состоит в использовании статического магнитного поля для лечения пациентов. Его не следует путать с лечением и диагностикой электромагнитными полями, принятом в общепринятой медицине (его типичный пример – магнитно-резонансная терапия, или МРТ).

Как же работает магнитотерапия по Месмеру? Согласно его учению, человека окружает особое, невидимое глазу магнитное поле – аура. Там, где она нарушается, возникает болезнь. Магнетизер – человек с особым даром – способен черпать исцеляющую божественную или космическую энергию, трансформировать ее в магнитное поле и использовать для восстановления ауры, и, как следствие, лечения пациента. Фактически, можно говорить о том, что магнетизер – это человек со сверхспособностями. Его основой инструмент – это ладони, которые он накладывает на участки тела больного с поврежденной аурой. Специалист через магнитное поле передает пациенту здоровую и сильную энергию, которая активизирует в нем силы для самоисцеления. Получается, что магнитотерапия не только восстанавливает ауру человека, но и запускает в его организме процессы регенерации, что позволяет лечить самые разные болезни. Кстати, иногда сеансы магнетизеров дополняются ношением пациентами магнитов на теле, которые якобы постоянно оказывают воздействие своим статическим магнитным полем. Правда, с точки зрения ученых такие магниты практически не взаимодействуют с организмом человека, а значит, толку от них немного.



МАГНЕТИЗЕРЫ УТВЕРЖДАЮТ,
ЧТО ИХ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ НЕ ТОЛЬКО
ВОССТАНАВЛИВАЕТ АУРУ ЧЕЛОВЕКА,
**НО И ЗАПУСКАЕТ В ОРГАНИЗМЕ ПРОЦЕССЫ
РЕГЕНЕРАЦИИ, ЧТО ПОЗВОЛЯЕТ ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНИ**

Абстрагируясь от медицины можно сказать одно: физический эффект от воздействия магнитного поля на человека действительно есть. Из-за него образуется электрический ток, под воздействием которого меняются свойства всех систем организма, содержащих воду, ориентация крупных молекул – в том числе белков и ферментов – и свободных радикалов. В результате меняется скорость протекания в организме биохимических и биофизических процессов, а также проницаемость клеточных мембран.



Однако, общего мнения о природе воздействия магнитного поля на человека на сегодняшний день нет. Правда, магнитное поле человека очень слабо: оно составляет только $0,00001$ – $0,0000001$ силы магнитного поля Земли. Тем не менее, по словам сторонников магнитотерапии, этого вполне достаточно для проведения с пациентом всевозможных лечебных манипуляций.

Во время сеансов магнитотерапии те, кто ее практикует, используют особую технику. Магнетизер вначале накладывает свои ладони на голову пациента и удерживает их в таком положении около минуты, после чего приподнимает примерно на 15 см над телом больного и медленно проводит ладонями вдоль тела по направлению к стопам. Это движение, во время которого магнетизер как бы поглаживает тело пациента на расстоянии, повторяется несколько раз. Такой прием, по словам сторонников магнитотерапии, активизирует процесс обмена веществ в жизненно важных органах больного, заставляя болезнь покинуть их. Есть у этого метода нетрадиционной медицины и несколько обязательных условий для успешного лечения. Во-первых, пациент должен верить в своего магнетизера и предстоящее исцеление. Во-вторых, во время сеансов магнитотерапии ему обязательно нужно принимать удобное положение, закрывать глаза и концентрироваться на собственных ощущениях. При этом продолжительность курса лечения в магнитотерапии зависит исключительно от тяжести болезни пациента.

С момента своего появления в XVIII веке отношения магнитотерапии и общепринятой медицины не складывались. Научное сообщество всегда придерживалось позиции, что любой эффект от этого метода нетрадиционной медицины объясняется исключительно «эффектом плацебо» или внушением. При этом электромагнитное поле в общепринятой медицине применяется достаточно широко – в том числе для лечения повреждений опорно-двигательного аппарата, а также невралгических и гинекологических заболеваний, но эта практика не имеет ничего общего с магнитотерапией Франца Месмера. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) придерживается позиции, что имеющихся на сегодняшний день данных о магнитотерапии недостаточно для того, чтобы делать какие-либо выводы, и уделяет много внимания изучению тех рисков для здоровья человека, которые может нести с собой такое лечение.

ПО НЕКОТОРЫМ ОЦЕНКАМ, ГОДОВОЙ ОБОРОТ ИНДУСТРИИ МАГНИТОТЕРАПИИ ПО ВСЕМУ МИРУ ПРЕВЫШАЕТ ОДИН МИЛЛИАРД ДОЛЛАРОВ

Несмотря на то, что научное сообщество в целом не признает магнитотерапию, отношение к ней в разных странах существенно отличается. К примеру, в России этот метод нетрадиционной медицины применяют для лечения пациентов не только в частных клиниках, но и в некоторых государственных больницах. В США управление по надзору за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами (FDA) запрещает как продажу, так и рекламу магнитотерапевтических продуктов, если они позиционируют себя как медицинские. Происходит это потому, что утверждения об их лечебном эффекте американские эксперты считают необоснованными: так, в отчете Национального научного фонда США за 2002 год магнитотерапию называют «полностью ненаучной». В документе специалисты называют этот метод псевдонаучным, его механизм действия – фантастическим, а также говорят об отсутствии клинических доказательств эффективности магнитотерапии. Несмотря на это, по некоторым оценкам годовой оборот индустрии магнитотерапии в США составляет около 300 миллионов долларов, а по всему миру превышает один миллиард долларов.





ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦИГУН: МЕЖДУ ТЕРАПИЕЙ И АЛХИМИЕЙ

Наверное, всем известна поговорка о том, что восток – дело тонкое. Только там, в Китае, могло зародиться столь сложное для понимания обычного человека явление, как медицинский цигун – метод нетрадиционной медицины, представляющий собой систему дыхательных и двигательных упражнений. Уходящий своими корнями в далекое прошлое, медицинский цигун тесно связан с алхимией и древними религиозными верованиями, за что по праву может считаться одним из самых загадочных направлений нетрадиционной медицины.

Исследователи связывают возникновение медицинского цигуна с эволюцией традиционной религии древнего Китая – даосизма. В I тысячелетии нашей эры даосизм пришел в упадок, что стало толчком к развитию особой алхимии (ее еще называют «даосской йогой»), призванной привести человека если не к бессмертию, то к долголетию. И уже на базе этой алхимии в XX веке возникает такое явление, как медицинский цигун. Вот что писал об этом известный советский и российский китаевед Евгений Торчинов:

«Однако только в первой половине XX в. этот термин (цигун) не только становится общеупотребительным, но и превращается в слово обиходного языка. Естественно, что это произошло с ростом популярности явления, обозначаемого словом цигун. Для простоты и краткости остановимся на таком определении цигун как явления культуры Китая XX века: это комплексы традиционных упражнений, заимствованных из арсенала внутренней алхимии (и в отдельных случаях – из буддийской психопрактики) и выполняемых преимущественно с оздоровительными и терапевтическими целями».

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: медицинский цигун – одно из направлений нетрадиционной медицины, представляющее собой комплекс традиционных упражнений, возникших на основе древней китайской алхимии и практик буддизма. Оно применяется главным образом как оздоровительное и терапевтическое средство. Несмотря на то, что медицинский цигун – это система дыхательных и двигательных упражнений, изначально она была тесно связана с философией даосских монахов.

В середине XX века правительство Китая пыталось адаптировать медицинский цигун для своих нужд – формирования политической философии и проведения культурной революции. По мнению некоторых исследователей, эти попытки и привели к нынешнему, во многом утилитарному восприятию медицинского цигуна. Его распространению по всему миру в XX веке немало способствовали такие процессы, как миграции, туризм и глобализация. Сегодня медицинский цигун пользуется помимо Китая большой популярностью в западных странах и в России. Существует точка зрения, согласно которой по степени популярности среди жителей мегаполисов он постепенно вытесняет с первого

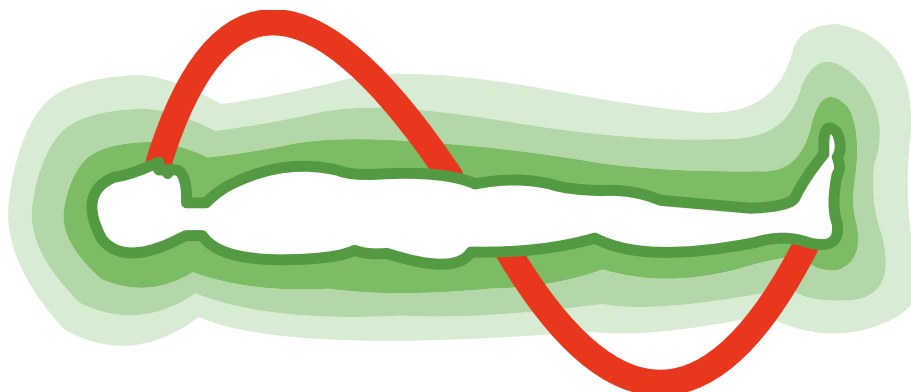
места господствующую там раньше йогу. При этом все более распространенными становятся не только практические приемы, но и теоретические основы цигуна.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: на китайском языке слово «ци» обозначает дыхание, воздух, газ и пар. Буквальный перевод слова «цигун» – «работа с ци». Однако, в определенном контексте оно также может быть истрактовано как отношения между материей, энергией и духом.

Медицинский цигун в традиционной китайской медицине используется для профилактики и лечения пациентов. В нем выделяется четыре основных направления (или практики): динамическое, статистическое, медитативное, а также метод с использованием внешних средств. Динамическое направление – это специальные движения, статистическое – спокойствие тела и контроль за его положением, медитативное – концентрация на конкретных идеях, звуках, образах, понятиях или моделях дыхания. Наконец, метод с использованием внешних средств – это прием трав, массаж, физические манипуляции, а также взаимодействие с различными живыми организмами. Чтобы практиковать каждое из этих направлений медицинского цигуна, специалистам по нетрадиционной медицине требуется отдельная профессиональная подготовка.

Отдельно стоит отметить такое направление медицинского цигуна, как имидж-терапия (другие названия – терапия мыслеобразами или медицина мыслеобразования). Свою популярность она обрела совсем недавно – в 90-е годы прошлого века. Имидж-терапия – это смесь знаний о неизвестных науке видах энергии, информационной терапии, а также методов как общепринятой, так и традиционной китайской медицины. Все эти инструменты оказывают в процессе лечения воздействие на человека сразу с трех сторон – физического тела, энергии и информации, что, по словам сторонников имидж-терапии, дает отличный оздоравливающий эффект.

Что касается отношений медицинского цигуна с медициной общепринятой, то он не признается ей и считается частью нетрадиционной медицины. Происходит это потому, что исследования лечебного действия медицинского цигуна недостаточно качественны для признания научным сообществом, и сделать по ним однозначные выводы о его эффективности не представляется возможным. В связи с этим ряд критиков поспешил занести медицинский цигун в разряд лженауки. Его древняя история, а также тесная связь с алхимией и религиозными верованиями привела в последнее время к возникновению самых разных трактовок медицинского цигуна – а вместе с тем и к заблуждениям вкупе со злоупотреблениями.





ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

МЕЗОТЕРАПИЯ: ЛЕЧЕНИЕ НА КОНЧИКЕ ИГЛЫ

Пожалуй, самый известный метод нетрадиционной медицины с использованием игл – это акупунктура. Воздействие на организм пациента в нем оказывают сами уколы, производимые в особые точки на теле. В XX веке появился еще один нетрадиционный метод, похожий на акупунктуру, но с одним важным отличием: лечебное действие в нем оказывают не уколы, а различные вещества, вводимые при помощи игл под кожу пациента. Он получил название мезотерапии, и сегодня широко используется не только в нетрадиционной медицине, но и в косметологии.

Своим появлением мезотерапия обязана...случайности. Ее основатель – французский врач Мишель Пистор, работавший врачом в одной из французских деревень в 60-х годах XX века. Одному из своих пациентов, страдавших бронхиальной астмой, Пистор пытался помочь инъекциями прокаина – препарата с анестезирующим эффектом (с его помощью врач рассчитывал остановить у больного спазмы в бронхах). Добиться задуманного Пистору не удалось – но эффект от инъекции был, причем весьма неожиданный. Дело в том, что пациент страдал глухотой – и какого же было удивление врача, когда на следующий день после введения прокаина больной пришел на прием и сказал, что слышал бой колоколов, хотя раньше такого не было. Пистора заинтересовал этот эффект, и он предположил, что если вводить прокаин под кожу как можно ближе к больному месту, можно добиться определенного лечебного эффекта. Так был сделан первый шаг в мезотерапии; кстати, в первое время инъекции – основной инструмент этого метода нетрадиционной медицины – делались исключительно с прокаином. Именно этому препарату, а не самим инъекциям Пистор поначалу приписал лечебный эффект. Он писал: «...воздействие прокаина на производные мезодермы столь существенно, что следует ввести новый термин «мезотерапия».

Из словаря мезотерапевта: мезотерапия – один из методов нетрадиционной медицины, основанный французским врачом Мишелем Пистором в 1958 году. Его лечебный эффект основан на подкожных инъекциях различных веществ, первым из которых был анестетик прокаин. Сегодня мезотерапия применяется не только как медицинский метод, но и как одно из направлений косметологии.

Девиз мезотерапии, данный ей Пистором – «Peu, rarement au bon endroit», что переводится как «Редко, мало и в нужное место». У каждого слова в девизе есть свой смысл. «Редко» означает, что процедуры проводятся один раз в несколько дней (чаще всего раз в неделю). «Мало» означает, что количество препарата в каждой инъекции мезотерапии крайне мало, и составляет десятые и сотые доли миллилитра.

«В нужное место» означает, что инъекции делаются как непосредственно в пораженный орган, так и максимально близко к нему. Иногда мезотерапевты вводят препараты в особые акупунктурные точки на теле пациента, которые, как считается, связаны с различными органами и системами организма.

Известный на западе мезотерапевт Игнасио Ордис дает такое определение мезотерапии: *«Мезотерапия представляет собой метод введения медикаментов внутрикожным путем, в малых дозах, как локо-регионально, так и на расстоянии от пораженного органа, в целях получения фармацевтического эффекта за счет вводимых медикаментов, а также, за счет стимулирующего действия уколов, что приводит к положительным результатам при многочисленных патологических состояниях».*

У мезотерапии существует собственная классификация: в частности, это направление нетрадиционной медицины делится по областям применения – на лечебную и эстетическую, по применяемому оборудованию – на ручную и аппаратную, и по воздействию на организм – на общую (оказывает действие на весь организм) и локальную (действие на конкретный орган или систему организма). Спектр болезней, с которыми борются мезотерапевты, очень широк – от всех видов болей и воспалений до заболеваний кожи и сердечно-сосудистой системы. Само собой, что, как у любого лечения, у мезотерапии имеются и противопоказания. Они делятся на абсолютные и относительные. К первым относятся патологическая боязнь иглы, онкологические образования в местах инъекций и гемофилия, ко вторым – индивидуальная непереносимость отдельных лекарственных средств, печеночная и почечная недостаточность, а также нарушение выделительной функции организма.

ОДНО ИЗ ОСНОВНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ МЕЗОТЕРАПИИ – ЭТО ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ БОЯЗНЬ ИГЛЫ

Отдельный разговор – это осложнения, вызванные мезотерапией. Они делятся на прогнозируемые и непрогнозируемые. Первые связаны с побочными эффектами лекарств; со вторыми ситуация обстоит сложнее. Непрогнозируемые осложнения мезотерапии возникают по целому ряду причин, среди которых – отсутствие медицинской квалификации у мезотерапевта или ее крайне низкий уровень, использование запрещенных для лечения средств, а также самолечение. Часто к осложнениям мезотерапии относят такие явления, как болезненность, кровотечения и кровоизлияния. На самом же деле, это не осложнения, а нежелательные или побочные эффекты этого метода нетрадиционной медицины, которые объясняются тем, что мезотерапия сама по себе – это инъекционная методика.



Как и у любого метода нетрадиционной медицины, у мезотерапии есть свои недостатки. Во-первых, это страх перед уколами, который есть у многих пациентов. Во-вторых, после процедур на теле больных нередко остаются синяки. Важно помнить и о том, что противопоказанием к использованию для некоторых препаратов мезотерапии могут быть камни в желчном пузыре. Это объясняется тем, что под воздействием подобных лекарственных средств, обладающих желчегонным действием, камни могут сдвинуться, что чревато для пациента серьезным ухудшением здоровья.

Однако, как утверждают сторонники нетрадиционной медицины, главная причина всевозможных проблем при мезотерапии – это неопытность тех, кто ее практикует. Она приводит к самым разным негативным последствиям – от следов, остающихся после инъекций, и болезненных ощущений в организме до кожных инфекций и омертвения тканей. Впрочем, даже если пациенту попался опытный мезотерапевт, он все равно не застрахован от местной аллергии, покраснений и расширения сосудов.

Важно помнить, что у мезотерапии – впрочем, как и у других методов нетрадиционной медицины – практически нет научных доказательств эффективности. Из-за этого велик риск того, что пациент, обратившись к мезотерапевту, нарвется на шарлатана или непрофессионала. Определить его просто: настоящий специалист по мезотерапии никогда не возьмется за лечение таких заболеваний, как лейкемия, диабет, СПИД, сепсис или онкология.

Также существует расхожее мнение, что мезотерапия схожа с гомеопатией из-за того, что в ней применяются очень малые дозы лекарственных средств. Доля истины в этом есть – ведь мезотерапевты применяют очень короткие и очень тонкие иглы, вводя под кожу пациентов совсем небольшое количество действующих веществ. Таким образом, они избегают негативных последствий использования сильных и плохо переносимых доз. Но у мезотерапии есть большой минус: отсутствие предварительной диагностики, присущей общепринятой медицине, что чревато неправильным лечением.



ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

МЕТАЛЛОТЕРАПИЯ: ЛЕЧЕНИЕ С ЖЕЛЕЗНОЙ ХВАТКОЙ

Ученые утверждают: важнейшим шагом в эволюции человека стало освоение им искусства обработки металлов. Сегодня без них невозможно представить себе ни одну сферу человеческой жизни – в том числе и медицину, где металлические изделия применяются в самых разных операциях и процедурах. Однако, в медицине нетрадиционной металлы считаются лекарством сами по себе, и процедуры с их применением выделены в отдельное направление – металлотерапию.

Металлы в лечебных целях люди используют с давних пор: сведения об этом можно найти в трудах древнегреческого философа Аристотеля, который писал, что прикладывание меди к месту ушиба может предотвратить появление синяка. Древнеримский медик, хирург и философ Гален рекомендовал носить на поясице свинцовые пластинки как средство от навязчивых эротических сновидений, а также опухолей и нарывов. Греческий врач VI столетия Александр Траллес лечил золотом подагру, а известный итальянский врач, астролог и философ XIII века Пьетро д'Абано советовал прикладывать к телу золотые пластины при возникновении колик. Прибегал к металлотерапии и знаменитый средневековый персидский врач Авиценна, лечивший при помощи магнитов ипохондриков. Акупунктуру – втыкание игл в точки на теле пациента, соответствующих больным органам, принятое в Японии и Китае, также можно считать одной из разновидностей металлотерапии.

Из словаря металлотерапевта: металлотерапия – метод нетрадиционной медицины, суть которого сводится к лечению пациентов различными металлами. По мнению его сторонников, металлы способны вступать в контакт с человеком и оказывать на его здоровье положительное влияние.

За все время существования металлотерапии различные специалисты неоднократно предпринимали попытки дать ей научное обоснование – однако, они так и не увенчались успехом. В результате за лечением металлами закрепился статус нетрадиционной медицины. На сегодняшний день оно применяется для снятия мышечных болей, лечения заболеваний периферической нервной системы, недугов опорно-двигательного двигательного аппарата, органов дыхания и пищеварения. Металлотерапевты для лечения используют специальные тонкие, хорошо отшлифованные металлические кружки диаметром от 2–3 мм до 1,5 см. При этом у каждого вида металла есть свой лечебный эффект.





НАЗНАЧЕНИЕ ПЛАСТИН МЕТАЛЛОТЕРАПИИ

Заболевание	Пластины для лечения
Радикулит	Стальные и медные
Сильная боль с известной причиной	Серебряные
Плексит и миозит	Стальные и медные
Болевые синдромы неизвестного происхождения	Серебряные и стальные
Ревматоидные артриты	Серебряные и стальные

У металлотерапии немало общего с таким направлением нетрадиционной медицины, как акупунктура. Воздействие металлами оказывается на акупунктурные точки, связанные с больными органами пациента. На них накладываются пластины из различных металлов, которые носят от 3 до 5 суток. После этого в лечении делается перерыв в две недели, чтобы на ней не возникло раздражение от пластыря, удерживающего пластины. Потом сеанс повторяется – но уже с использованием пластин из другого металла. В целом курс лечения состоит из 9-10 сеансов, который для закрепления иногда повторяют. Специалисты нетрадиционной медицины особенно часто применяют металлотерапию для лечения детей и пожилых людей. Дело в том, что процедуры ее ближайшего аналога – акупунктуры – довольно болезненны из-за используемых в ней игл, а потому применимы не для всех категорий пациентов. Металлотерапия – это более щадящий и безболезненный метод лечения – а потому более универсальный.

МЕТАЛЛОТЕРАПИЯ МЕНЕЕ БОЛЕЗНЕННА, ЧЕМ АКУПUNKТУРА, А ПОТОМУ ЧАЩЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Как же работает металлотерапия? Специалисты по нетрадиционной медицине утверждают, что при наложении металла на тело пациента оно оказывает на него определенное воздействие, порождая в организме волну возбудимости. Ее сила зависит от вида металла, площади пластины, места прикладывания и времени процедуры. Кроме того, на нее влияют индивидуальные особенности больного, тип заболевания и степень его запущенности. Именно волна возбудимости, порожденная металлом, оказывает на организм лечебный эффект.

МЕТАЛЛОТЕРАПИЯ

Из словаря металлотерапевта:

“ Металлотерапия – метод нетрадиционной медицины, суть которого сводится к лечению пациентов различными металлами. По мнению его сторонников, металлы способны вступать в контакт с человеком и оказывать на его здоровье положительное влияние. ”

ПЛАСТИНЫ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ

СТАЛЬНЫЕ



Лечат

- Сильная боль с известной причиной
- Болевые синдромы неизвестного происхождения
- Ревматоидные артриты

МЕДНЫЕ



Лечат

- Радикулит
- Плексит и миозит

СЕРЕБРЯНЫЕ



Лечат

- Радикулит
- Плексит и миозит
- Болевые синдромы неизвестного происхождения
- Ревматоидные артриты

В домашних условиях...



Во время СССР люди часто прикладывали при ушибах на травмированные места медные монеты, чтобы не было синяков. Монеты – самый простой и доступный источник меди для ее процедур. Чаще всего используются советские монеты, выпущенные с 1930 по 1957 год, монеты номиналом в 2, 3 и 5 копеек, выпущенные до 1962 года, а также медные монеты царской чеканки.

В древности...



Еще древнегреческий философ **Аристотель** писал о целебных свойствах лечения медью.

Среди всех направлений металлотерапии особое место занимает медетерапия – лечение медью, о целебных свойствах которой писал еще Аристотель. Люди старшего поколения, большую часть жизни проводившие в СССР, порой прикладывают при ушибах на травмированные места медные монеты, чтобы не было синяков. Эта лечебная традиция, передающаяся из поколения в поколение, по сути и есть медетерапия. Монеты – самый простой и доступный источник меди для ее процедур. Чаще всего используются советские монеты, выпущенные с 1930 по 1957 год, монеты номиналом в 2, 3 и 5 копеек, выпущенные до 1962 года, а также медные монеты царской чеканки. Хотя профессиональные металлотерапевты для лечения своих пациентов порой прибегают и к специальным медным пластинам. Как определить, подходит ли конкретному пациенту та или иная монета или пластина? По словам специалистов, все просто: главное, чтобы при прикладывании под ними не прогибалась кожа, т.е. чтобы они были не слишком тяжелыми для больного. Как и в остальных направлениях металлотерапии, монеты и пластины прибинтовывают к телу пациента. При этом в случае их активного использования металлотерапевты советуют иногда «оживлять» медь – кипятить ее в соленом отваре, после чего отмывать от остатков соли, прокалывать на огне и зачищать наждачной бумагой.

Впрочем, при кажущейся безвредности медетерапии использовать ее нужно с осторожностью. Непрерывный контакт меди с кожей не должен превышать 12 часов; после этого временного промежутка необходимо проверять состояние кожи под монетой или пластиной. Верный признак того, что что-то пошло не так – ощущение зуда в месте наложения металла. Чаще всего такое бывает, если медь контактирует с кожей слишком долго: тогда химический ожог практически неизбежен. Его типичные признаки – синевато-зеленый оттенок кожи, ее огрубение и зуд. Ожог возникает из-за взаимодействия пота, выделяемого кожей, с медью – и риск его появления тем выше, чем активнее человек.

Обращаясь к металлотерапии всегда стоит помнить о том, что она, несмотря на свою древнюю историю, так и не получила научного признания и относится к нетрадиционной медицине. Среди главных причин этого – отсутствие теоретического обоснования, объясняющего, как именно металлы лечат людей, и неоднозначность результатов клинических исследований приемов металлотерапии.







ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

МУЗЫКОТЕРАПИЯ: НЕ ЛЕЧЕНИЕ, А ПЕСНЯ

Методы лечения нетрадиционной медицины бесконечно разнообразны: недуги в ней исцеляют и вином, и мочой, и камнями. Но порой ее сторонники прибегают и к более тонким материям – например к музыке. Догадки о том, что хорошая музыка может исцелять, делались уже давно; правда, однозначного научного подтверждения они так и не получили. И если в медицине общепринятой это является основанием для отказа от использования какой-либо лечебной практики, то в медицине нетрадиционной отсутствие научных подтверждений эффективности никогда не являлось преградой для применения того или иного метода терапии.

Мнения о том, что представляет из себя лечение музыкой – музыкотерапия – на сегодняшний день расходятся. Одни специалисты рассматривают ее как своеобразный элемент подготовки к другим, более сложным лечебным психотерапевтическим процедурам. По мнению других, лечение музыкой – это способ помочь детям и взрослым, страдающим от психических заболеваний или средство для борьбы как с физиологическими, так и с психосоциальными аспектами различных недугов. Наконец, согласно третьей точке зрения, с помощью музыки можно добиться у человека мощного подъема творческих сил и повысить его тонус.

Из словаря музыкотерапевта: музыкотерапия – один из методов нетрадиционной медицины, суть которого сводится к использованию музыки в качестве лечебного средства.

Впервые то, что музыка может оказывать на пациентов лечебный эффект, заметил армянский врач Мхитар Гераци, живший в XII веке. Первые же сведения об официальном применении музыкотерапии относятся к XIX веку, когда психиатр из Франции Эскироль начал применять музыку для лечения пациентов психиатрических клиник. Развитие этого метода нетрадиционной медицины приостановила Первая мировая война, после которой оно продолжилось. В 30-х годах XX века с помощью музыки в Германии пытались лечить язвы желудка, в Швейцарии – легкие формы туберкулеза, а в Австрии местные акушеры использовали ее в качестве обезболивающего при родах. Кстати, в это же время музыка в качестве анестезии нашла свое применение и в таких областях медицины, как стоматология и хирургия. Вторая мировая война внесла свои коррективы в развитие лечения музыкой, приостановив его – но после ее окончания эволюция музыкотерапии продолжилась вновь. Вторая половина XX века была ознаменована значительным скачком в техническом прогрессе – а вместе с ним и появлением возможности отслеживать реакцию организма на лечение музыкой. Ряд исследований показал, что она так или иначе влияет на работу всех систем организма – от дыхательной до сердечно-сосудистой – а также может приводить к гормональным и биохимическим изменениям в организме. На волне подъема музыкотерапии в США и ряде стран Европы возникли му-

зыка-психотерапевтические центры. Популярностью это направление нетрадиционной медицины пользуется и сегодня – впрочем, так и не получив окончательного признания со стороны научного сообщества.

В музыкотерапии выделяются три основные формы – рецептивная, активная и интегративная. Особенность первой в том, что пациент во время лечебного сеанса не принимает активного участия в происходящем. Он просто прослушивает различные музыкальные композиции либо вслушивается в специально подобранные мелодии, соответствующие как состоянию его психического здоровья, так и этапу лечения. Активная музыкотерапия, как следует из названия, предусматривает активное участие больного в лечебном процессе – в том числе игру на музыкальных инструментах и пение. В свою очередь интегративная музыкотерапия помимо музыки задействует для лечения пациентов и другие виды искусства. В ней могут встречаться такие лечебные приемы, как рисование под музыку, создание рассказов после прослушивания музыки и музыкально-подвижные игры. Какую именно форму музыкотерапии использовать для лечения, каждый специалист по нетрадиционной медицине решает индивидуально, в зависимости от больного.

Музыкотерапевты утверждают: как у каждого лекарственного препарата есть свой лечебный эффект, так и каждая музыкальная композиция обладает собственным терапевтическим эффектом. К примеру, прослушивание сонаты ре-мажор Моцарта для фортепиано якобы помогает снизить количество приступов эпилепсии у больных, а арии Верди с 10-секундными музыкальными выступлениями положительно влияют на сердечно-сосудистую систему.

**СТОРОННИКИ МУЗЫКОТЕРАПИИ УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО
СОНАТА РЕ-МАЖОР МОЦАРТА ДЛЯ ФОРТЕПИАНО
СПОСОБНА УЛУЧШАТЬ СОСТОЯНИЕ ЭПИЛЕПТИКОВ,
А АРИИ ВЕРДИ ПОЛОЖИТЕЛЬНО
ВЛИЯЮТ НА РАБОТУ СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА**



К слову, эффект от творчества Верди сторонники нетрадиционной медицины объясняют тем, что некоторые виды музыки способны замедлять сердцебиение и снижать кровяное давление. Причем лучше всего это получается у мелодий, богатых на акценты, в которых быстрые такты чередуются с медленными. Арии Верди подходят под это определение – а потому хорошо работают в качестве музыкального «лекарства».

Музыкотерапия, по утверждениям ее сторонников – это не только способ борьбы с болезнями, но и средство для поддержания организма в форме. Посетители спортзалов знают, что выполнять не слишком разнообразные и интересные силовые упражнения всегда проще под какую-либо вдохновляющую музыку. У нетрадиционной медицины этому явлению есть собственное объяснение: якобы музыка стимулирует настроение и эмоции, повышает спортивный дух и способствует достижению спортивных побед. И пускай это утверждение и не доказано научно, оно, как минимум, не далеко от истины, что подтвердит любой меломан. Кстати, музыка может облегчить занятия спортом тем, кому они даются с большим трудом. Некоторые «адепты» музыкотерапии утверждают, что музыка способствует расслаблению мускулов при ускоренной ходьбе и беге. Если это так, то данный метод нетрадиционной медицины может стать спасением для тех, кому необходимо поддерживать хорошую физическую форму, но их состояние оставляет желать лучшего. Это, в частности, люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, а также те, кто страдает лишним весом или даже запущенной стадией ожирения.



ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ОСТЕОПАТИЯ: ЗДОРОВЬЕ КАК ХРУПКИЙ БАЛАНС

Большинство методов нетрадиционной медицины так или иначе основаны на народном лечении, которое нередко уходит корнями в глубокую древность. Но есть и такие методы, которые смело можно назвать авторскими. Один из них – это остеопатия, которую в XIX веке разработал американский хирург Эндрю Стилл. Она всегда противостояла общепринятой медицине – хотя бы потому, что отрицала применение любых лекарственных средств. Тем не менее, остеопатии удалось просуществовать до сегодняшнего дня, и в настоящее время она представлена множеством школ и направлений по всему миру, которые, впрочем, не имеют какой-либо единой теоретической базы.

Более 130 лет назад американский хирург Эндрю Стилл сформулировал основные принципы остеопатии – и разработал ее приемы. Авторству Стилла принадлежит и основной постулат остеопатии: «структура управляет функцией, функция определяет структуру».

Из словаря остеопата: остеопатия – один из методов нетрадиционной медицины, рассматривающий в качестве основной причины любых болезней нарушение структурно-анатомических отношений между органами и частями тела – так называемую «остеопатическую дисфункцию». Диагностика в остеопатии проводится при помощи наложения рук.

Помимо основного постулата в остеопатии есть и другие ключевые идеи, объясняющие механизм ее работы:

«Жизнь – это движение». Суть этого утверждения в том, что все органы и ткани здорового организма постоянно находятся в подвижном состоянии. В случае травматического воздействия эта подвижность нарушается, и приводит к нарушению функций зафиксированных органов.







«Правило артерии первостепенно» – это утверждение подчеркивает важность кровообращения в нормальном функционировании организма.

«Организм – саморегулирующаяся система». Постулат остеопатии, указывающий на то, что организм способен на адаптацию к неблагоприятным внешним воздействиям, в том числе различным травмам.

«Нервная система – основа интеграции». Суть утверждения в том, что нервная система занимает ключевое, главенствующее положение в правильной работе всех органов и систем организма.

Специалист-osteopat проводит как диагностику, так и лечение организма при помощи собственных рук. В рамках этого метода нетрадиционной медицины выделяют три основных направления: краниальную или краниосакральную остеопатию, которая специализируется на диагностике и лечении патологий костей черепа и головного мозга, висцеральную остеопатию, чей «профиль» – внутренние органы, а также структуральную остеопатию, призванную решать проблемы опорно-двигательного аппарата.

Остеопатия, как и другие методы нетрадиционной медицины, не признается научным сообществом. В западных странах подготовкой специалистов-osteopatов занимаются специальные ассоциации, которые не входят в государственные системы здравоохранения.

Несмотря на то, что после прохождения обучения специалист-osteopat получает звание «доктор остеопатии», доктором медицины – то есть врачом – он не является. По сути, остеопатом вполне может быть человек без высшего медицинского образования, имеющий крайне поверхностные представления о работе человеческого организма. Что и говорить – лечение у такого специалиста вполне может обернуться для пациента серьезными проблемами.

ОСТЕОПАТОМ ВПОЛНЕ
МОЖЕТ БЫТЬ ЧЕЛОВЕК
**БЕЗ ВЫСШЕГО МЕДИЦИНСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ,** ИМЕЮЩИЙ КРАЙНЕ
ПОВЕРХНОСТНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ
О РАБОТЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО
ОРГАНИЗМА, ЛЕЧЕНИЕ У КОТОРОГО
ВПОЛНЕ МОЖЕТ ОБЕРНУТЬСЯ
ДЛЯ ПАЦИЕНТА СЕРЬЕЗНЫМИ
ПРОБЛЕМАМИ

Несмотря на то, что остеопатия относится к нетрадиционным методам лечения, противопоказания у нее вполне медицинские. Чтобы понять, что они из себя представляют, вначале нужно разобраться в том, что не лечит остеопатия. Перечень здесь типичный для нетрадиционной медицины: ни один остеопат (если, конечно, он не шарлатан) не возьмется лечить злокачественные опухоли, аритмию, инфаркты, острые кровотечения и инфекции, туберкулез, а также тяжелые травмы черепа, позвоночника и костей. Противопоказаниями к остеопатии (пускай и не такими серьезными) также являются сахарный диабет, проблемы с функционированием печени и почек, а также наличие кардиостимулятора у пациента.

А что в свою очередь не лечит остеопатия? По сути, все, что не входит в категорию противопоказаний – от варикоза и артритов до остеохондрозов и заболеваний мочевыделительной системы. Остеопаты занимаются и лечением детей – несмотря на то, что отзывы об их работе в этом направлении весьма противоречивы. Среди детских проблем со здоровьем, с которыми работают специалисты по нетрадиционной медицине, можно встретить все, что угодно – от последствий родовых травм и расстройств сна до срыгивания и синдрома дефицита внимания.

Так можно ли доверять остеопатам? Ответить на этот вопрос каждому человеку нужно самостоятельно. При этом, решая, стоит ли прибегать к остеопатии, нужно помнить о нескольких вещах. Во-первых, нет никаких научных доказательств эффективности этого метода нетрадиционной медицины. В отношении него не проводилось ни клинических испытаний, ни научно-исследовательских работ, отвечающих жестким требованиям общепринятой медицины. Отдельные случаи исцеления, на которые любят ссылаться остеопаты, вполне могут быть случайностью или счастливым стечением обстоятельств – но не доказывают эффективность остеопатии.

Второй фактор, который нужно учитывать, обращаясь к остеопатам – это их утверждение о том, что организм сам по себе обладает способностью к регенерации, а они лишь помогают ему выйти на правильный путь восстановления. Но как быть, если возможности организма к самовосстановлению ограничены или истощены? А ведь с такой ситуацией общепринятая медицина встречается в абсолютном большинстве случаев!

**ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ ЗАДАЧ ОСТЕОПАТИИ –
ЗАПУСТИТЬ В ОРГАНИЗМЕ
ПРОЦЕССЫ САМОВОССТАНОВЛЕНИЯ.
ОДНАКО, ОТВЕТА НА ВОПРОС,
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СОБСТВЕННЫЕ
РЕСУРСЫ У НЕГО ИСЧЕРПАНЫ,
У ОСТЕОПАТОВ НЕТ**



Наконец, третья – и, пожалуй, самая очевидная проблема остеопатии заключается в том, что остеопатом по сути может называться кто угодно. Ведь остеопатам не обязательно как иметь медицинское образование, так и разбираться в тонкостях физиологии, что приводит к тому, что среди них сегодня встречается множество «псевдоспециалистов». Все эти вещи говорят об одном: остеопатия может быть эффективна лишь в тех случаях, когда у человека нет серьезных проблем со здоровьем, и все, что ему нужно – это чтобы кто-то направил работу его организма в нужное русло. Если же у пациента есть серьезные проблемы со здоровьем – ему лучше не рисковать, и обратиться к общепринятой медицине.



ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОЧИЩЕНИЕ: ВСЕ ЛИШНЕЕ – «ЗА БОРТ»

Утверждение о том, что организм «зашлакован» – один из любимых «коньков» сторонников нетрадиционной медицины. И не беда, что науке такое понятие, как «шлак», неизвестно в принципе. Тем не менее, если допустить, что какие-то вредные вещества действительно периодически скапливаются в организме, логично было бы предположить, что очищение от них только пойдет человеку на пользу. Оно может проводиться несколькими путями: с помощью искусственных рвот, клизм, слабительного или через кровопускание. Все эти способы в целом образуют отдельный метод нетрадиционной медицины – профилактическое очищение.

Идея о том, что организм человека иногда нужно очищать от всевозможных загрязнений, как минимум не нова. Она была очень распространена в Древней Индии, порой принимая весьма причудливые формы. К примеру, индусы – приверженцы хатха-йоги – практиковали такой прием: они вытягивали из себя прямую кишку, полоскали ее в воде, как тряпку, а потом втягивали обратно. В аюрведе, на которой основывается вся традиционная медицина Индии, утверждалось, что голод – главная из всех очистительных процедур, но использовать его нужно с умом. Другие процедуры входили в особую систему – «Панчакарму», что переводится как «Пять действий». Эти действия – особая подготовка организма, массаж, лечебное потение, клизмы и очищение дыхательных путей. Согласно аюрведе, в профилактическом очищении задействуются самые разные органы и системы организма, в том числе потовые железы, почки, кишечник и кровеносная система. С помощью «Панчакармы» можно добиться очищения как на несколько месяцев, так и на год вперед – все зависит от того, какого эффекта хочет добиться тот, кто ее применяет. По мнению приверженцев аюрведы, человек не будет чувствовать себя хорошо до тех пор, пока полностью не очистится от вредных веществ в организме.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: профилактическое очищение – это один из методов нетрадиционной медицины, цель которого состоит в том, чтобы вывести из организма все вредные вещества. Самые распространенные виды очищения – это искусственные рвоты, клизмы, прием слабительных средств, голод, а также кровопускание. По мнению сторонников нетрадиционной медицины, очищение организма – это необходимая мера, без которой он не будет здоров и не избавится от болезней. При этом добиться очищения с помощью лекарств невозможно – помочь в этом могут лишь очистительные процедуры.

В том или ином виде профилактическое очищение встречается в самых разных странах мира. В Тибете сведения о нем можно найти в местном аналоге аюрведы – «Чжуд-ши». При этом методы очищения очень похожи на индийские – в частности, это те же искусственные рвоты, клизмы и прием слабительного. В прочем, в некоторых странах у очи-



стительных процедур есть свой, местный «колорит». К примеру, исконно русские методы очищения – это баня и пост, применение которых характерно именно для нашей страны.

Поскольку, как уже говорилось выше, самые распространенные методы профилактического очищения схожи в разных странах мира, мы рассмотрим их на основе аюрведы, где их описание было дано одним из первых. Аюрведические методы очищения – это искусственная рвота (ваман), использование слабительных средств (виречан), клизмы (басти) и кровопускание (ракта мокша).

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ОЧИЩЕНИЯ, ОПИСАННЫЕ В ИНДИЙСКОЙ АЮРВЕДЕ – ЭТО ИСКУССТВЕННАЯ РВОТА (ВАМАН), ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СЛАБИТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ (ВИРЕЧАН), КЛИЗМЫ (БАСТИ) И КРОВОПУСКАНИЕ (РАКТА МОКША)

Искусственная рвота считается в нетрадиционной медицине средством от самых разных болезней – в том числе заболеваний кожи, хронической астмы, диабета, хронической простуды, лимфатических закупорок, хронического несварения, опухолей, эпилепсии (в промежутках между приступами), хронических заболеваний синусов и приступов тонзиллита. По заповедям аюрведы, вызвать рвоту просто: нужно выпить 3–4 стакана настоянного корня солодки или корня аира, после чего вызвать рвоту массажем языка. Второй способ – это утром, перед чисткой зубов, выпить пару стаканов соленой воды, а потом вызвать рвоту тем же массажем языка, после чего состояние человека должно улучшиться из-за наступившего очищения. Правда, не стоит забывать о том, что этот метод нетрадиционного лечения имеет и ряд серьезных недостатков. Так, при рвоте человек теряет множество полезных веществ – в том числе белки, липиды, углеводы, витамины и минеральные соединения. Поэтому слабость – это первая плата за регулярное применение искусственных рвот. Затем, если человек не оставляет эту практику долгое время, у него в организме наступает недостаток витаминов А, В и РР. Следствие этого – проблемы с кожей (сухость и шелушение), выпадение и ломкость ногтей, общая бледность и круги под глазами. И это – только первые из длинного списка проблем, к которым может привести чрезмерное «увлечение» искусственной рвотой.

Следующий метод искусственного очищения организма – это использование слабительных средств. аюрведа гласит, что лишняя желчь, которая скапливается в желчном пузыре, печени и кишечнике приводит к целому ряду проблем – в том числе аллергической сыпи, кожному воспалению (прыщам и дерматиту), а также хронической лихорадке,

водянке, желчной рвоте или желтухе. Чтобы избежать этих проблем со здоровьем, традиционная медицина Индии рекомендует прибегать к слабительным средствам – к примеру, настою александрийского листа. Впрочем, у некоторых людей он может вызвать болевые схватки из-за обострения перистальтики в толстом кишечнике. Поэтому существуют более мягкие формы слабительных средств – к примеру, стакан горячего молока с добавлением двух чайных ложек очищенного топленого масла. Но постоянно использовать этот метод нетрадиционного лечения нельзя: искусственно возбуждаемый кишечник быстро теряет тонус. После 2 недель приема слабительных средств возникает привыкание, их дозу приходится постоянно увеличивать, а дефекацию начинают сопровождать острые боли.

Использование клизм также относится к древним методам профилактического очищения, описанным в аюрведе. С их помощью в древней Индии боролись с такими недугами, как простуда, сексуальные расстройства, камни в почках, боли в сердце, рвота, боли в спине и шее. Существует несколько видов лечебных клизм «родом» из этой страны: масляная (от половины до одной чашки сезамового масла) – особенно хороша при хронических запорах, клизма из отвара (полчашки отвара окопника и полчашки теплого сезамового масла) и питательная клизма (одна чашка теплого молока). Среди недостатков очистительных клизм – сложность самостоятельного использования: одновременно ставить клизму и контролировать мышцы сфинктера весьма непросто. Кроме того, при наличии анальных трещин или геморроя клизма может усугубить ситуацию, еще больше травмировав слизистую оболочку.

Наконец, еще один метод очищения организма по аюрведе – это кровопускания. Они призваны бороться с токсинами, которые попадают в кровь из желудочно-кишечного тракта и приводят к самым разным проблемам в организме – в том числе к увеличению печени, селезенки, а также подагре. Однако, проводить кровопускания должны только квалифицированные специалисты при отсутствии у пациента противопоказаний – от тяжелых пороков сердца до тяжелых психических заболеваний.





ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

УРИНОТЕРАПИЯ: ЛЕЧЕНИЕ СО ВКУСОМ МОЧИ

Пожалуй, нет ни одного метода нетрадиционной медицины, породившего такое количество шуток, как уринотерапия. Это неудивительно – с одной стороны, лечение собственной мочой действительно выглядит курьезно. С другой – благодаря СМИ и Интернету она становится все распространеннее и популярнее, тем более что процедуры уринотерапии проводятся очень просто. А официальная медицина тем временем делает все возможное, чтобы донести до сторонников нетрадиционной медицины одну простую истину: лечение мочой может обернуться серьезнейшими проблемами со здоровьем вплоть до заражения крови и гангрены.

История уринотерапии насчитывает много веков. Сведения о лечении мочой имеются в традиционной системе индийской медицины – аюрведе, древнейший трактат которой датируется 150 годом нашей эры. Уринотерапия там называется «Шивамбхува Кальпа». В аюрведе говорится, что собирать мочу нужно в стеклянную или глиняную посуду, но лучше всего для этих целей подходят медные сосуды. При этом перед сбором мочи нельзя есть соленую и острую пищу, а также нужно избегать физических и эмоциональных нагрузок. Система аюрведы стала первым источником знаний об уринотерапии, дав толчок к ее применению в разных странах и в разные эпохи. Пройдя через них, лечение мочой не потеряло актуальности и в XX веке. Так, в СССР попытки использовать мочу беременных в лечебных целях предпринимал врач Алексей Замков, создавший в результате своих изысканий препарат «Гравидан». До 1938 года в «стране советов» даже существовал институт урогравиданотерапии – но в конце концов он был закрыт. Подобные попытки «легализации» уринотерапии периодически предпринимались и в других странах мира – но успехом они не увенчались, и сегодня лечение мочой относится к нетрадиционной медицине, так и не получив признание со стороны научного сообщества.

Из словаря уринотерапевта: уринотерапия – один из методов нетрадиционной медицины, суть которого сводится к использованию мочи (урины) в лечебных целях. Он не признается общепринятой медициной, поскольку на сегодняшний день не существует научных доказательств его лечебного эффекта. Более того – в ряде случаев лечение мочой даже может представлять опасность для здоровья и жизни больного.

Что представляет собой моча с научной точки зрения? Она формируется в процессе прохождения плазмы крови через почки, во время которого происходит ее фильтрация. В результате все полезные вещества и вода всасываются обратно в кровь – а раствор ядовитых и ненужных веществ, образовав так называемую вторичную мочу, выводится из организма. Даже в моче здорового человека содержится целый ряд веществ – от мочевины и креатинина до мочевой кислоты и аммиака – накопление которых опасно для жизни. Нетрудно догадаться, что моча больных людей содержит еще больше опасных веществ – в том числе ацетон, соли тяжелых металлов и болезнетворные бактерии.

По данным общепринятой медицины, человеческая моча при приеме внутрь не только не несет в себе никакого лечебного эффекта, но, напротив, вредна и даже опасна, что не удивительно, учитывая ее химический состав. Отмечались случаи, когда уринотерапия оборачивалась для практически здоровых людей хронической рвотой, диареей, а также раздражением желудка и кишечника.

ВРАЧИ ОТМЕЧАЛИ СЛУЧАИ, КОГДА УРИНОТЕРАПИЯ ОБОРАЧИВАЛАСЬ ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ ХРОНИЧЕСКОЙ РВОТОЙ, ДИАРЕЕЙ, А ТАКЖЕ РАЗДРАЖЕНИЕМ ЖЕЛУДКА И КИШЕЧНИКА

Проблема в том, что «жертвы» уринотерапии из-за своих симптомов вполне могут оказаться в больнице с ошибочными диагнозами – такими, как брюшной тиф, холера и дизентерия. При этом единственная причина их плохого самочувствия не в каких-либо заболеваниях, а в попытках нетрадиционного лечения мочой. Вообще к уринотерапии очень важно подходить с умом – ведь ошибки в ее применении чреваты для больного тяжелейшими последствиями – от самоотравления и поражения внутренних органов до заражения крови и смерти плода при беременности. Причем в случае лечения мочой по-настоящему тяжелых заболеваний пациент рискует не только ухудшить собственное самочувствие, но и потерять драгоценное время, необходимое для лечения средствами общепринятой медицины или хирургического вмешательства. А промедление в таких ситуациях может стать для больного роковой ошибкой.





кой. Кстати, категорическим противопоказанием для уринотерапии являются инфекционные болезни мочеполовой системы, в том числе пиелонефрит. Употребление мочи в этом случае может привести к тяжелейшим последствиям для организма – заражению крови и гангрене.

ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ УРИНОТЕРАПИИ

Метод уринотерапии	Суть метода
Внутренняя уринотерапия	Прием мочи через рот
Наружная уринотерапия	Обертывание, компрессы и промывание поврежденных участков с применением мочи
Промывание полостей организма	Промывание мочой носоглотки, ушей и толстого кишечника. Последний промывается клизмой

Недостатки уринотерапии вполне понятны и очевидны – но как обстоит дело с ее достоинствами? Недаром же к лечению мочой обращается все больше людей... У сторонников нетрадиционной медицины есть несколько доводов в пользу уринотерапии – но все они кажутся довольно блеклыми на фоне «аргументов» медицины общепринятой. Так, уринотерапевты утверждают, что моча – это не разновидность отходов жизнедеятельности организма, а своеобразная «живая вода», преобразованная организмом под свои нужды. Следующее утверждение не менее спорно: якобы урина содержит в себе некую загадочную информацию о состоянии организма и его болезнях, и ее употребление позволяет организму сохранить запасы энергии, необходимые для переработки посторонних жидкостей и лекарств. Правда сразу же напрашивается вопрос – если моча так полезна и нужна человеку, почему же она постоянно выводится из организма? Неужели эволюция допустила столь ужасный просчет? Ведь сторонники нетрадиционной медицины говорят еще и о том, что в моче содержатся конечные продукты обмена белков, которые полезны организму в качестве «белковой подкормки», а содержащиеся в урине азотосодержащие органические соединения служат ценным источником азота... Одним словом, возможны два варианта: либо природа, создавая человека, просчиталась, наделив его функцией выделения мочи, либо сторонники нетрадиционной медицины заблуждаются, прибегая к уринотерапии.

Единственный по-настоящему безопасный способ применения мочи в лечебных целях – это ее разовое наружное внешнее применение, к примеру в качестве компресса на ночь после ожога. Тогда ударная доза гормонов, содержащаяся в урине, сыграет свою положительную роль. Все остальные варианты лечения мочой как минимум спорны.

ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ЦЕЛИТЕЛЬСТВО: ЯЗЫК ДО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ДОВЕДЕТ

Среди всех методов нетрадиционной медицины один из древнейших – это целительство, главное лечебное средство которых – это слова и молитвы. В отличие от большинства других нетрадиционных методов целительство не претендует на научное подтверждение: его сторонники ставят себя выше земных «условностей», порой претендуя едва ли не на звание представителей высших сил в реальном мире.

Целительство (или знахарство) существовало у различных народов с древнейших времен и поначалу было неотделимо от народной медицины. Целители обладали весьма обширными знаниями о лечебных свойствах растений, продуктов животного происхождения и минералов, а также умели оказывать помощь больным и ухаживать за ними. Важнейшая часть обрядов целителей – это заговоры и заклинания, оказывающие на больных определенное психотерапевтическое воздействие. Многие приемы целительства, существующие с глубокой древности – в том числе употребление черники при поносах, использование лука и чеснока для предупреждения цинги, а также наложение лубков на поврежденную конечность – оказались весьма эффективными, и со временем были «взяты на вооружение» общепринятой медициной.

По мере развития этого метода нетрадиционной медицины целители постепенно стали приобретать специализации – и становиться лекарями, занимающимися борьбой с конкретными заболеваниями. К примеру, в древней Руси среди целителей (знахарей) существовали следующие «профессии»:

«МЕДИЦИНСКИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ» ДРЕВНЕЙ РУСИ

Специальность	Ее суть
Травник	Лечение травами
Костоправ	Вправление костей
Рудомет	Кровопускание
Очных дел мастер	Лечение зрения
Кильных дел мастер	Вправление грыж

«МЕДИЦИНСКИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ» ДРЕВНЕЙ РУСИ



КОСТОПРАВ

Вправление костей



ТРАВНИК

Лечение травами



**КИЛЬНЫХ ДЕЛ
МАСТЕР**

Вправление грыж



РУДОМЕТ

Кровопускание



**ОЧНЫХ ДЕЛ
МАСТЕР**

Лечение зрения

Из словаря целителя: целительство – это один из методов нетрадиционной медицины, собирательное название существующих с древнейших времен «примитивных» способов лечения, традиционно сопровождаемых различными обрядами. Целители позиционируют себя как людей со сверхъестественными способностями и магическими знаниями, способными не только лечить людей и животных, но также видеть будущее и даже влиять на погоду. На Руси их называли «знахарями», что дословно можно перевести с древнерусского как «люди, знающие свое дело».

У целительства есть еще одна отличительная черта: те, кто практикует его, не используют какие-либо лекарственные средства. Главное «оружие» целителей – это слова, молитвы, заклинания и различные «дары природы». Поэтому к ним можно отнести не только всевозможных знахарей, колдунов, магов и шаманов, но и – косвенно – приверженцев различных методов нетрадиционной медицины, к примеру, фитотерапевтов или апитерапевтов. Если говорить о такой стороне целительства, как лечение словом и молитвой, то такое воздействие может быть как прямым (в присутствии пациента), так и дистанционным – через молитвы о больном, лечение на «образе» (по фотографии) или подсылание энергии на расстояние руками.

Конечно, учитывая мистическую природу целительства, говорить о каком-либо научном обосновании его действия не приходится: воспринимать этот метод нетрадиционной медицины можно исключительно на веру. Такое положение дел способствует процветанию среди целителей шарлатанов всех мастей.

ОТСУТСТВИЕ НАУЧНОГО ОБОСНОВАНИЯ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА СПОСОБСТВУЕТ ПРОЦВЕТАНИЮ СРЕДИ ЕГО СТОРОННИКОВ ШАРЛАТАНОВ ВСЕХ МАСТЕЙ

Негативных последствий такого шарлатанства существует великое множество. Это и некачественное воздействие на психику пациента и духовную сторону его жизни, и аморальное использование религиозных верований в корыстных целях. Последствием такого «лечения» вполне может стать не улучшение, а ухудшение состояния больного – причем прежде всего в «зоне риска» окажется нервная система.

Но чем настоящий целитель отличается от шарлатана? В чем заключается его лечение, находящееся за гранью науки? Сторонники нетрадиционной медицины утверждают, что целительство – это особый дар, некие биоэнергетические способности, доступные лишь ограниченному кругу лиц. Целители лечат как телесные, так и душевные недуги человека: ведь, по их мнению, чтобы полностью излечить человека, нужно вначале излечить его душу. Многие из целителей – экстрасенсы, которые, по собственным словам, манипулируют энергией, взаимодействуя с биополем человека. Существует несколько способов таких манипуляций:





Воздействие словом – гипноз или внушение;

Воздействие при помощи заряженных предметов – металла, воды или фотографий;

Воздействие взглядом;

Воздействие наложением рук или пассами;

Воздействие на расстоянии – через фотографии или мысленные образы.

История целительства насчитывает тысячи лет: к нему, в частности, можно отнести тибетскую медицину, возникшую в 3 тысячелетии до нашей эры. Целители из Тибета не занимались лечением конкретной болезни – они лечили организм в целом. Легенды гласят, что для постановки точного диагноза им было достаточно просто посмотреть больному в глаза или пощупать его пульс. Никакого объяснения этому в то время не существовало – и сегодняшняя наука тоже не может объяснить, как именно работает целительство. С точки зрения же нетрадиционной медицины происходит это так: целитель получает загадочную энергию из космоса и как бы «перерабатывает» ее, пропуская через себя. Таким образом она проходит подготовку для положительного воздействия на биополе пациента и его укрепления.

Отсутствие какого бы то ни было научного обоснования целительства сыграло с ним злую шутку, породив огромное количество целителей-шарлатанов. Как обстоит с ними дело, легко проследить на примере СССР и России. В «стране советов» любое незаконное врачевание – в том числе и целительство – каралось 221 статьей УК РСФСР «Незаконное врачевание». По ней целителям грозило до 2 лет исправительных работ или штраф в размере до трех минимальных месячных размеров оплаты труда. В 90-е годы советское законодательство постепенно ушло в прошлое, уступив место российскому. Нынешние законы целительство в России не запрещают – однако, заниматься им могут лишь медицинские работники, имеющие профильное образование и звание, сертификат специалиста, а также лицензию от Министерства здравоохранения РФ. Впрочем, несмотря на все эти условия ситуация с целителями в России оставляет желать лучшего: по данным исследования, проведенного РАМН в 2007 году, 95% из них не имеют какого-либо медицинского образования, а более 40% нуждаются в лечении психических отклонений.



人來莫
勸人
財理
待
靜
時
得
和
交
貴

六韜
卷之六
參同篇
防
求
財
阻
難
人
若
常
池
其

ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ШИАЦУ: ЛЕЧЕНИЕ С ЯПОНСКИМ КОЛОРИТОМ

Страны Азии подарили миру огромное количество методов нетрадиционной медицины: это и акупунктура с медицинским цигуном «родом» из Китая, и индийская аюрведа. Конечно, такая во всех отношениях прогрессивная страна, как Япония, также не могла остаться в стороне от нетрадиционного лечения, породив в начале XX века такой лечебный метод, как шиацу. И очень быстро стало понятно: необычная терапия из «страны восходящего солнца» обречена на успех.

Впервые термин «шиацу» был упомянут в книге «Сиацу Рехо», написанной Тэмпаку Тамаи и увидевшей свет в 1915 году. А уже в 1940 году в Японии появился первый колледж, в котором преподавали этот лечебный метод.

Из словаря специалиста по нетрадиционной медицине: шиацу – один из методов нетрадиционной медицины, зародившийся в Японии и основанный на теории, согласно которой в организме человека циркулирует энергия «ци». Различные стили этого метода объединены техниками традиционного японского массажа, медициной Китая, а также знаниями из области анатомии и физиологии, пришедшими из западных стран. При этом лечебный эффект шиацу не доказан с научной точки зрения.

Особенности техники шиацу состоят в использовании пальцев и ладоней рук для надавливания на отдельные участки тела пациента. Таким образом практикующие этот метод терапевты пытаются поддержать здоровье человека, повысить его тонус и излечить пациента от различных болезней. С точки зрения массажа отличительная особенность шиацу – это использование терапевтом пальцев рук (особенно больших), а также ладоней. Однако, куда важнее то, что шиацу, по словам своих сторонников, совмещает в себе диагностику и терапию. На практике это означает, что специалисты, практикующие этот метод нетрадиционной медицины, используют свои руки как «сенсоры» для поиска различных проблем в организме пациента, и сразу же во время массажа лечат их. Таким образом, перед терапией шиацу не требуется проводить какую-либо диагностику. С другой стороны, такая многоуровневая процедура требует от тех, кто ее проводит, большого опыта и практики.

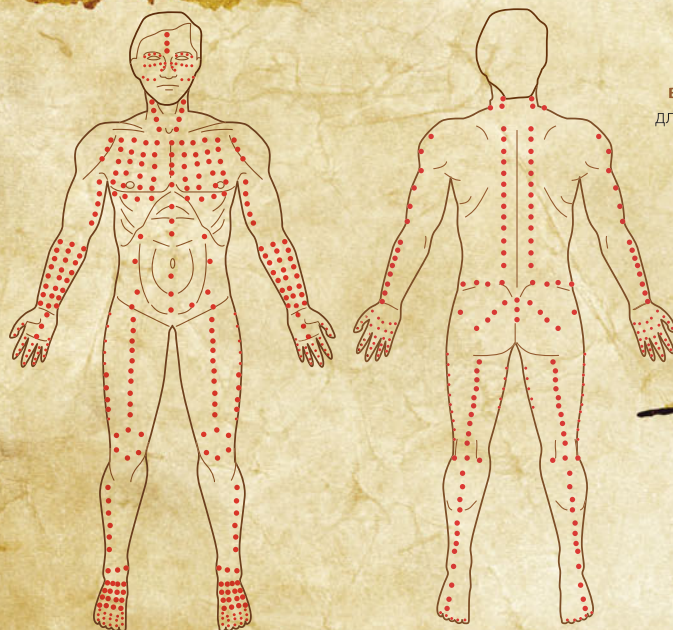
**В ПРОЦЕДУРАХ ШИАЦУ ДИАГНОСТИКА
СОВМЕЩЕНА С ЛЕЧЕНИЕМ, А ПОТОМУ ЭТОТ
МЕТОД НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ НЕ
ТРЕБУЕТ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО
ОБСЛЕДОВАНИЯ ПАЦИЕНТА**

ШИАЦУ

指压

Из словаря специалиста по **нетрадиционной медицине:**

«Шиаци – один из методов нетрадиционной медицины, зародившийся в Японии и основанный на теории, согласно которой в организме человека циркулирует энергия «ци». Различные стили этого метода объединены техниками традиционного японского массажа, медициной Китая, а также знаниями из области анатомии и физиологии, пришедшими из западных стран. При этом лечебный эффект шиаци не доказан с научной точки зрения.»



Указательный или средний палец
для легкого (слабого) воздействия

Большой палец или второй и третий вместе
для среднего воздействия

Большие пальцы, три пальца или ладонь
для интенсивного воздействия



Страна происхождения:
Япония

Время происхождения:
1915 г.



Длительность одного давления в шиаци



Диагностика необходима для лечения в медицине общепринятой – не может без нее обойтись и большинство специалистов по нетрадиционной медицине. Но как без нее существует шиацу? Внятного ответа на этот вопрос нет – поэтому как практики этого метода обходятся без диагностики и им ничуть не мешает языковой барьер с пациентом, на сегодняшний день непонятно. Зато сторонники шиацу утверждают, что этот лечебный метод обладает массой достоинств, главное из которых в том, что он активирует иммунную систему организма и скрытые в нем от рождения резервы для исцеления. Именно за их счет практики шиацу якобы способны восстанавливать функции нервной и сердечно-сосудистой систем, костной структуры, мускулов и эндокринной секреции. Кроме того, этот лечебный метод, по словам его сторонников, способен нормализовывать обмен веществ и улучшать кровоснабжение организма.

Традиционно массаж ассоциируется с сильным давлением на определенные точки на теле пациента. Однако, в случае с шиацу это не так: кожа в этом методе нетрадиционной медицины не подвергается сильному воздействию со стороны терапевта. Он лишь слегка надавливает на определенные точки на теле больного – и они, словно спусковой крючок пистолета, активируют внутренние резервы организма, которые моментально включаются в борьбу с любым недугом. Считается, что такое воздействие не должно сопровождаться дискомфортом или болью – пациент почувствует лишь небольшой электрический разряд в своем теле. В шиацу сила давления не должна превышать 3–5 кг; при этом для давления разной силы специалисты по нетрадиционной медицине используют отдельные пальцы. Для легкого (слабого) воздействия применяют указательный или средний палец, для среднего – большой палец или второй и третий вместе, для интенсивного воздействия – большие пальцы, три пальца или ладонь. Что касается времени, которое специалист воздействует на тело пациента, то оно зависит от того, какие цели преследует нетрадиционное лечение.

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ОДНОГО ДАВЛЕНИЯ В ШИАЦУ

Цель массажиста	Длительность одного давления
Оздоровление	5–7 секунд
Воздействие на шею пациента	Не более 3 секунд
Купирование болевого синдрома	До 10 минут

Правда, одним сеансом желающим прикоснуться к шиацу вряд ли удастся ограничиться: здесь очень важна регулярность и непрерывность процедур. Поэтому результаты этого нетрадиционного лечения пациент сможет заметить как минимум через месяц после его начала.

Несмотря на то, что шиацу как метод нетрадиционной медицины не предусматривает вмешательства в организм, у него все же имеется ряд противопоказаний, которые необ-

ходимо учитывать при лечении. Так, его не стоит использовать людям с травмами, тем, кто испытывает болевые ощущения от массажа, имеет заболевания внутренних органов или инфекционные заболевания. От шиацу стоит воздержаться также людям с гемофилией (проблемами со свертываемостью крови) и всеми заболеваниями, при которых противопоказан массаж. Если у пациента есть что-то из этого списка, и он не хочет прибегать к общепринятой медицине, то ему лучше рассмотреть возможность использования других методов нетрадиционного лечения.

К ШИАЦУ НЕ СТОИТ ПРИБЕГАТЬ ТЕМ, У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ С ВНУТРЕННИМИ ОРГАНАМИ, ИНФЕКЦИИ, ГЕМОФИЛИЯ И РЯД ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Несмотря на то, что с научной точки зрения эффект от шиацу не подтвержден, в Японии отношение к нему со стороны правительства очень и очень серьезное. Все практики этого нетрадиционного метода лечения в обязательном порядке должны получать лицензию от Министерства здоровья и благополучия. Для этого им нужно пройти около 2200 часов специальных образовательных программ (около 3 лет обучения) в аккредитованных университетах или колледжах, а затем выдержать серьезный экзамен. Специалист, практикующий шиацу, называется «шиацу-практик»; этот термин возник в 90-е годы – вскоре после появления самого метода нетрадиционного лечения – и быстро распространился по всему миру. Если в Японии с шиацу все понятно, то каждая из других стран, где он применяется, регулирует его применение по-своему. Один из самых распространенных подходов – это лицензирование наподобие того, что действует для обычных массажистов. Желаям практиковать шиацу приходится сдавать некий учебный минимум, состоящий в том числе из знаний по анатомии и физиологии, а также основ восточной медицины.



ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА: ПАЦИЕНТ КАК БАТАРЕЙКА

Не секрет, что механизм работы многих методов нетрадиционной медицины либо практически непостижим для обычного человека в силу своей сложности, либо непонятен до конца даже тем, кто его практикует (это одна из главных причин того, что такое лечение отказывается признавать медицина общепринятая). Пример тому – энергетическая медицина, в которой, как нетрудно догадаться из названия, для лечения пациентов используется различная энергия. Правда, несмотря на кажущуюся простоту, разобраться в ее хитросплетениях – задача не из простых.

Само название «энергетическая медицина» появилось сравнительно недавно – в 1980-х годах, после основания Международного общества исследования тонких энергий и медицины энергий. Все постулаты общества – как практические, так и теоретические – были изложены в двух книгах с общим названием «Энергетическая медицина». Этот термин применяется только к тем методам лечения, которые используются в нетрадиционной медицине и не имеют научного обоснования своей эффективности. По отношению же к различным областям общепринятой медицины, в которых используются известные науке виды энергии, это определение не применяется.

Из словаря энерготерапевта: энергетическая медицина (энергетическая терапия, энергетическое целительство) – одно из направлений нетрадиционной медицины, суть которого сводится к воздействию на человека как известными, так и неизвестными науке видами энергии для диагностики, лечения и профилактики различных заболеваний. Она объединяет в себе огромное множество различных методов – от лазерной и световой терапии до лечения энергией пирамид и вибрационной медицины.

В США Национальный центр комплементарной и альтернативной медицины делит все виды энергии, применяемые в нетрадиционной медицине, на две большие группы – детектируемые (действительные) и не детектируемые (мнимые). Типичные примеры первых – это химическая энергия, задействованная в ароматерапии, или магнитная энергия, применяемая в магнитотерапии. Ко вторым – мнимым – видам энергии, в частности, относятся биоэнергия, прана и «ци» (жизненная сила).

Стоит отметить, что различные виды энергии применяются не только в нетрадиционной, но и в общепринятой медицине. В частности, врачи используют энергию механических колебаний – в том числе звука и ультразвука, и разные виды электромагнитного излучения – к примеру, лазерное. С их помощью они занимаются как лечением, так и диагностикой заболеваний пациентов; в медицинской терминологии России такая практика относится либо к физиотерапии, либо к радиотерапии. Многие виды терапии с использованием различных видов энергии определены наукой как допустимые при лечении людей – однако, есть и такие, которые остаются спорными и причисляются к



псевдонаукам (пример тому – магнитная терапия, лечение с помощью постоянного магнитного поля).

Если говорить о теоретической стороне альтернативной медицины, то ее основа состоит в гипотезе, по которой любая болезнь начинается не из-за физиологических проблем в теле человека, а по причине энергетических нарушений в ауре. Однако, при помощи всевозможных видов энергии этот «энергетический баланс» можно восстановить – к чему и стремятся специалисты по нетрадиционной медицине.

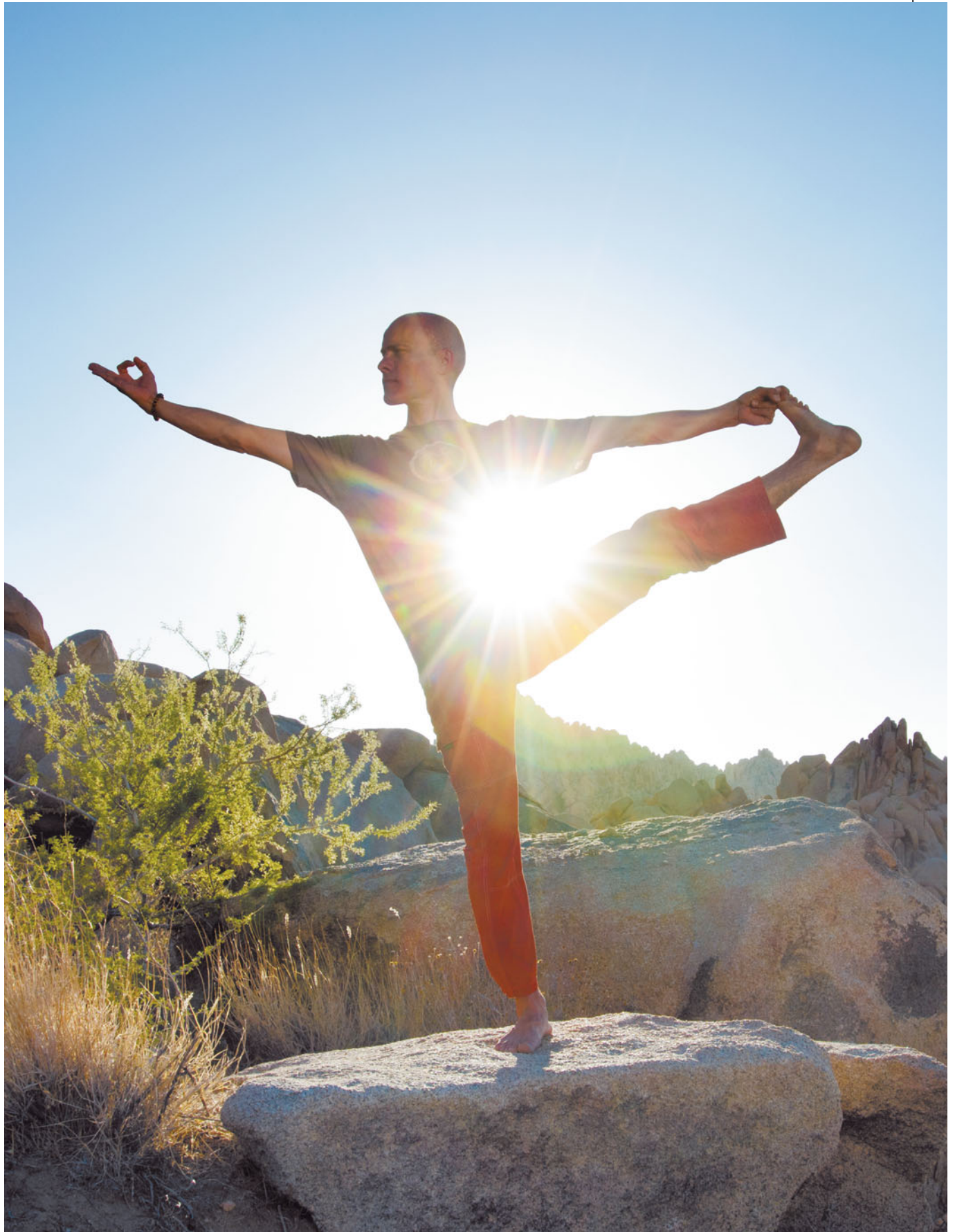
ПО МНЕНИЮ ЭНЕРГОТЕРАПЕВТОВ, ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ ВОЗНИКАЮТ У ЛЮДЕЙ НЕ ИЗ-ЗА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ В ОРГАНИЗМЕ, А ПО ПРИЧИНЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ В АУРЕ

Интересно то, что сами энерготерапевты открыто говорят о том, что измерить загадочные энергии, используемые в нетрадиционной медицине, нельзя: они якобы не поддаются измерению физическими приборами, поскольку являются «тонкими» – проще говоря, находятся вне известного диапазона частот. Однако, раз их нельзя измерить, методы лечения с применением таких энергий с научной точки зрения кажутся весьма спорными. Впрочем, это не мешает некоторым энерготерапевтам утверждать, что они «могут работать с этой тонкой энергией, могут ее видеть собственными глазами и применять для лечения».

Некоторые исследователи относят к энергетической медицине и акупунктуру. Если это так, то история первой, несмотря на то, что ее принято считать очень молодым направлением нетрадиционной медицины, на самом деле насчитывает тысячи лет.

Сторонники энергетической медицины говорят о том, что она представляет собой искусство и науку стимуляции физического, психологического и духовного здоровья и благополучия. В ней комбинируются рациональное знание и интуитивное понимание энергий, действующих в теле и в окружающей среде. Само выражение «энергетическая медицина» имеет двоякое значение. Энергия дает телу жизнь. Лекарство является средством исцеления или предупреждения болезни. Но в энергетической медицине энергия и есть лекарство. И в энергетической медицине это лекарство применяется к энергетическим системам тела. Энергия исцеляет, а энергетические системы исцеляются.

Поскольку в энергетической медицине используются различные виды неизвестной науке энергии, научным сообществом в качестве метода лечения она не признается. Это не удивительно – ведь научный статус может получить только такая теория, результат которой может быть подтвержден или опровергнут проведением эксперимента. Нетрадиционной медицине не прибавляет доверия и экстравагантность некоторых манипуляций с загадочной и неизвестной науке энергией. К примеру, это «донорство» энергии от различных животных, лечение ей растений и «братьев наших меньших», и даже ремонт электроприборов.



НЕКОТОРЫЕ МАНИПУЛЯЦИИ С ЭНЕРГИЕЙ В РАМКАХ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ ВЕСЬМА ЭКСТРАВАГАНТНЫ: КРОМЕ ЛЮДЕЙ ЕЙ ЛЕЧАТ РАСТЕНИЯ, ЖИВОТНЫХ И ДАЖЕ ЧИНЯТ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

Вообще же с позиций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) энергетическая медицина не считается медициной как таковой. В соответствии с характеристиками, утвержденными Международным стандартом ISCO-88, она относится к целительству. Сегодня по данным общепринятой медицины не существует достоверных доказательств эффективности энергетической медицины, ученые объясняют случаи исцеления ей действием плацебо-эффекта.







ДРУГИЕ МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ

ЭНОТЕРАПИЯ: СОМЕЛЬЕ КАК ЛИЧНЫЙ ВРАЧ

Редкий человек устоит перед удовольствием пропустить бокал вина за ужином. И это вполне понятно – ведь вкус вина и легкий хмель после него дарит ни с чем не сравнимое удовольствие. Но что, если этот бокал – еще и лекарство, способ борьбы с болезнями и оздоровления организма? Казалось бы, звучит невероятно. Однако, сторонники нетрадиционной медицины уверены, что вино действительно может лечить болезни, и даже выделили винную терапию в отдельный лечебный метод, получивший название энотерапии.

О том, что вино имеет лечебные свойства, человечеству известно с глубокой древности. Великие ученые античного мира – Гиппократ, Цельс, Плиний Старший и Гален – писали о том, что виноград полезен для здоровья и с его помощью можно излечивать болезни. В «Илиаде» Гомера можно найти упоминания двух врачей – Махаона и Падалирия – которые давали раненым вино и использовали его при перевязке ран. А Платон и вовсе называл вино «молоком стариков». Знаменитый персидский ученый, философ и врач Авиценна, живший на рубеже X–XI веков нашей эры, так отзывался об этом «божественном напитке»: *«Вино наш друг, но в нем живет коварство: пьешь много — яд, немного пьешь — лекарство».*

Из словаря энотерапевта: энотерапия – метод нетрадиционной медицины, суть которого заключается в лечении человека виноградными винами. Его сторонники изучают свойства и их влияние на органы и системы организма человека.

С наступлением средних веков о целебных свойствах забыли – и вспомнили вновь лишь в XIX веке, когда энотерапия оформилась в самостоятельное направление нетрадиционной медицины, ставшее особенно популярным в «винных» регионах Европы – Франции и Италии.

Древние греки верили, что вино – это кровь бога Диониса. Со временем выяснилось, что столь высокий титул был дан вину не зря – ведь оно удивительно богато на аминокислоты, необходимые клеткам для обмена, роста и защиты, а также всевозможные химические соединения. К примеру, «винный» магний – важнейший элемент для регуляции сосудистого тонуса и сердечных мышц, железо участвует в кроветворении, а цинк задействован в поддержании кислотного равновесия и процессах регенерации. Список этот можно продолжать долго – ведь только в красном вине содержится 350 различных химических соединений, многие из которых обладают различным лечебным эффектом.

Однако, польза от винограда и сделанного из него вина не ограничивается только лечебным эффектом. Исследования начала 90-х годов показывают, что виноградные косточки оказывают и косметологическое действие. В них содержится большое количество активных веществ – полифенолов, обладающих способностью связывать свобод-

ные радикалы, образующиеся от негативных воздействий солнечных лучей, сигаретного дыма, стрессов и загрязнения воздуха. Эти радикалы – одна из ключевых причин как старения организма, так и возникновения в нем злокачественных и сердечно-сосудистых заболеваний. И масло, содержащееся в виноградных косточках, способно противостоять их влиянию. Оно оздоравливает кожу и способно бороться со старением.

Алкоголь, который содержится в вине, токсичен – именно поэтому чрезмерное употребление спиртных напитков вредит здоровью человека. Правда, у него есть большой плюс – из-за него вино обладает отличными антисептическими свойствами. Кроме того, этот «божественный напиток» повышает иммунитет, а также положительно влияет на сердечно-сосудистую и нервную системы. При этом у каждого сорта вина есть свои целебные свойства, отличающие его от других.



ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ РАЗНЫХ СОРТОВ ВИН



Против
Депрессии



Против
Лихорадки



Против
Цистита



Против
Желчных камней



Против
Подагры



Против
Ревматизма



Против
Ожирения



ЛЕЧЕБНЫЙ ЭФФЕКТ РАЗНЫХ СОРТОВ ВИН

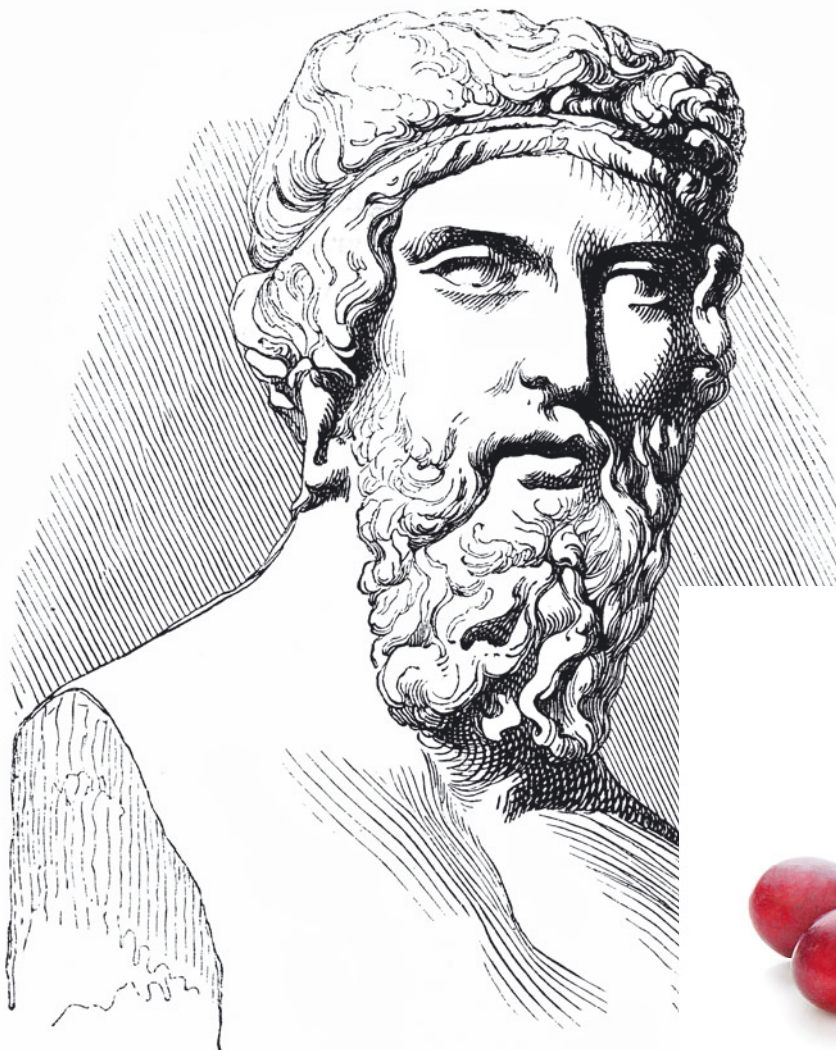
Сорт вина	Против каких болезней помогает
«Медок»	Депрессия
Сухое шампанское или брют	Лихорадка
Сладкое или полусладкое белое анжуйское	Цистит
Легкие белые сухие вина	Желчные камни
Легкие белые сухие вина или розовое вино из Прованса	Подагра
Сухие легкие вина	Ревматизм
Розовое вино из Прованса или белое сухое вино из Сансера	Ожирение

Конечно же, важнейший вопрос эноterapiи – это дозировка вин для лечения. Злоупотребление алкогольными напитками (впрочем, как и любыми лекарствами) чревато серьезными проблемами со здоровьем. В случае с винами их чрезмерное потребление может обернуться для пациента как привыканием, переходящим в алкоголизм, так и отравлением – острым или хроническим. Важно помнить о том, что эноterapiя как метод лечения работает лишь в случае умеренного потребления вина. Таким считается один-два бокала для женщин или два–три бокала для мужчин (примерно 200–400 грамм напитка в день).

**УМЕРЕННЫМ ПОТРЕБЛЕНИЕМ ВИНА СЧИТАЕТСЯ
ОДИН–ДВА БОКАЛА ДЛЯ ЖЕНЩИН
ИЛИ ДВА–ТРИ БОКАЛА ДЛЯ МУЖЧИН
В ДЕНЬ**

Главная опасность эноterapiи состоит в постепенном увеличении количества выпитого вина – поэтому очень важно следить за тем, чтобы этого не происходило. Кроме того, у эноterapiи есть немало противопоказаний: прежде всего, вино запрещено употреблять детям. В детском организме все процессы протекают иначе, чем во взрослом, а значит, эноterapiя может принести ему куда больше вреда, чем пользы. Кроме того, вино традиционно не рекомендуют употреблять беременным женщинам, хотя недавние

исследования, проведенные в Великобритании, говорят о том, что небольшие дозы хорошего вина – до 175 миллилитров – не наносят им никакого вреда. Такие выводы ученые получили, проследив развитие их детей вплоть до 7 лет. Зато алкоголикам – как бывшим, так и тем, кто пьет в настоящий момент – энотерапия категорически противопоказана. Не стоит употреблять вино в лечебных целях и тем, кто страдает заболеваниями печени, почек, поджелудочной железы, а также эпилепсией. Кроме того, лечение винами недопустимо при психических болезнях и депрессии из-за того, что больным будет сложно контролировать себя после употребления алкоголя. Стоит помнить и о том, что вино способно произвести на организм негативный эффект при взаимодействии с различными лекарственными препаратами. Поэтому при прохождении любой лекарственной терапии стоит воздержаться от употребления даже небольших доз алкоголя. Кстати, любопытно, что чаще всего заболевания, вызванные энотерапией, встречаются в таких «виноградных» регионах, как Молдавия и Закарпатье.





ЧАСТЬ IV: НЕТРАДИЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

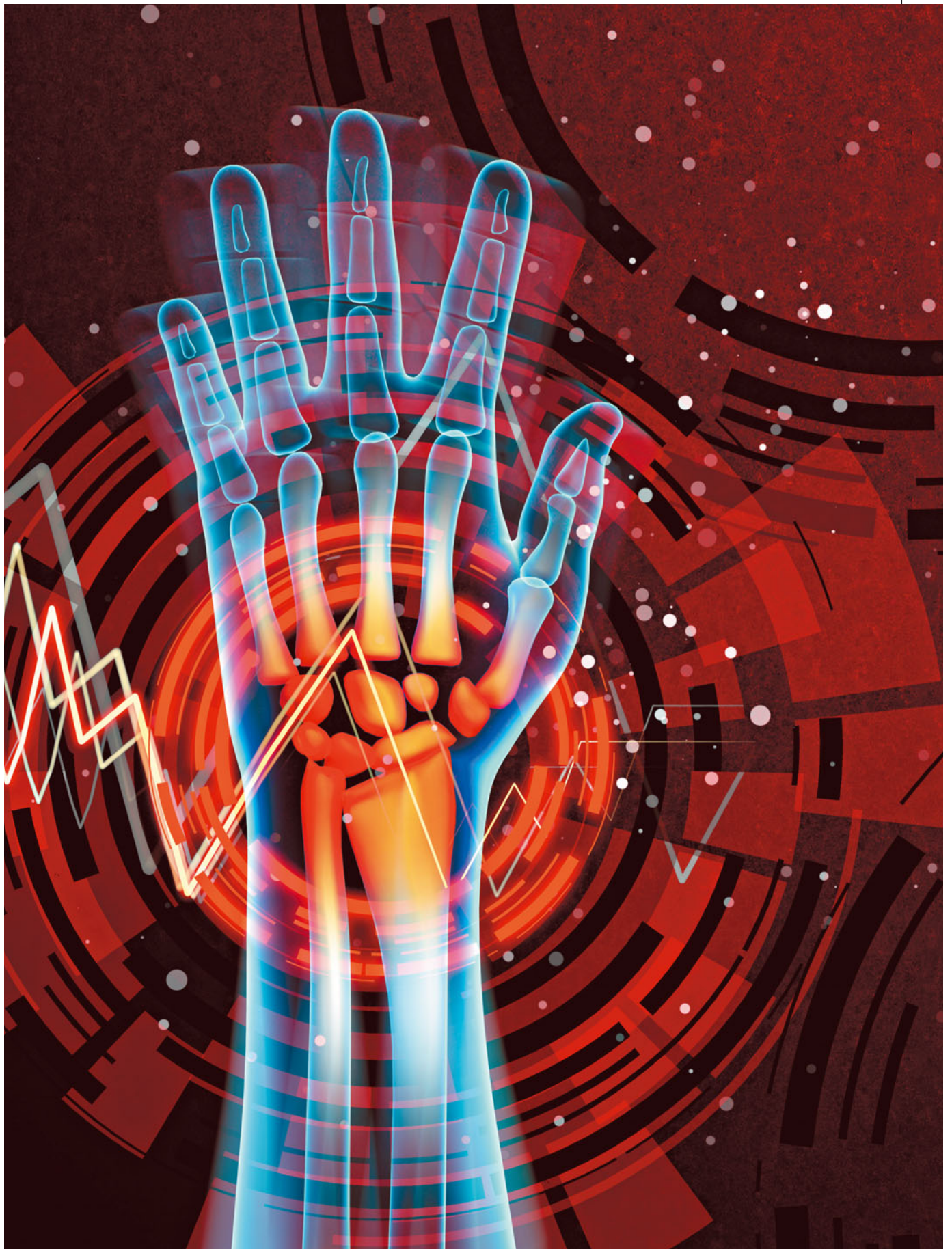
НЕТРАДИЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА: ЛАБОРАНТАМ НАПЕРЕКОР

Постановка диагноза всегда была одним из важнейших вопросов медицины – как общепринятой, так и нетрадиционной. Это не удивительно – ведь без правильно поставленного диагноза невозможно и правильно выстроить лечение. Несмотря на то, что современные медицинские диагностические методы обладают высочайшей точностью, иногда ошибки дают и они. Эта причина (как и то, что обращение к врачам иногда связано с целым рядом неудобств) заставляет людей обращаться к нетрадиционной медицине в целом – и к нетрадиционной диагностике в частности.

Чем же так привлекательны для людей методы нетрадиционной диагностики? В этом во многом виноваты многочисленные «издержки», существующие в обращении к специалистам общепринятой медицины. Несмотря на то, что высокотехнологичная помощь сегодня становится все доступнее, ее получение для пациентов зачастую связано с большими потерями времени. Кроме того, порой диагностические процедуры либо не слишком приятны сами по себе, либо подготовка к ним связана с не самыми лучшими ощущениями. Именно поэтому многие пациенты стараются избежать обращения к врачам не только в плановых случаях – к примеру, при проведении диспансеризации – но и при возникновении болезненных ощущений в собственном организме, когда помощь действительно нужна.

Процедуры же нетрадиционной диагностики, напротив, в массе своей весьма комфортны, безболезненны и не отнимают много времени. И пускай пациентам приходится проводить их за деньги, стоимость подобных исследований не слишком велика. Кроме того, специалисты по нетрадиционной диагностике общаются со своими клиентами спокойно и доверительно, без напора и нажима, присущего их коллегам из общепринятой медицины. Это создает у пациентов ощущение свободы выбора и заставляет их больше доверять итогам обследований.

**ПО СРАВНЕНИЮ С ОБСЛЕДОВАНИЯМИ ОБЩЕПРИНЯТОЙ
МЕДИЦИНЫ, ПРОЦЕДУРЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ
ДИАГНОСТИКИ В БОЛЬШИНСТВЕ СВОЕМ
КОМФОРТНЫ, БЕЗБОЛЕЗНЕННЫ
И НЕ ОТНИМАЮТ МНОГО ВРЕМЕНИ,
ЧТО ОЧЕНЬ ИМПОНИРУЕТ
ПАЦИЕНТАМ**





Методы, используемые в нетрадиционной диагностике, крайне разнообразны – от современных модификаций лечебных техник с многовековой историей, до приемов, обязанных своим появлением исключительно прогрессу и развитию компьютерных технологий. В этой книге мы рассмотрим шесть наиболее популярных методов, которые успели снискать за время своего существования всемирную известность:

Биорезонансная диагностика (БРД) – одно из направлений нетрадиционной диагностики, предполагающая наличие «шкалы частот» живых организмов и тканей, а также диагностического эффекта при особом «резонансном» взаимодействии как научно доказанных физических (электромагнитных), так и не доказанных (торсионных) полей с живыми существами.

Гемосканирование (диагностика по живой капле крови) – метод нетрадиционной диагностики, суть которого заключается в том, что у пациента берут каплю крови, не окрашивают и никак не обрабатывают ее, после чего наносят на предметное стекло и рассматривают изображение с микроскопа на мониторе. На основании такого анализа пациенту ставятся диагнозы и назначается лечение.

Иридодиагностика – метод нетрадиционной диагностики, в котором обследование пациента ведется путем изучения радужной оболочки глаз. По мнению сторонников метода, болезни различных органов так или иначе отражаются на них. Иридодиагностики делят всех людей на земле на три типа (по окраске радужной оболочки глаз): голубоглазый, кареглазый и смешанный, каждый из которых склонен к тем или иным заболеваниям;

Метод Фолля (электропунктурный метод) – направление нетрадиционной диагностики, использующее для постановки диагноза результаты измерений электрического сопротивления кожи на пальцах рук и ног. По сути, представляет собой гибрид акупунктуры (иглоукалывания) и диагностики с применением электроприборов.

Прикладная кинезиология – метод нетрадиционной диагностики, который связывает тонус мышц с состоянием различных органов организма. Специалист-кинезиолог на приеме прикосновениями оценивает состояние тонуса мышц пациента – и по их реакции ставит ему диагноз, а затем и рекомендует лечение.

Медицинская астрология – это направление астрологии, призванное определять болезни человека и его предрасположенность к ним по гороскопу. Практикующие ее специалисты считают, что расположение звезд и планет в момент рождения человека указывает на его склонность к различным заболеваниям. Одна из главных задач, которую ставят перед собой сторонники медицинской астрологии, состоит в том, чтобы предупредить болезнь в тот период жизни человека, когда он, согласно собственному гороскопу, подвергается неблагоприятному космическому воздействию.

Впрочем в нетрадиционной диагностике есть и другие методы, еще более экзотичные – к примеру, обследование по внешнему виду языка. Ее безусловно положительные черты – безвредность и безболезненность (в большинстве случаев), которые, Впрочем, не компенсируют главный недостаток этого направления нетрадиционной медицины – не доказанную научным сообществом достоверность. Так в чем же состоит главный риск такой диагностики? Ведь те, кто пытается оценить с ее помощью собственное состояние здоровья, несмотря на ее относительную безвредность подвергаются серьезной опасности. Все дело в том, что ни один серьезный врач не станет назначать пациенту лечение,

основываясь лишь на данных нетрадиционной диагностики. Обращаясь к специалистам общепринятой медицины, человеку в любом случае придется проходить лабораторную диагностику – а значит, испытывать дискомфорт, которого он пытался избежать, обращаясь к нетрадиционному лечению. Зная это, многие приверженцы «альтернативной» диагностики, получив с ее помощью необходимую информацию о собственном здоровье, встают на опасный путь самолечения. Вред от него может быть двойным: во-первых, организм не получит действительно необходимое ему лечение. Во-вторых, прием препаратов, прописанных нетрадиционными диагностами, может оказаться абсолютно бесполезным – а то и вредным – из-за отсутствия в большинстве направлений нетрадиционной медицины серьезной доказательной базы. Все это может привести пациента, стремящегося сделать лучше самому себе, к очень печальным последствиям.

Конечно, нельзя исключать и того, что часть методов нетрадиционной диагностики со временем получит признание в общепринятой медицине. Но путь к этому долг – необходимо провести множество клинических исследований, доказывающих правильность диагнозов, поставленных конкретным пациентам. Кроме того, крайне важно подготовить специалистов-профессионалов, умеющих правильно истолковывать результаты диагностических исследований. Поскольку всего этого в нетрадиционной диагностике сегодня нет, попадание ее методов в разряд общепринятой медицины сегодня представляется делом далекого будущего.





МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ ДИАГНОСТИКИ

БИОРЕЗОНАНСНАЯ ДИАГНОСТИКА: В ДЕБРЯХ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ПОЛЕЙ

Как работают некоторые методы нетрадиционной диагностики, порой сложно объяснить даже самим ее приверженцам. Яркий тому пример – диагностика биорезонансная. Ее суть – во взаимодействии электромагнитных или торсионных (существование которых даже не доказано научно) полей с живыми существами. Впрочем, запутанность действия не мешает биорезонансной диагностике находить приверженцев по всему миру назло общепринятой медицине.

Основы биорезонансной диагностики в 60-х годах XX века заложил немецкий врач Рейнольд Фолль. Он основал метод нетрадиционной диагностики, позднее названный в его честь, суть которого сводится к диагностике болезней через воздействие электрических импульсов на акупунктурные точки на коже пациента. Со временем метод Фолля, несмотря на противодействие научного сообщества, распространился по всему миру; сегодня в 44 странах его практикуют около 50 тысяч специалистов-фоллистов.

Вскоре после того, как метод Фолля стал набирать популярность, нашлись люди, которые решили «довести его до ума». Ими стали немецкие изобретатели Эрих Раше и Франц Морель. Их идея была проста до безобразия: аппаратура, используемая в методе Фолля, измеряла электрическое сопротивление кожи на пальцах рук и ног пациентов, как бы поглощая их биополе. Раше (врач по образованию) и Морель решили модернизировать технику фоллистов таким образом, чтобы вернуть это загадочное биополе обратно в пациентов. И все бы ничего – да только немецкие «Кулибины» не смогли объяснить, что, собственно говоря, это биополе из себя представляет. Впрочем, это их ничуть не смутило: новое направление нетрадиционной диагностики, вначале названное MORА-терапией, а затем биорезонансной диагностикой, уже появилось на свет.

Из словаря диагноста: биорезонансная диагностика (БРД) – одно из направлений нетрадиционной диагностики, предполагающее наличие «шкалы частот» живых организмов и тканей, а также диагностического эффекта при особом «резонансном» взаимодействии как научно доказанных физических (электромагнитных), так и не доказанных (торсионных) полей с живыми существами. Поскольку биорезонансная диагностика противоречит современным научным принципам, а также не имеет четкого и экспериментально подтвержденного механизма действия, она не признается мировым научным сообществом.

Про БРД можно с уверенностью сказать одно: для понимания она сложна. Постигнуть ее суть можно, лишь «включив» абстрактное мышление. Предположим, что у каждого объекта вокруг нас – как живого так и неживого – есть свои волны, которые они излучают, и которые делают их уникальными. Они есть как у моря, гор, земли и растений – так и у человека (причем у каждого органа волны свои). И когда, к примеру, сердце пере-

стает излучать волны – или их ритм резко меняется – человек заболевает. Аппаратура, используемая в БРД, улавливает эти изменения, что и позволяет ставить диагноз (так, по крайней мере, утверждают сторонники нетрадиционной медицины).

То, что человеческие органы производят различные колебания – факт бесспорный. Подтверждение тому – хотя бы всем известная кардиограмма. Но чтобы войти с ними в резонанс – уловить их волны – необходимо донести до них колебание, совпадающее по частоте. Но как это сделать? Оборудование, используемое в биорезонансной диагностике, по словам тех, кто его использует, якобы позволяет это сделать. Правда, секрет того, как это происходит, они не раскрывают. И даже если предположить, что приборы диагностов в самом деле улавливают загадочные волны, которые испускает человеческий организм, совершенно не понятно, каким образом, к примеру, колебания от одних органов они отличают от колебаний других. Еще больше вопросов вызывает тот факт, что аппаратура, используемая в биорезонансной диагностике, несмотря на свое достаточно простое устройство может диагностировать (по заверениям производителей) огромное количество болезней – от кариеса до СПИДа. И это при том, что принцип ее работы сторонники БРД не раскрывают. Так что пациенты, решившие прибегнуть к такой диагностике, делают это исключительно на свой страх и риск.

**ПОСКОЛЬКУ ЭФФЕКТИВНОСТЬ БИОРЕЗОНАНСНОЙ
ДИАГНОСТИКИ НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА И МЕХАНИЗМ
ЕЕ РАБОТЫ НЕ МОГУТ ДО КОНЦА ОБЪЯСНИТЬ ДАЖЕ
САМИ СТОРОННИКИ НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ,
ПАЦИЕНТЫ, КОТОРЫЕ РЕШИЛИ
ПРИБЕГНУТЬ К НЕЙ, ДЕЛАЮТ ЭТО
НА СВОЙ СТРАХ И РИСК**

Впрочем, неоднозначность биорезонансной диагностики не мешает ее популярности среди тех, кто общепринятой медицине предпочитает нетрадиционную. Производители утверждают, что используемая в ней аппаратура способна выявлять огромное количество заболеваний – от недугов центральной нервной системы и органов дыхания до болезней кровообращения и проблем кожи. Впрочем, тем, кто намерен прибегнуть к помощи БРД, будет не лишним узнать, что помимо занесения ее учеными в ряды «псевдонауки» и того факта, что она не является общепризнанным медицинским направлением, у нее есть и другие минусы. Так, исследования приборов БРД, проведенные некоторыми врачами, ставят под сомнение наличие в них в принципе эффекта биорезонанса как такового. А если он там и есть, само обследование быть чревато для пациентов серьезными проблемами со здоровьем. Дело в том, что по заявлениям ряда ученых-фи-



зиков однополюсный ток, которым воздействует на пациентов аппаратура БРД, оказывает негативное влияние на организм и может привести к клеточным мутациям – а они, в свою очередь, к онкологическим заболеваниям.

Вся биорезонансная диагностика делится на два основных направления: эндогенную и экзогенную. Как уже было сказано выше, основатели БРД – Эрих Раше и Франц Морель – в основу своего метода положили идею о том, что биополе необходимо возвращать обратно в пациентов. Эндогенная биорезонансная диагностика как раз и занимается этим – а биополе пациента при таком подходе, как бы фантастично это ни звучало, перед возвращением в тело проходит специальную обработку внутри аппаратуры БРД. Что касается экзогенной биорезонансной диагностики, то механизм здесь другой: она представляет собой воздействие на пациента внешних сил (физических (электромагнитных) полей), которые входят в резонанс с волнами, исходящими от его органов, и помогают тем самым диагностам в постановке диагноза. Как нетрудно догадаться, моделируют поля все те же приборы БРД. И если у первого – эндогенного – направления биорезонансной диагностики никаких противопоказаний нет, то второе (или экзогенное) направление похвастаться тем же не может. Так, сторонники нетрадиционной медицины не рекомендуют использовать его беременным, лицам в состоянии алкогольного опьянения, пациентам с низкой свертываемостью крови, а также различными онкологическими заболеваниями.



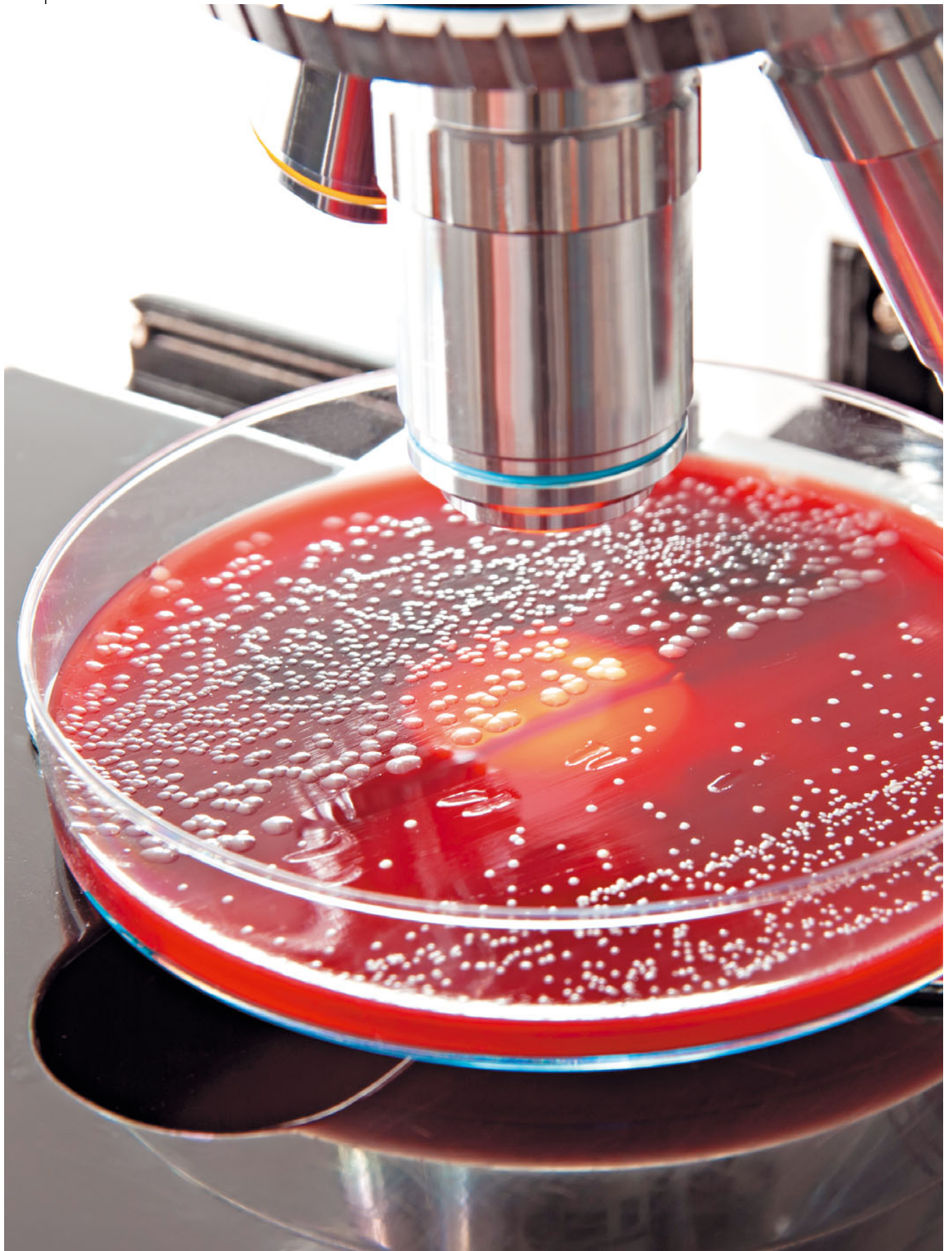
МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ ДИАГНОСТИКИ

ГЕМОСКАНИРОВАНИЕ: ДИАГНОСТИКА НА КРОВИ

Изобретение Антони Ван Левенгуком микроскопа в XVII века стало выдающимся прорывом в науке. В XX веке сторонники нетрадиционной медицины нашли этому прибору собственное применение – и основали новый метод диагностики, названный гемосканированием. Его суть сводится к разглядыванию в микроскоп под сильным увеличением кровяных телец, чтобы по их состоянию определить состояние здоровья пациента. Как водится в нетрадиционной диагностике, общепринятая медицина от такого метода всегда была не в восторге – что, однако, не мешает «альтернативным» специалистам его с успехом практиковать.

История гемосканирования неразрывно связана с историей изобретения микроскопа. Его создатель – Антони Ван Левенгук – сумел еще в XVII веке добиться от своего детища 300-кратного увеличения. Это позволило ему сделать множество открытий – в том числе первым в истории описать эритроциты. Последователи Левенгука сумели значительно усовершенствовать микроскоп – и сегодняшние модели могут давать увеличение до 2 тысяч раз, позволяя рассматривать все клетки человеческого организма. Соотечественник Левенгука, голландец Фриц Цернике, физик по профессии, в начале XX века модернизировал микроскоп, дополнив его системой колец. Это позволило выделять отдельные элементы рассматриваемых изображений и делать их более детальными. За свое изобретение в 1953 году Цернике был награжден Нобелевской премией по физике с формулировкой «За обоснование фазово-контрастного метода, особенно за изобретение фазово-контрастного микроскопа». Почему ученые так высоко оценили усовершенствованный микроскоп голландца? Дело в том, что до открытия Цернике рассматривать под микроскопом ткани и микроорганизмы можно было только после их обработки всевозможными реактивами и красителями, что существенно затрудняло исследования. Кроме того, в таком подходе был один серьезный минус: рассматривать живые клетки с ним просто не было возможности – они просто погибали от химикатов. Метод же Цернике позволял изучать клетки еще при жизни, что было колоссальным научным прорывом. Однако, модернизированный микроскоп пришелся по вкусу не только ученым, но и сторонникам нетрадиционной медицины, которые очень быстро нашли ему достойное применение.

Из словаря нетрадиционного диагноста: гемосканирование (диагностика по живой капле крови) – метод нетрадиционной диагностики, суть которого заключается в том, что у пациента берут каплю крови, не окрашивают и никак не обрабатывают ее, после чего наносят на предметное стекло и рассматривают изображение с микроскопа на мониторе. На основании такого анализа пациенту ставятся диагнозы и назначается лечение.



Гемосканирование как вид нетрадиционной диагностики на первый взгляд очень похоже на диагностику «классическую». Она основана на вполне научных открытиях, и в ней используется дорогостоящее медицинское оборудование от серьезных поставщиков профессиональной техники. Больше того – сторонники гемосканирования даже позиционируют этот метод как одно из направлений лабораторной диагностики, входящей в общепринятую медицину. Наконец, под микроскопом в крови человека действительно можно обнаружить массу признаков тех или иных заболеваний – к примеру, внутриклеточных паразитов или яйца гельминтов. И все бы ничего – но все же гемосканирование с общепринятой диагностикой имеет мало общего: чтобы понять это, достаточно вникнуть в суть метода.

К примеру, пациент пришел к специалисту по гемосканированию – и тот выдал ему страшный «диагноз»: якобы плазма его крови инфицирована грибами или бактериями. Чтобы прийти к такому выводу, микробиологу из лаборатории пришлось бы проделать огромную работу: провести подробный анализ крови, потом сеять возбудителей заболеваний на специальные питательные среды, а затем исследовать посевы, чтобы точно сказать, какие именно возбудители есть в крови и к каким антибиотикам чувствительны. Конечно, микроскоп в таких исследованиях также используется – но либо со специальными красителями, либо с маркерами, которые крепятся к бактериям и таким образом выделяют их. Но это – в медицине общепринятой. А что делают специалисты по гемосканированию? Они сразу же ставят диагноз на основании того, что увидели на мониторе – несмотря на то, что даже при сильном увеличении микроскопа разглядеть на изображении с него грибки или бактерии весьма проблематично, а отличить друг от друга – тем более.

**ВМЕСТО ТЩАТЕЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ СПЕЦИАЛИСТЫ
ПО ГЕМОСКАНИРОВАНИЮ СРАЗУ ЖЕ СТАВЯТ
ДИАГНОЗЫ НА ОСНОВАНИИ ТОГО, ЧТО УВИДЕЛИ
НА МОНИТОРЕ – НЕСМОТРЯ НА ТО, ЧТО
ДАЖЕ ПРИ СИЛЬНОМ УВЕЛИЧЕНИИ
МИКРОСКОПА РАЗГЛЯДЕТЬ
НА ИЗОБРАЖЕНИИ С НЕГО
ГРИБКИ ИЛИ БАКТЕРИИ ВЕСЬМА
ПРОБЛЕМАТИЧНО, А ОТЛИЧИТЬ ДРУГ
ОТ ДРУГА – ТЕМ БОЛЕЕ**

Конечно, не все микроорганизмы столь крошечны, как бактерии и грибки – есть среди них и такие гиганты, как, к примеру, кишечная палочка (1–3 мкм длиной и 0,5–0,8 мкм ши-



риной). Найти ее в крови пациента специалисты по гемосканированию теоретически в состоянии – правда, с одной важной оговоркой. Если это случится, то будет означать, что у человека заражение крови или сепсис. А с таким диагнозом вместо сеанса гемосканирования ему обеспечена температура под 40 и другие признаки тяжелейшего состояния. Проще говоря, то, что можно найти в крови лишь по одним изображениям с микроскопа, альтернативные диагносты в ней практически не имеют шансов найти. Именно поэтому отношение к гемосканированию в общепринятой медицине весьма скептическое.

Похожая ситуация и с «закисленностью» крови – смещению ее кислотности, которая также называется ацидозом. Такое явление действительно наблюдается при многих заболеваниях – вот только обнаружить его без лабораторной диагностики невозможно чисто технически. Иногда специалисты по гемосканированию говорят своим пациентам о том, что в их крови есть «шлаки» – но это тоже крайне спорный вопрос. В официальных документах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) про них нет ни одного упоминания – а значит, с точки зрения общепринятой медицины такой диагноз, как «зашлакованность» организма (кстати, весьма распространенный в нетрадиционной медицине) невозможен в принципе.

С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОБЩЕПРИНЯТОЙ МЕДИЦИНЫ ТАКОГО ДИАГНОЗА, КАК «ЗАШЛАКОВАННОСТЬ» ОРГАНИЗМА, КОТОРЫЙ ОЧЕНЬ РАСПРОСТРАНЕН В НЕТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЕ, НЕ СУЩЕСТВУЕТ В ПРИНЦИПЕ

Почему же люди обращаются к гемосканированию, несмотря на всю спорность этого метода? С одной стороны, причина в том, что многие просто не отличают ее от лабораторной диагностики из-за многочисленных сходств, о которых говорилось выше. С другой – каждый сеанс гемосканирования устроен так, что пробуждает в человеке неподдельный интерес. Картинка с микроскопа отображается на большом мониторе – и зачарованный пациент во всех подробностях может рассмотреть на нем каплю собственной крови, что само по себе становится для него маленьким около медицинским чудом.







МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ ДИАГНОСТИКИ

ИРИДОДИАГНОСТИКА: ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ

Расхожее суждение о том, что о человеке можно многое сказать по его глазам, в нетрадиционной медицине имеет свой, особый смысл. Согласно одному из методов альтернативной диагностики – иридодиагностике – по радужной оболочке глаз можно как оценить состояние здоровья человека, так и диагностировать у него наличие тех или иных заболеваний. Впрочем, общепринятая медицина к такому подходу относится крайне критически, считая, что с тем же успехом заниматься диагностикой можно, к примеру, гадая на кофейной гуще или кидая игральные кости.

«Отцом» иридодиагностики (в англоязычной литературе она также называется иридологией) считается венгерский врач Игнац фон Пекцели, живший в XIX веке. История открытия им диагностики по радужной оболочке глаза весьма необычна: в 11 лет он спас сову, попавшую в ловушку в саду его семьи, но при этом сломал ей лапу. Пекцели стал лечить птицу – и заметил, что на радужной оболочке ее глаза появилась темная отметина. Вскоре сова пошла на поправку, выздоровела и улетела – но через некоторое время вновь вернулась в семейный сад Пекцели. Юный Игнац с удивлением заметил, что отметина на радужной оболочке глаза совы стала бледнее – как запись о старой травме, которая уже зажила. Уже в зрелом возрасте Пекцели с помощью гомеопатии спас жизнь своей тяжело больной матери, после чего увлекся нетрадиционной медициной. Тут-то он и вспомнил об истории с совой – и стал изучать радужные оболочки глаз своих пациентов, со временем научившись диагностировать по ним заболевания. Впрочем, многие критики иридодиагностики высказывают мнение, что Пекцели мог придумать свой метод для заработка денег, коротая время в тюрьме после венгерской революции 1848–1849 годов. Впрочем, проверить как ту, так и иную теорию, сегодня вряд ли представляется возможным.

Из словаря иридодиагноста: иридодиагностика – метод нетрадиционной диагностики, в котором обследование пациента ведется путем изучения радужной оболочки глаз. По мнению сторонников метода, болезни различных органов так или иначе отражаются на них.

Один из главных продолжателей дела Пекцели – доктор Бернард Дженсен, ставший в XX веке ведущим американским иридодиагностом. Он утверждал, что «природа обеспечила людей миниатюрным телеэкраном, который позволяет увидеть самые отдаленные части тела с помощью нервных рефлекторных реакций». Дженсен считал, что иридодиагностика – более надежный и информативный метод диагностики чем те, что приняты в общепринятой медицине.

Согласно данным Британской организации иридологии (British Iridology Organization), у всех людей на Земле есть три основных – или «конституциональных» – типа окраски



радужной оболочки глаз. Первый из них – это голубоглазая конституция («лимфатический тип»), второй – кареглазая конституция («кроветворный тип»), и третий – их сочетание («смешанный (желчный) тип»).

ИРИДОДИАГНОСТЫ ДЕЛЯТ ВСЕХ ЛЮДЕЙ НА ЗЕМЛЕ НА ТРИ ТИПА - ПО ОКРАСКЕ РАДУЖНОЙ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗ: ГОЛУБОГЛАЗЫЙ, КАРЕГЛАЗЫЙ И СМЕШАННЫЙ

Соответственно, каждый из типов склонен к тем или иным заболеваниям: к примеру, голубоглазый – к перхоти, кашлю и диарее, кареглазый – к заболеваниям крови, диабету и язвам, а смешанный – к запорам, заболеваниям печени и желчного пузыря. Чтобы точнее определять заболевания конкретного человека, иридодиагносты используют специальные диаграммы, которые интерпретируют характерные знаки на радужной оболочке глаз. Иногда для этого используются компьютеры, в автоматическом режиме обрабатывающие фотографии глаз и выдающие рекомендации по приему тех или иных лекарственных препаратов. Смысл диаграмм в том, чтобы соотнести пятна на радужной оболочке глаз с состоянием различных частей тела. К примеру, считается, что по внутреннему синему кругу на обеих радужках можно судить о состоянии желудка, а отметины в верхних частях радужных оболочек говорят о состоянии мозга. Кстати, иридодиагносты не обделяют вниманием и белки глаз: им посвящен отдельный раздел этого метода нетрадиционной диагностики – склеродиагностика.

Из словаря иридодиагноста: склеродиагностика – раздел иридодиагностики, занимающийся интерпретацией формы и состояния кровеносных сосудов белой части глазных яблок – склеры.

Однако, как бы не отстаивали сторонники иридодиагностики свои позиции, в научном сообществе отношение к этому методу все равно остается весьма скептическим. Ученые утверждают: количество верно диагностированных с его помощью заболеваний статистически абсолютно не значимо, а значит сам по себе метод бесполезен. А все потому, что в общепринятой медицине давно известен тот факт, что рисунок радужных оболочек глаз человека в течение жизни практически не меняется – за исключением случаев глазных травм и хирургических вмешательств (кстати, именно на этой особенности и основано биометрическое распознавание людей по радужным оболочкам глаз). Справедливости ради надо отметить, что некоторые болезни все же меняют рисунок радужки или проявляются в нем – но их список крайне мал. Среди них – попадание инородного тела в глаз с внедрением в роговицу, генетические нарушения, а также нарушения обмена меланина – в том числе альбинизм.

Тем не менее, ученые все же пытались проверить эффективность иридодиагностики на практике. Первое серьезное исследование на эту тему было опубликовано в одном из самых читаемых медицинских журналов мира – журнале Американской медицинской ассоциации (Journal of the American Medical Association). В рамках него трем иридодиагностам предлагалось обнаружить заболевания почек по фотографиям радужной оболочки глаз пациентов. В итоге все трое испытуемых поставили им разные диагнозы, ни один из которых не оказался верным. Вывод исследования был весьма неутешителен для сторонников «диагностики по гороскопу»: «Иридодиагностика не является ни чувствительной, ни специфичной, и вероятность правильной постановки диагноза не выше обычной случайности».

В 1988 году проведением похожего исследования озабочился Британский медицинский журнал (British Medical Journal). В процессе него с 39 пациентами работали сразу 5 иридодиагностов – и выводы авторов эксперимента снова оказались не в пользу сторонников нетрадиционной диагностики: «Данное исследование продемонстрировало, что иридодиагностика не является объективным диагностическим методом».



МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ ДИАГНОСТИКИ

МЕТОД ФОЛЛЯ: ДИАГНОЗ ОТ «ВОЛШЕБНЫХ» ПРИБОРОВ

Из всех методов нетрадиционной диагностики метод Фолля, пожалуй, наиболее технологичный. Дело в том, что диагнозы в нем ставятся исключительно по показаниям специальных приборов, измеряющих электрическое сопротивление кожи на пальцах рук и ног. Сторонники метода уверены, что это сопротивление может рассказать если не все, то многое о здоровье человека. Впрочем, медицина общепринятая с такой теорией категорически не согласна.

Метод нетрадиционной диагностики, позже названный в его честь, немецкий доктор Рейнольд Фолль начал разрабатывать в 1953 году. Вообще, у Фолля, родившегося в Берлине в 1909 году, были все шансы не стать врачом: с детства юный Рейнольд мечтал о карьере архитектора. Однако, судьба распорядилась иначе: трагическая смерть отца заставила юношу забросить свои детские мечты и всецело отдаться медицине. Фолль поступил на медицинский факультет старинного Тюбингенского университета и несколько лет спустя окончил его с отличием. Однако, со специализацией Рейнольд определился далеко не сразу: направления его бурной врачебной деятельности менялись от спортивной и профилактической медицины до стоматологии и педиатрии. Наконец, в 1953 году Фолль вместе с инженером Вернером приступил к разработке того, чему суждено было стать главным трудом всей его жизни – нового метода нетрадиционной диагностики.



МЕТОД ФОЛЛЯ – ЭТО ГИБРИД АКУПУНКТУРЫ (ИГЛОУКАЛЫВАНИЯ) И ДИАГНОСТИКИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОПРИБОРОВ

Из словаря фоллиста: метод Фолля (электропунктурный метод) – направление нетрадиционной диагностики, использующее для постановки диагноза результаты измерений электрического сопротивления кожи на пальцах рук и ног. С точки зрения общепринятой медицины у него нет диагностических возможностей и устойчивых результатов клинических исследований, поэтому он не признается научным сообществом.

Электропунктурный метод нетрадиционной диагностики оказался весьма успешным проектом, и 3 года спустя Рейнольд Фолль основал Общество электропунктуры, со временем ставшее международным; сегодня метод Фолля практикуют в 44 странах мира около 50 тысяч специалистов-фоллистов. А его автор в конце концов получил славу и признание, лишним подтверждением которого стала золотая медаль, подаренная ему в 1966 году папой Павлом VI.

Как нетрудно догадаться из названия, электропунктурный метод нетрадиционной диагностики, придуманный Рейнольдом Фоллем, представляет собой нечто среднее между акупунктурой и диагностикой с применением электроприборов.

Акупунктура (иглоукалывание) зародилось в Китае и многие века было там частью традиционной медицины. Китайские лекари уверены, что между органами человека курсирует энергия – причем не хаотично, а по определенным маршрутам (меридианам), перемещаясь от одной акупунктурной точки к другой. Эти точки – особые места на теле, где к поверхности кожи ближе всего подходят пучки нервов, а также кровеносных и лимфатических сосудов, связанных с различными органами. Систему акупунктурных точек и меридианов можно сравнить с елочной гирляндой, где из-за отказа одной лапочки по цепочке перестают работать и остальные. Получается, что больной зуб может обернуться проблемами с сердцем – и наоборот. Метод Фолля как раз и завязан на акупунктурных точках: согласно нему, если воздействовать на них слабым электрическим током, можно узнать, что происходит в связанных с ними органах. Индикатор их состояния – электрическое сопротивление в акупунктурных точках: увеличенная проводимость говорит об остром воспалении, уменьшенная – о наличии хронической болезни.

На практике диагностика по методу Фолля выглядит следующим образом: фоллист применяет прибор с двумя электродами. Один из них удерживается в руке пациента, а другим диагност соприкасается с разными точками его тела; при этом между электродами пропускается электрический ток (к слову, такая практика может быть опасна для людей с кардиостимуляторами). Измеренный ток при этом отображается на шкале прибора. Собственно говоря, в этом и заключается метод Фолля. Научное

сообщество его не одобряет, признавая, впрочем, что сам по себе метод относительно безопасен. Другое дело, что нет серьезных доказательств его надежности в качестве средства диагностики – а значит, сведения, полученные методом Фолля, потенциально могут быть ошибочными и привести к задержке начала необходимого пациенту лечения.

СВЕДЕНИЯ, ПОЛУЧЕННЫЕ МЕТОДОМ ФОЛЛЯ, ПОТЕНЦИАЛЬНО МОГУТ БЫТЬ ОШИБОЧНЫМИ И ПРИВЕСТИ К ЗАДЕРЖКЕ НАЧАЛА НЕОБХОДИМОГО ПАЦИЕНТУ ЛЕЧЕНИЯ



Скептическое отношение к методу Фолля в научной среде объяснимо еще и тем, что фоллисты решили не ограничиваться одной лишь диагностикой, и разработали собственную систему лечения, которая с точки зрения медицины общепринятой выглядит довольно курьезно. Итак, суть лечения «по Фоллю» заключается в том, что если приложить к акупунктурным точкам лекарственные вещества, то своей энергией они якобы могут оказать на эти точки влияние – как положительное, так и негативное. При этом фоллисты утверждают, что лекарства действуют даже в том случае, если не прикладывать их непосредственно к коже, а помещать в стеклянные банки или другие сосуды. А значит, налицо здесь дистанционное лечение без приема лекарств! Дальше – больше: некоторые сторонники «метода Фолля» наострились изготавливать загадочные восковые гранулки, которые якобы заряжаются от компьютера и схожи по своему эффекту с гомеопатическими средствами. Фоллисты выдают их пациентам после сеанса диагностики вместе с рецептом.

Спектр заболеваний, которые, согласно утверждениям сторонников нетрадиционной диагностики, можно обнаружить по методу Фолля, очень велик: в него входят, в частности, аллергии, паразитические заболевания, токсические отравления и нарушения работы различных органов. Впрочем, несмотря на это, отношение к фоллистам в некоторых странах крайне жесткое: так, в США их лечебная и диагностическая деятельность запрещена, а попытки импорта устройств для электропунктуры преследуются по закону.

Да и сами сторонники метода Фолля признают, что он не лишен недостатков. В частности, поставленные им диагнозы, даже если предположить их достоверность, требуют уточнения другими методами диагностики. Да и сам диагноз, который ставят фоллисты, далеко не окончательный – скорее это направление, по которому дальше движется специалист нетрадиционной медицины для дальнейшего обследования пациента.





МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ ДИАГНОСТИКИ

ПРИКЛАДНАЯ КИНЕЗИОЛОГИЯ: ДИАГНОЗ В ОДНО КАСАНИЕ

Термин «кинезиология» сам по себе обозначает науку о движении живых существ. Прикладная кинезиология – дело совсем другое: это название метода нетрадиционной диагностики, который связывает состояние тонуса мышц с состоянием различных органов организма. Специалист-кинезиолог на приеме прикосновениями оценивает состояние тонуса мышц пациента – и по их реакции ставит ему диагноз, а затем и рекомендует лечение. Так что чувствительные пальцы – главное оружие тех, кто практикует этот метод нетрадиционной диагностики.

История прикладной кинезиологии началась сравнительно недавно – и не насчитывает даже 100 лет. Началась она с труда «Прикладная кинезиология» американского хиропрактика Джорджа Гудхарта, вышедшего в 1964 году, в которой он впервые описал этот метод нетрадиционной диагностики. В 1973 году была основана организация, позднее получившая название «Международный колледж прикладной кинезиологии». Сегодня этот метод нетрадиционной диагностики используется прежде всего хиропрактиками – но применяется и в других областях нетрадиционной медицины.

Из словаря кинезиолога: хиропрактика – одна из форм нетрадиционной медицины, сторонники которой стремятся ставить диагнозы и лечить пациентов через манипуляции с их опорно-двигательным аппаратом, и в особенности позвоночником.

Сегодня по всему миру существует около 200 различных школ, систем и ответвлений прикладной кинезиологии. Сторонники этого метода рассматривают его как некую систему, которая по «мануальному мышечному тестированию» (проще говоря – прикосновениям) оценивает все аспекты здоровья человека. Основной постулат прикладной кинезиологии заключается в том, что проблемы с любым органом в организме человека находят отражение в ослаблении соответствующей мышцы (эту связь кинезиологи называют органосоматической). Впрочем, общепринятая медицина отрицает возможность существования подобной связи.

В прикладной кинезиологии существует несколько диагностических техник. Основные из них – это мануальный мышечный тест, диетический тест и терапевтическая локализация. Суть первого в том, что кинезиолог прикладывает силу (касается с определенным нажимом) к конкретной мышце или группе мышц пациента, и наблюдает за реакцией. На прикосновение мышца может реагировать двумя путями – беспрепятственно (здоровая, сильная реакция) или необычно (больная, слабая реакция).

Само собой, что кинезиолог оценивает реакцию мышцы сугубо субъективно. Один из наиболее известных базовых мануальных мышечных тестов прикладной кинезиологии – это так называемый «дельта-тест», или опускание руки. Суть теста в том, что пациент должен сопротивляться нисходящей силе, прикладываемой кинезиологом к его протяну-

У МЫШЦ НА ПРИКОСНОВЕНИЯ КИНЕЗИОЛОГА МОЖЕТ БЫТЬ ДВА ТИПА РЕАКЦИЙ:

**ПЕРВАЯ – ЗДОРОВАЯ И СИЛЬНАЯ,
ИЛИ ВТОРАЯ – БОЛЬНАЯ И СЛАБАЯ**

той руке.

Что касается диетического теста, то в рамках него кинезиологи изучают, как мышцы реагируют на различную пищу и химические препараты. Сторонники этой техники считают, что она способна менять результаты «мануального мышечного теста». Иными словами, используемые в ней пищевые и химические раздражители якобы могут улучшить состояние мышц с больной и слабой реакцией. Согласно этой теории, вредные вещества, напротив, способны негативно повлиять на мышцы со здоровой и сильной реакцией, изменив ее на слабую и больную. Иногда диетические тесты принимают довольно причудливые формы: некоторые кинезиологи делят их на «контактные» и «дистантные». Если в первом случае пациент вступает в непосредственный контакт с пищей и химическими препаратами, то второй может выражаться, к примеру, в том, что он просто держит в руке баночку с таблетками во время мануального мышечного теста. Очевидно, из-за абсурдности такого подхода «Межрегиональная ассоциация прикладной кинезиологии» (МАПК) открыто осуждает его.





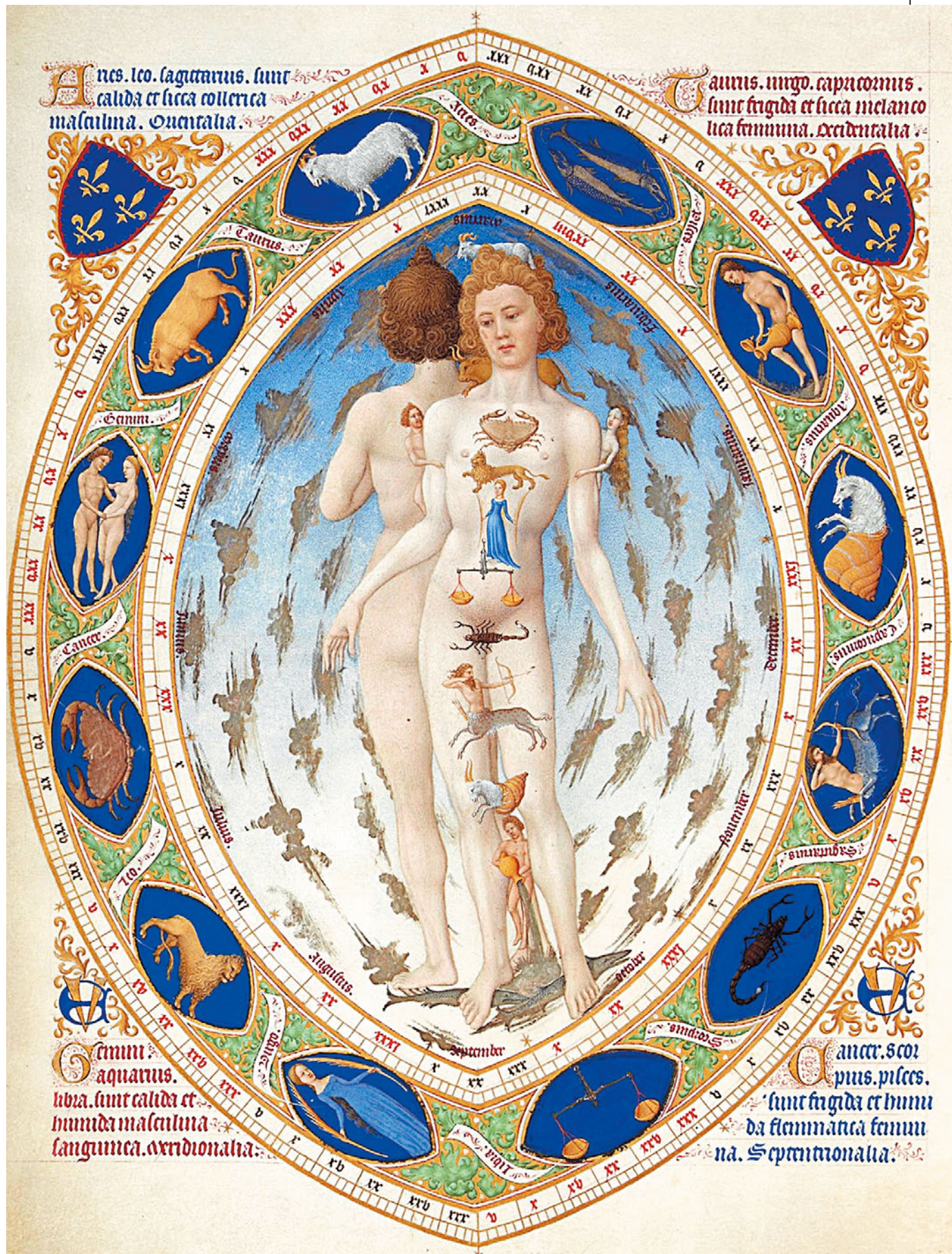
Наконец, третья диагностическая техника прикладной кинезиологии – это терапевтическая локализация. Пациент помещает руку, не задействованную в исследовании, на кожу в том месте, которое изучает кинезиолог. При этом у мышцы на такое прикосновение проявляется либо здоровая и сильная, либо больная и слабая реакция. В последнем случае кинезиолог назначает лечение – а в первом ставит диагноз, что пациент здоров и лечение ему не требуется.

В отношении прикладной кинезиологии неоднократно проводились разнообразные научные исследования. Результаты одних из них были в пользу этого метода нетрадиционной диагностики, другие, напротив, свидетельствовали о том, что он некорректен и неэффективен. Именно поэтому споры вокруг прикладной кинезиологии не утихают до сих пор. К примеру, по данным одних исследований, мышцы действительно отвечают на прикосновения кинезиологов как в механическом, так и в электрическом плане. Зато есть и такие эксперименты, в которых пациент реагировал одинаково, к примеру, на реальные химические вещества и плацебо в ходе диетического теста, а значит, эффект от прикладной кинезиологии там был сугубо случайным. Крупное исследование в области прикладной кинезиологии в 1988 году провел Фонд спортивной медицины ALTA (его итоги были опубликованы в журнале Американской диетологической ассоциации). В эксперименте приняли участие три опытных кинезиолога – однако, его результат оказался неутешительным для сторонников нетрадиционной диагностики. Вот выдержка из итогового отчета: «Результаты данного исследования показали, что использование прикладной кинезиологии для оценки диетического статуса является не более практичным, чем случайное предположение».



Anres. leo. sagittarius. sunt
calida et sicca colerica
masculina. Orientalia.

Taurus. virgo. capricornus.
sunt frigida et sicca melanco
lica femmina. Occidentalia.



Geminus.
aquarius.
libra. sunt calida et
humida masculina
sanguinea. Orientalia.

Cancer. scor
pius. pisces.
sunt frigida et humi
da fleumatica femini
na. Septentrionalia.



МЕТОДЫ НЕТРАДИЦИОННОЙ ДИАГНОСТИКИ

МЕДИЦИНСКАЯ АСТРОЛОГИЯ: ЗНАК ЗОДИАКА КАК ДИАГНОЗ

Как определить, чем болен человек? Первое, что приходит в голову – это осмотры, анализы и обследования у врачей. Однако, у нетрадиционной медицины для этого есть куда более оригинальные способы. Один из них – это медицинская астрология, способ диагностирования болезней по знакам Зодиака. И пускай у научного сообщества отношение к этому методу альтернативной диагностики, в котором гороскопы заменяют врачебные справочники, весьма неоднозначное, его история и особенности весьма любопытны.

Сторонники медицинской астрологии утверждают: корнями этот метод уходит в глубокое прошлое. В пользу этого утверждения они, в частности, приводят тот факт, что знаменитый древнегреческий врач Гиппократ, живший на рубеже V–IV веков до нашей эры, не только сам активно изучал астрологию, но и заставлял заниматься этим собственных учеников. Он утверждал, что заниматься медициной, не зная астрологии, нельзя, и что приступать к лечению больного можно лишь ознакомившись с его гороскопом. Гиппократ утверждал, что в жизни каждого человека есть как благоприятные, так и неблагоприятные дни, и первым догадался использовать астрологические данные для того, чтобы предсказать время наступления кризиса в болезни. Следующая крупная фигура медицинской астрологии – римский астролог I века нашей эры Марк Манилий, автор одной из первых дошедших до нас астрологических книг, «Астрономии». В своих трудах он утверждал, что за каждый орган и часть тела человека отвечает конкретный знак Зодиака: к примеру, за голову – овен, а за шею – телец. Эпохой расцвета медицинской астрологии стал XIII век, когда во всех ведущих европейских университетах существовали астрологические кафедры. Немалый вклад в ее развитие внес и выдающийся ученый XVI века Парацельс, которому принадлежат слова: «Человек зависит от звезд потому, что имеет «звездное», астральное тело» (астрологи также называют его аурой).

**ЗНАМЕНИТЫЙ УЧЕНЫЙ XVI ВЕКА ПАРАЦЕЛЬС
УТВЕРЖДАЛ, ЧТО КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК
ИМЕЕТ «ЗВЕЗДНОЕ»,
АСТРАЛЬНОЕ ТЕЛО – АУРУ**

Парацельс не просто признавал астрологию, но и во многом строил на ней свое лечение и поиск новых лекарств. Своих последователей он учил, что каждый врач должен искать силу

для лечения болезней в земле с ее минералами и травами, а также постигать небо, свойства и силы планет для успешного лечения пациентов. По мнению Парацельса, врачам необходимо раскрывать тайны природы, чтобы узнавать причины болезней пациентов, не задавая им вопросы, а постигая их своим внутренним зрением. А развивать его следует как раз при помощи медицинской астрологии. Однако, уже к концу XVIII века этот метод лечения болезней перестало признавать абсолютное большинство врачей общепринятой медицины. Медицинская астрология таким образом стала уделом немногочисленных специалистов, придерживающихся нетрадиционной методики лечения и считавших, что бороться с недугами нельзя, не зная прошлого, настоящего и будущего человека. Похожая ситуация с ней сохраняется и сегодня.

Из словаря астролога: медицинская астрология – это направление астрологии, призванное определять болезни человека и его предрасположенность к ним по гороскопу. Практикующие ее специалисты считают, что расположение звезд и планет в момент рождения человека указывает на его склонность к различным заболеваниям.

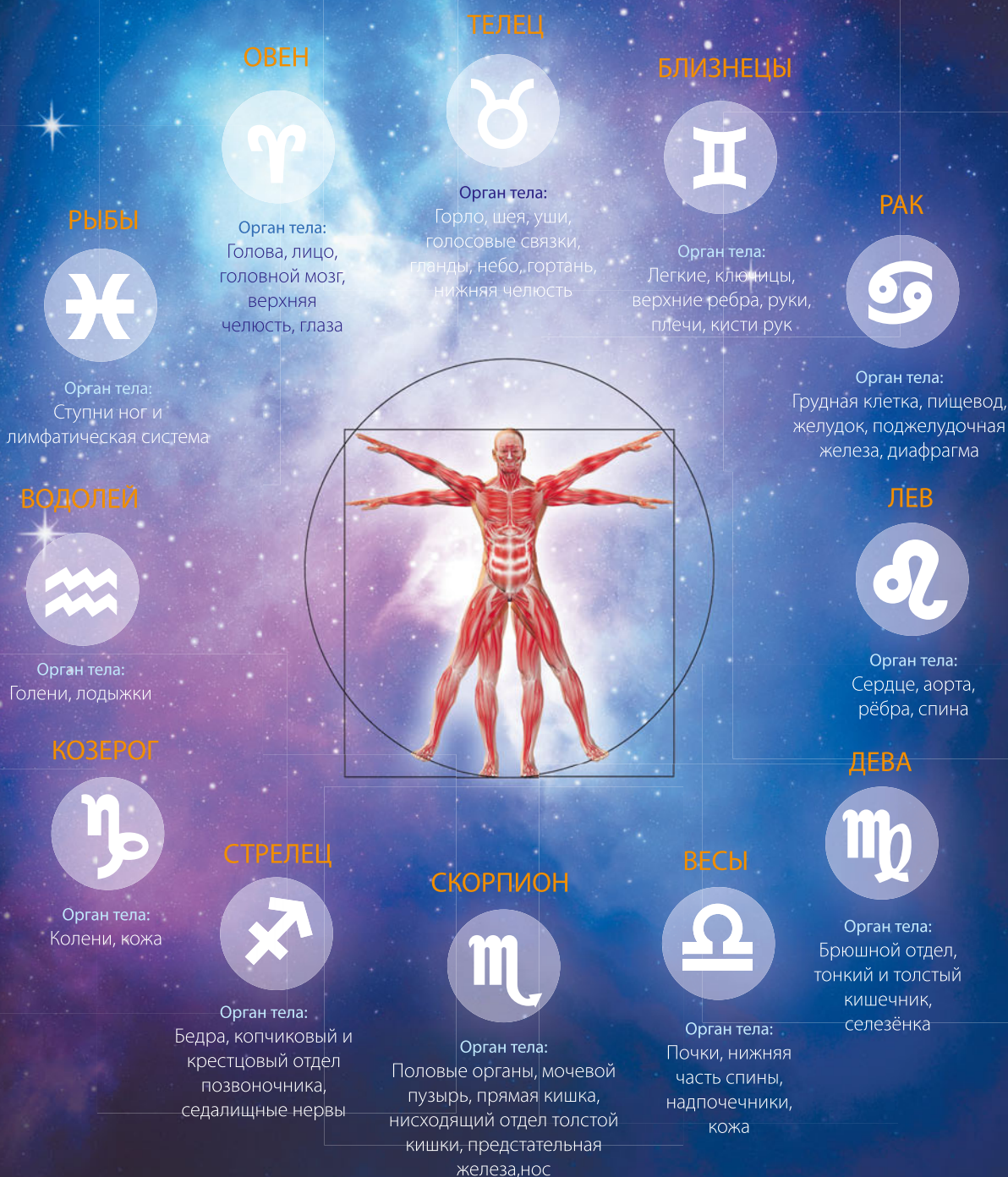
Одна из главных задач, которую ставят перед собой сторонники «диагностики по гороскопу», состоит в том, чтобы предупредить болезнь в тот период жизни человека, когда он, согласно собственному гороскопу, подвергается неблагоприятному космическому воздействию. При этом, по мнению астрологов, знак Зодиака, под которым родился конкретный человек, показывает, какие именно органы у него находятся в «зоне риска» в плане возникновения различных заболеваний.

СООТВЕТСТВИЕ ОРГАНОВ ТЕЛА ЗНАКАМ ЗОДИАКА СОГЛАСНО МЕДИЦИНСКОЙ АСТРОЛОГИИ

Знак Зодиака	Орган тела
Овен	Голова, лицо, головной мозг, верхняя челюсть, глаза
Телец	Горло, шея, уши, голосовые связки, слюнные железы, небо, гортань, нижняя челюсть
Близнецы	Легкие, ключицы, верхние ребра, руки, плечи, кисти рук
Рак	Грудная клетка, пищевод, желудок, поджелудочная железа, диафрагма
Лев	Сердце, аорта, ребра, спина
Дева	Брюшной отдел, тонкий и толстый кишечник, селезенка
Весы	Почки, нижняя часть спины, надпочечники, кожа
Скорпион	Половые органы, мочевой пузырь, прямая кишка, нисходящий отдел толстой кишки, предстательная железа, нос
Стрелец	Бедра, копчиковый и крестцовый отделы позвоночника, седалищные нервы
Козерог	Колени, кожа
Водолей	Голени, лодыжки
Рыбы	Ступни ног и лимфатическая система

СООТВЕТСТВИЕ ОРГАНОВ ТЕЛА ЗНАКАМ ЗОДИАКА

СОГЛАСНО МЕДИЦИНСКОЙ АСТРОЛОГИИ

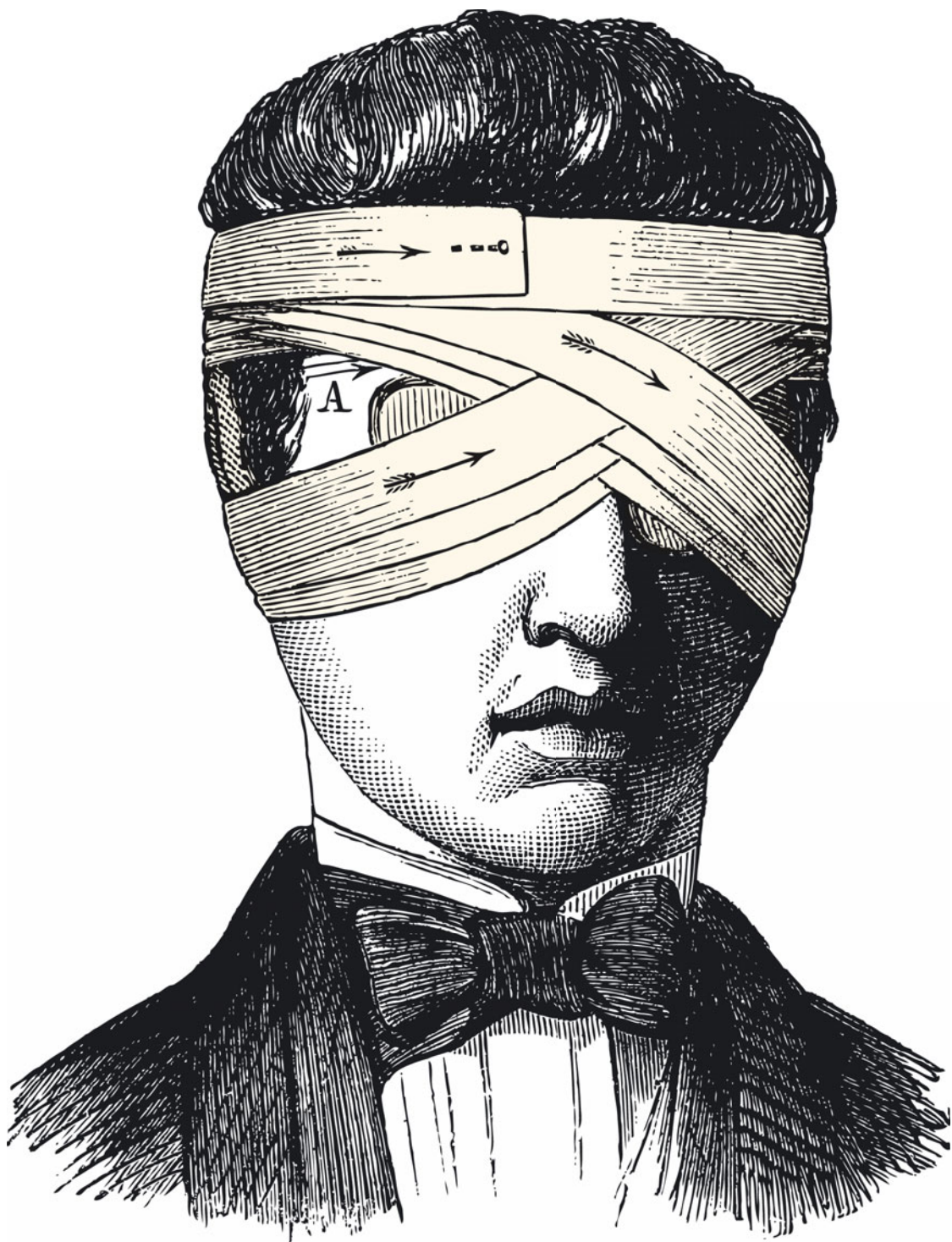


Сегодня у медицинской астрологии есть немало сторонников: в массе своей это люди со склонностью к мистицизму, которые, помимо «диагностики по гороскопу», регулярно обращаются к гадалкам, ведуньям, знахарям и прочим людям, обладающим в научной среде сомнительной репутацией. Нобелевский лауреат, академик РАН Виталий Гинзбург в одной из своих статей писал, что по мере развития науки среди ученых распространилось мнение о ложности астрологии как таковой. Любопытно, что в самом названии астрологии есть корень греческого слова «логос», применяемый для образования названий всевозможных наук – и современной академической науке постоянно приходится разъяснять, что с современных позиций такое название астрологии является не более, чем данью традиции. Любая астрология (в том числе и медицинская) просто несовместима с современными научными принципами – а потому относится учеными к разряду суеверий, лженаучных учений и гадательной магии.

В 1975 году 186 ведущих мировых ученых – в том числе 18 нобелевских лауреатов – выступили с официальным обращением под названием «Возражения против астрологии». В нем ученые мужи выразили свое беспокойство по поводу того, что СМИ по всему миру охотно размещают у себя различные материалы по астрологии и другим лженаукам. В свою очередь, американский Национальный научный фонд относит веру в различные виды астрологии (в том числе и медицинскую) к одному из самых популярных среди жителей США псевдонаучных заблуждений.









ХРИСТИАН ГАНЕМАН: «ОТЕЦ» ГОМЕОПАТИИ

Гомеопатия – пожалуй, один из самых популярных в мире видов нетрадиционной медицины. Когда мы говорим о последней, то часто имеем ввиду первую – и наоборот. Гомеопатия возникла на рубеже XVIII и XIX веков в Германии, а ее «отцом», давшим ей название, стал врач Христиан Фридрих Самуэль Ганеман (1755–1843).

Ганеман с детства демонстрировал выдающиеся способности: с 12 лет свободно говорил на английском, французском, греческом и латинском языках, а к 24 годам пополнил свою языковую «копилку» арабским и сирийским языками, а также ивритом, став почитаемым и уважаемым переводчиком. Пытливый ум молодого человека привел его в медицину – и несмотря на то, что его учебный путь был труден и тернист, он все же сумел в 1779 году защитить диссертацию в Университете Эрлангена и получить медицинское образование.

Во второй половине XVIII века частым явлением были слишком сильные кровопускания, а также чрезмерное использование рвотных и слабительных препаратов. Подобные методы не излечивали больного, а лишь усиливали его

страдания, нередко приводя к летальному исходу. Ганеман был противником такого положения дел – и начал бороться с ним. Корой хинного дерева тогда лечили малярию; эффект коры врачи того времени объясняли ее горьким вкусом. Ганеман оттолкнулся от того, что существует много веществ, куда более горьких, чем кора – но они не способны лечить малярию. В ходе опытов на здоровых людях ученый доказал, что кора хинного дерева эффективна именно потому, что вызывает симптомы, сходные с симптомами малярии.

Эти и другие результаты исследований, полученные Ганеманом, легли в основу новой медицинской системы – гомеопатии. Ее отличительными чертами стало использование «уникальных» по тем временам лекарств в безопасных дозах и научное обоснование в виде наблюдений и экспериментов. Гомеопатия принесла Ганеману всемирную славу; при этом он не переставал заниматься ее совершенствованием до конца своих дней.

В «Библиографической энциклопедии врачей и хирургов-гомеопатов» от 1873 года так говорится об основателе гомеопатии: *«Он провел всю свою жизнь после 45 лет в крайнем самопожертвовании, отдавая все, отказываясь от всего ради блага человечества... Некоторые врачи отравляют своих паци-*





ентов экспериментами в интересах науки, а Самуэль Ганеман отравлял самого себя для того, чтобы усовершенствовать продвигаемую им систему. Он оставил после себя сведения о не менее 106 веществах, которые он испытывал сам на себе».

Труд всей жизни Самуэля Ганемана – это книга «Органон врачебного искусства», состоящая из 291 параграфа. В ней изложены клинические замечания ученого, которые фактически превращают «Органон» в «Библию» гомеопатии. Книга была впервые издана в 1810 году и издавалась повторно в 1819, 1824, 1829, 1833 и 1842 годах. В 1884 году в Санкт-Петербурге вышел в свет перевод 5-го издания «Органона», блестяще выполненный доктором В.Сорокиным. В книге «Анатомия нетрадиционной медицины», которую вы держите в руках, приведены самые яркие на взгляд автора выдержки из перевода 1884 года. Они, с одной стороны, позволяют понять ход мысли «отца» гомеопатии. С другой – параграфы «Органона» раскрывают принципы действия самого популярного направления нетрадиционной медицины, которые так или иначе оказали влияние и на другие ее методы. Поэтому знакомство с ними будет полезно всем, кто интересуется альтернативным лечением.



ВЫДЕРЖКИ

§ 1. Высшее и единственное назначение врача состоит в том, чтобы возвращать здоровье больному – излечивать его.

§ 2. Идеал лечения состоит в том, чтобы восстановить здоровье больного скоро, легко и прочно, или устранить и совершенно уничтожить болезнь во всем ее объеме кратчайшим, вернейшим и безвреднейшим способом, на основании ясных и очевидных данных.

§ 3. Четыре условия необходимы для врача, желающего действовать основательно, согласно своей высокой цели, и быть истинным художником в искусстве лечения: 1) определить в точности, что должно лечить в каждом данном случае (распознавание болезни, показание); 2) знать целительные свойства различных лекарств (лекарствоведение); 3) уметь применять лекарство к болезни так, чтобы выздоровление необходимо последовало, для чего необходимы как точный выбор лекарства, так и знание настоящей меры приема и времени его повторения; наконец, 4) знать и устранять обстоятельства, препятствующие выздоровлению, для того, чтобы последнее было надежно.

§ 4. Врач должен быть также и охранителем здоровья, если ему известны причины, производящие и поддерживающие, болезни, и если он может устранить их в обыкновенном образе жизни здорового человека.

§ 5. Пособием при лечении служат врачу вероятные поводы к заболеванию при острой болезни, равно как наиболее важные моменты истории болезни при недугах хронических, с целью определения их причин, но большей частью заключающихся в действии хронической миазмы, причем необходимо определить телосложение и темперамент больного (особенно при хронических болезнях), его характер и душевное настроение, занятия, образ жизни, привычки, общественные и домашние отношения, возраст, половые отправления и пр.

§ 6. Беспристрастный наблюдатель, отнюдь не увлекаясь отвлеченными предположениями, не доказанными опытом, должен обращать внимание в каждом отдельном случае только на внешние, чувствам доступные изменения в

состоянии тела и души больного, только на признаки и припадки болезни, т.е. на отклонения от здорового состояния, которые ощущает сам больной, видят его окружающие и наблюдает врач. Совокупность всех этих признаков представляют собой возможно полную и единственно доступную нам картину болезни во всем ее объеме.

**ВЫСШЕЕ И ЕДИНСТВЕННОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ВРАЧА
СОСТОИТ В ТОМ, ЧТОБЫ ВОЗВРАЩАТЬ
ЗДОРОВЬЕ БОЛЬНОМУ –
ИЗЛЕЧИВАТЬ ЕГО**



§ 7. Если причина, возбуждающая или поддерживающая болезнь очевидна, то без сомнения необходимо устранить ее прежде всего. Но так как и в этом случае болезнь обнаруживается только посредством припадков, то последние должны служить главным и единственным показанием при выборе лекарств, способствующих выздоровлению. Принимая в соображение случайный миазм, на котором может основываться болезнь, и в то же время не упуская из вида других обстоятельств, исчисленных в § 5, врач все-таки должен обращать постоянное внимание на наружное выражение [внутренней сущности болезни], т.е. на совокупность припадков, как на главный и единственный предмет для руководства при выборе лекарств.

§ 8. Невозможно ни представить себе, ни подтвердить каким-либо опытом, чтобы по устранении всех болезненных припадков и вообще внешних признаков болезни не восстановилось здоровье и не уничтожилось внутреннее расстройство организма.

§ 9. В здоровом состоянии человека, его телом неограниченно управляет жизненная сила и содержит все его части в чудном согласии ощущений и деятельности, так что живущий в нас мыслящий дух может свободно пользоваться этой живой здоровой машиной для высших целей существования.

§ 10. Материальный организм без этой жизненной силы не способен ни к каким-либо впечатлениям, ни к деятельности, ни к самосохранению. Только нематериальная динамическая сила, присущая материальному организму в здоровом и больном его состоянии (жизненная сила), может управлять всеми его ощущениями и отправлениями.



**ПРИ НАСТУПЛЕНИИ БОЛЕЗНИ, ПЕРВОНАЧАЛЬНО
ПОРАЖАЕТСЯ ДУХОВНАЯ,
ПОВСЮДУ ПРИСУЩАЯ
ТЕЛУ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ
(АВТОМАТИЧЕСКАЯ) ЖИЗНЕННАЯ
СИЛА ВРАЖДЕБНЫМ ЖИЗНИ,
ДИНАМИЧЕСКИМ ВЛИЯНИЕМ
БОЛЕЗНЕННОГО ДЕЯТЕЛЯ**

§ 11. ... только вследствие такого ненормального влияния жизненная сила может сообщать телу неприятные впечатления и нарушать его правильную деятельность, что мы называем болезнью. При этом невидимая, но узнаваемая только по действиям организма, жизненная сила проявляет свое болезненное расстройство единственно изменениями ощущений и деятельности организма, доступными чувствам наблюдателя и врача; короче, болезненная деятельность этой силы выражается только болезненными припадками и ничем иным не может выразиться.

§ 12. Только болезненно пораженная жизненная сила производит болезни, насколько последние представляются нашим чувствам, проявляя все болезненное настроение внутренней динамики; следовательно и прекращение всех проявлений болезни и всяких уклонений от здорового состояния лечением необходимо предполагает и обуславливает возвращение жизненной силы к нормальному состоянию и восстановление здоровья организма.



§ 13. Поэтому болезнь (если только она не принадлежит оперативной хирургии) отнюдь не должна считаться чем-то материальным, возникающим

в живом организме, как это предполагают аллопаты, но невещественным, неосознаваемым и неуловимым деятелем.

§ 14. По бесконечной благодати Жизнедателя, всякое невидимое болезненное настроение в недрах человеческого организма неизменно и необходимо выражается болезненными признаками или симптомами, доступными наблюдению врача.

§ 15. Страдание в недоступных недрах организма болезненно настроенной, оживляющей наше тело жизненной силы и совокупность вызванных им в организме внешних болезненных проявлений представляют собой одно целое; они нераздельны и тождественны. Организм, как материальный снаряд жизни, немыслим без оживления его инстинктивно чувствующей и управляющей им жизненной силой, равно как и последняя немыслима без организма; поэтому тот и другая составляют одно целое, хотя наш ум и делит эту единицу на два понятия для удобства суждения о ней.

§ 16. Под влиянием вредных деятелей на здоровый организм наша жизнедеятельность, как духовная сила, может поражаться только динамически, невещественным образом, почему и все болезненные ее расстройства (болезни) могут быть устранены не иначе, как тоже динамическим, духовным воздействием известных лекарственных веществ на нашу жизненную силу, которое передается ею нервам; итак, лекарства могут восстанавливать здоровье только динамическим действием на жизненную силу.





ОРГАНИЗМ, КАК МАТЕРИАЛЬНЫЙ СНАРЯД ЖИЗНИ, НЕМЫСЛИМ БЕЗ ОЖИВЛЕНИЯ ЕГО ИНСТИНКТИВНО ЧУВСТВУЮЩЕЙ И УПРАВЛЯЮЩЕЙ ИМ ЖИЗНЕННОЙ СИЛОЙ, РАВНО КАК И ПОСЛЕДНЯЯ НЕМЫСЛИМА БЕЗ ОРГАНИЗМА

§ 17. Таким образом, невидимое расстройство, совершающееся в недрах организма, и совокупность видимых припадков находятся в таком тесном отношении между собой и представляют весь объем болезни в таком единстве, что они необходимо должны как существовать, так и исчезнуть одновременно. Что могла произвести совокупность внешних болезненных припадков, тоже должно произвести и нераздельное с ней внутреннее изменение в теле, так как в противном случае припадки не могли бы обнаружиться. Отсюда необходимо следует, что лекарство, уничтоживши все наружные признаки болезни, должно в то же время устранить и расстройство в недрах организма, ибо устранение первых не может состояться без исправления последнего. С уничтожением всех признаков и припадков болезни, уничтожается и внутреннее изменение, служившее ей основанием, а следовательно проходит и вся болезнь; отсюда следует, что врачу нужно только устранить всю совокупность припадков, чтобы в то же время исправить изменение во внутренности тела и излечить всю болезнь; а так как излечение болезни есть восстановление здоровья, то в этом и заключается главная и единственная цель врача, верно понимающего важность своего назначения.

§ 18. На основании той несомненной истины, что болезни только совокупностью своих припадков могут указывать нам на лекарство, необходимое для излечения, необходимо заключить, что полная совокупность припадков, представляемая каждым отдельным случаем, служит единственным показателем для выбора приличного лекарства.

§ 19. Так как болезни представляют собой ничто иное, как изменение в состоянии здоровья человека здорового, обнаруживающееся посредством видимых признаков, и как излечение возможно только посредством перемены болезненного состояния в здоровое, то легко понять, что лекарствами невозможно было бы излечивать, если б они не имели силы изменять состояние

человеческого здоровья, ощущений и органических отравлений организма и что только на этой силе основано их целебное свойство.

БОЛЕЗНИ ТОЛЬКО СОВОКУПНОСТЬЮ СВОИХ ПРИПАДКОВ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НАМ НА ЛЕКАРСТВО, НЕОБХОДИМОЕ ДЛЯ ИЗЛЕЧЕНИЯ



§ 20. Эта динамическая сила, заключающаяся в лекарствах, отнюдь не может быть постигнута нами в ее сущности, одними усилиями ума; мы можем понимать ее только по действиям, которые обнаруживает она при влиянии на здоровье людей, и только опыт может дать нам о ней ясное представление.



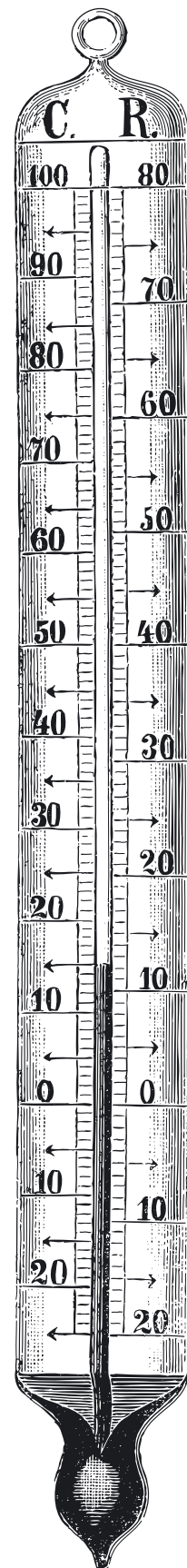




§ 21. Если целебного действия лекарств, в его сущности, нельзя определить умственно и если даже самый тонкий наблюдатель, производя опыты над лекарствами, не замечает в них ничего иного, кроме свойства производить перемены в состоянии человеческого здоровья, вызывая специфические припадки в здоровом теле, то отсюда следует, что лекарства не иначе могут обнаруживать свою целебную силу, как только посредством этой способности производить болезненные перемены в здоровом состоянии человека; таким образом припадки, возбуждаемые лекарствами в здоровом теле, служат нам единственными показателями их целебного свойства, представляющими нам болезненную картину, которую каждое лекарство может производить в теле человека; только таким путем мы можем узнать и самые лекарства, которыми известные болезни могут и должны быть излечены.

§ 22. Так как в болезнях, кроме совокупности припадков, невозможно найти ничего другого, подлежащего устранению для восстановления здоровья, и так как лекарства не иначе обнаруживают целебное свойство, как своей способностью производить болезненные припадки в здоровых людях, то отсюда следует: 1) что лекарства способны лечить болезни только путем устранения наличных припадков естественной болезни возбуждением известных новых припадков, или болезни искусственной, и 2) что для устранения совокупности припадков какой-либо болезни необходимо отыскать такое лекарство, которое способно было бы произвести припадки, подобные (гомеопатический способ) или противоположные (антипатический способ) припадкам естественной болезни, смотря по указаниям опыта в том и другом случае. Третий способ употребления врачебных средств, единственно возможный кроме этих двух, есть способ аллопатический, по которому дают средства, производящие припадки не сходные и не противоположные припадкам естественной болезни, но совершенно разнородные, которые, следовательно, не имеют прямого отношения к врачуемой болезни; об этом способе говорено выше, при обзоре способов старой медицинской школы. Он представляет собой несовершенное подражание крайне недостаточным усилиям жизненной силы, силы растительной и неразумной, которая будучи представлена самой себе, стремится как ни попало освободиться от болезни. Эта органическая сила существует для сохранения организма только в здоровом состоянии, а не для восстановления здоровья, нарушенного болезнью, и отнюдь не может служить образцом искусству врача, требующему глубоких соображений и суждения.

§ 23. Каждый чистый и точный опыт убеждает нас, что упорные припадки болезни не могут уничтожаться лекарствами, вызывающими противоположные явления (как требует этого антипатический, энантипатический или паллиативный способы), но что, напротив того, болезненные припадки, после кажущегося краткого облегчения, снова обнаруживаются еще с большей жестокостью и очевидно приводят больного в худшее положение.



§ 24. Итак, не остается другого способа лечения болезней, кроме гомеопатического, по которому против совокупности припадков должно отыскать такое лекарство, которое преимущественно пред всеми прочими средствами, по изменением, производимым им в здоровом теле, обладало бы способностью возбуждать искусственную болезнь, в возможной мере сходную с естественной болезнью, о которой идет дело.

§ 25. Единственный непреложный оракул в искусстве лечения — чистый опыт, произведенный точными исследованиями, научает нас, что действительно, из всех лекарств, обладающих способностью расстраивать здоровье людей, то, которое возбуждает в здоровом теле припадки, сходные с большинством припадков лечимой болезни, уничтожает всю совокупность припадков этой болезни, т.е. всю болезнь скоро, верно и прочно; это замечается во всех болезнях без исключения, предполагая однако, что прием лекарства надлежащим образом уменьшен и разжижен.

**ЦЕЛИТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ГОМЕОПАТИЧЕСКОГО СПОСОБА
ОБУСЛОВЛЕННЫ ЕСТЕСТВЕННЫМ ЗАКОНОМ,
КОТОРЫЙ ЕЩЕ НЕ УЗНАН ПОНЫНЕ,
НО НА КОТОРОМ, ОДНАКО, ВО ВСЕ
ВРЕМЕНА ОСНОВЫВАЛОСЬ ВСЯКОЕ
ИСТИННОЕ ЛЕЧЕНИЕ**



§ 26. Целительные действия гомеопатического способа обусловлены естественным законом, который еще не признан поныне, но на котором, однако, во все времена основывалось всякое истинное лечение. Вот формула этого закона: «Слабейшее динамическое поражение надежно уничтожается в живом организме другим сильнейшим, если последнее различно от первого по своей сущности, но весьма сходно по образу своего проявления».

НЕПРИЯЗНЕННЫЕ СИЛЫ, КАК ФИЗИЧЕСКИЕ, ТАК И ДУШЕВНЫЕ, ПОРАЖАЮЩИЕ НАС ПРИ ЖИЗНИ И НАЗЫВАЕМЫЕ ВРЕДНОСНЫМИ И БОЛЕЗНЕННЫМИ ВЛИЯНИЯМИ, НЕ ОБЛАДАЮТ БЕЗУСЛОВНОЙ СПОСОБНОСТЬЮ РАССТРАИВАТЬ НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

§ 27. Таким образом, целительная способность лекарств основывается на сходстве их припадков с припадками болезни, так что всякое поражение может уничтожиться скорым, коренным и безопасным образом только при помощи такого лекарства, которое преимущественно пред прочими способно произвести в организме искусственное состояние, в возможной степени сходное с совокупностью припадков лечимой болезни и в то же время превосходящее ее в силе.

§ 29. Всякая болезнь (нехирургическая) состоит только в динамическом отклонении жизненной силы от нормального состояния, состоящем в изменении отправлений и ощущений организма и обнаруживающемся видимыми припадками; назначая больному гомеопатическое лекарство, врач подвергает его влиянию другой динамической силы, превращающей естественную болезнь в искусственную, которая очень сходна с первой и несколько сильнее ее. А так как сила, производящая болезнь, представляет собой нечто нематериальное, чисто динамическое, то естественная болезнь перестает существовать, как скоро ее заменит искусственная, первая преодолевается и уничтожается последней. Но так как продолжительность искусственно вызванной болезни обыкновенно незначительна, то и она тотчас преодолевается жизненной силой, так что эта хранительница нашего организма скоро возвращается



к нормальному состоянию целости и первоначального здоровья. Это весьма правдоподобное объяснение основывается на следующих положениях.

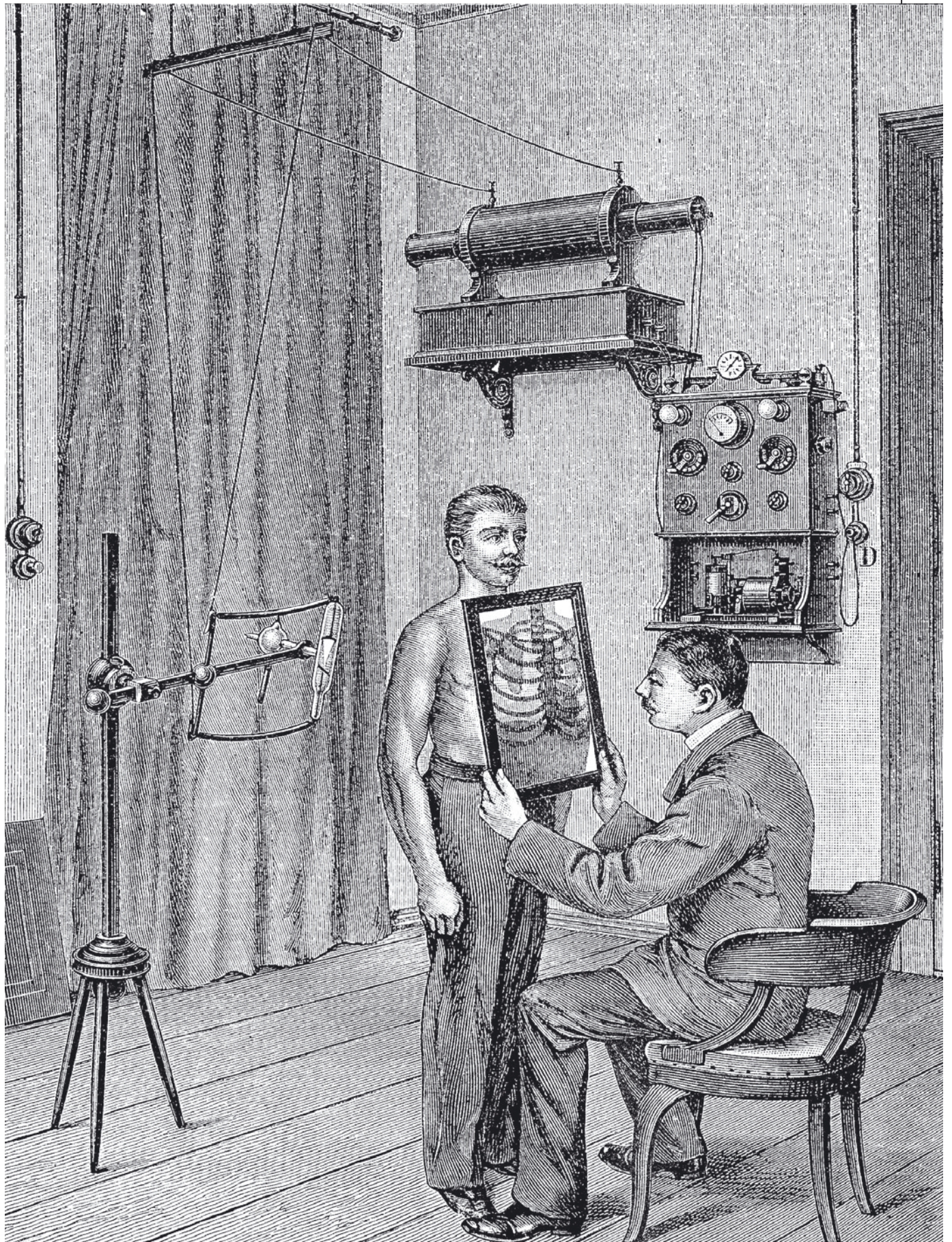
§ 30. Состояние здоровья человека, по-видимому, гораздо сильнее изменяется лекарствами, чем естественными болезненными раздражениями, так как последние преодолеваются и уничтожаются искусственными, лекарственными.

§ 31. Неприятные силы, как физические, так и душевные, поражающие нас при жизни и называемые вредоносными и болезненными влияниями, не обладают безусловной способностью расстраивать наше здоровье. Человеческий организм впадает через них в состояние болезни тогда только, когда он находится в особенное расположение к восприятию этих влияний; поэтому они не могут, ни в массе людей, ни в отдельных случаях, производить болезни во всякое время.

§ 32. Но совсем иначе действуют лекарственные болезни. Всякое истинное лекарство действует на каждого человека во всякое время и при всяких обстоятельствах, вызывая в нем свойственные себе припадки (даже ясно заметные, если прием довольно велик), так что каждый человеческий организм безусловно поражается и, так сказать, заражается врачебной болезнью, что не всегда мы видим в недугах естественных.

§ 33. Итак, опыты доказывают, что человеческое тело гораздо склоннее и способнее раздражается и испытывает перемены здоровья от лекарств, чем от вредоносных влияний и заразительных миазмов, другими словами, что вредоносные, нелекарственные влияния обладают более слабой и относительной силой, тогда как болезненная сила лекарств проявляется безусловно и превосходит болезненное действие первых.

§ 34. Впрочем, преобладающая сила искусственных болезней не единственное условие их способности лечить естественные. Необходимо также, чтобы искусственная болезнь была по возможности сходна с естественной, ибо только в таком случае, при одновременном преобладании силы, естественная болезнь может быть подменена и уничтожена искусственной. Этот закон до того непреложен, что сама всемогущая природа не может излечить болезни путем присоединения к ней новой несходной, тем не менее врач в состоянии достигнуть этой цели лекарствами, производящими несходное с болезнью состояние в здоровом теле.





§ 35. Для пояснения рассмотрим в трех различных случаях способ действия природы при двух естественных, несходных болезнях, соединенных в одном и том же теле, равно как действие обыкновенного лечения болезней аллопатическими лекарствами, т.е. не способными произвести искусственное состояние, сходное с лечимой болезнью. Мы увидим, что ни сама природа, производя другую, негомеопатическую болезнь, хотя бы и сильнейшую, ни врач, употребляя лекарство негомеопатическое, как бы ни было оно сильно, не в состоянии излечить болезни хронической или слишком тяжелой.

**ЕСЛИ ДВЕ НЕСХОДНЫЕ БОЛЕЗНИ, ВСТРЕТИВШИСЬ
В ОДНОМ ОРГАНИЗМЕ, ОКАЗЫВАЮТСЯ РАВНОСИЛЬНЫМИ,
ИЛИ ПРЕЖНЯЯ БОЛЕЗНЬ СИЛЬНЕЕ ПОСЛЕДУЮЩЕЙ,
ТО ПОСЛЕДНЯЯ БУДЕТ ОТРАЖЕНА
ПЕРВОЙ**

§ 36. Если две несходные болезни, встретившись в одном организме, оказываются равносильными, или прежняя болезнь сильнее последующей, то последняя будет отражена первой; так, например, страдающий тяжелой хронической болезнью не заразится умеренным осенним поносом, или другой подобной же эпидемией. Левантская язва, по словам Ларрея, не появляется в местах появления скорбута, которому также не подвергаются страдающие лишаями. Английская болезнь, по заявлению Дженнера, препятствует действию прививной оспы. По наблюдениям Гильдебранта, страдающие гнойным воспалением легких не заражаются эпидемическими лихорадками, если они не слишком жестоки.

§ 37. Точно таким же образом аллопатическое лечение, не слишком сильное, хотя продолжалось бы многие годы, не может излечить застарелой хронической болезни; она остается без изменения, ибо ее лечат лекарствами, которые не могут возбудить в здоровом теле поражения, сходного с естественным страданием.

§ 38. Второй случай бывает тогда, когда новая несходная болезнь сильнее предшествовавшей. Здесь прежняя болезнь останавливается на время новой, пока последняя сама пройдет или излечится, но затем прежняя болезнь появляется снова. Tulpius сообщает, что двое детей, подверженных падучей болез-

ни, заразились чесоткой, причем эпилептические припадки прекратились, но как скоро чесотка прошла, эпилепсия возвратилась снова. По наблюдениям Schoerpf'a чесотка исчезла на все время, пока больной страдал скорбутом, но по излечении цинги появлялась снова. Гнойное воспаление легких приостановилось, когда больной был поражен тяжелой нервной горячкой, но по миновании ее приняло свое прежнее течение. Мания, присоединяясь к чахотке, по-видимому, уничтожает последнюю со всеми ее припадками; но лишь только умопомешательство проходит, как бугорчатка возвращается и убивает больного. Если корь и оспа поражают младенца одновременно, то уже высыпавшая корь обыкновенно останавливается, уступая место оспенным прыщам, а по излечении последних появляется снова. Равным образом, по наблюдениям Манжета, уже привитая и высыпавшая наружу оспа задерживается дня на четыре появлением кори, затем снова воспринимает свое течение; при этом, если оспа привита назад тому шесть дней, то обусловленное ею воспаление приостанавливается обнаружившейся корью, а оспа появляется не прежде, как корь окончит свое семидневное течение. В другом случае, когда прививали оспу детям в местах корней эпидемии, у многих появлялась корь через четыре или пять дней после привития и препятствовала высыпанию оспы до своего окончания; затем уже высыпала привитая оспа и протекала благоприятно. Настоящая скарлатина, гладкая, рожевидная, соединенная с жабой, была остановлена на четвертый день появлением предохранительной оспы, а по прошествии последней скарлатина появилась снова. Таким же образом и предохранительная оспа была задержана в десятый день появлением настоящей скарлатины, так что ее красный кружок исчез совершенно; но когда скарлатина прошла, предохранительная оспа появилась снова и имела правильное течение (отсюда, по-видимому, следует, что эти болезни равносильны). Корь также задерживает предохранительную оспу; по наблюдению Kortum'a, через восемь дней по привитии, когда предохранительная оспа достигла высшего своего развития, появилась корь; оспа тотчас же остановилась и окончила свое течение уже после окончания кори, так что ее гнойные прыщи в шестнадцатый день имели такой вид, какой они должны иметь в десятый. В другом случае, из практики того же Kortum'a, привитая оспа оставалась еще в своей силе после появления кори, но окончить полное свое течение могла только по прошествии присоединившейся сыпи. Я наблюдал случай, где заушница исчезла тотчас по привитии предохранительной оспы и только по совершенном прекращении последней, когда исчезли кружки ее прыщей, опухоль заушных и нижнечелюстных желез, обусловленная особым миазмом, возвратилась и окончила свое семидневное течение. Вообще так всегда бывает со всеми несходными болезнями: сильнейшая задерживает слабейшую (если только они не соединяются между собой, что редко случается в острых болезнях); но одна другой они никогда не излечиваются.

§ 39. Врачебное искусство в продолжение стольких веков видело все это; оно видело, что сама природа не может излечить болезни присоединением к ней ново-



го, несходного с ней недуга. Однако, вопреки указаниям опыта, хронические болезни продолжали лечить аллопатическим способом, т.е. лекарствами, способными вызвать болезненное состояние, не сходное с состоянием естественной болезни. Применяя сильное аллопатическое лечение против хронической болезни, аллопаты производили искусственную болезнь, которая могла замаскировать и прекратить естественную только на время своего продолжения. Они должны были видеть, что первоначальная болезнь, задержанная на известное время, всегда возвращалась, как скоро ослабление сил больного не позволяло более производить аллопатических нападений на его здоровье. Таким образом, например, лихорадочная сыпь вскоре исчезла с тела посредством сильных и частых приемов слабительного; но когда искусственная болезнь, произведенная в кишках больного и несходная с псорой, становилась невыносима, когда он не мог уже принимать слабительных, упомянутая сыпь снова появлялась, как и прежде, причем внутренняя псорическая болезнь обнаруживала какой-нибудь другой мучительный припадок, присоединившийся к болезненному расстройству пищеварительных органов и значительному ослаблению сил. То же должно сказать об искусственных язвах, или фонтанелях, производимых на коже с целью уничтожения хронической болезни; они никогда не достигнут этой цели, потому что излишни и аллопатичны в отношении к внутреннему страданию. Впрочем, так как раздражение, производимое несколькими фонтанелями, часто оказывается сильнее раздражения естественной болезнью, то последняя иногда действительно утихает и приостанавливается, но и эта временная остановка покупается ценой истощения сил больного. Так, падучая, в продолжение многих лет задерживаемая фонтанелями, по свидетельству Пеклина и др., возвращается в еще более худшем виде, когда закрывают эти фонтанели. Но как слабительные относительно псоры, так и фонтанели в отношении к падучей, лекарства несходные и непригодные, так и все эти рецепты, составляемые в неизвестных и наудачу собранных средств против бесчисленных других болезней, чужды им, несходны с ними и потому непригодны для лечения. Они только ослабляют, задерживают и отдаляют на некоторое время зло, но не могут излечить его; от долговременного же употребления подобных лекарств нередко развивается новая болезнь, которая соединяется с прежней.



§ 40. В третьем случае, новая болезнь, после долговременного влияния на организм, соединяется, наконец, с прежней несходной болезнью и образует с ней новый сложный недуг, причем каждая из соединившихся болезней занимает отдельную часть тела, т.е. органы, которые ей наиболее приличны, предоставляя другой болезни тоже части, ей свойственные. Так, зараженный сифилисом может еще приобрести псору, и наоборот. Как две несходные болезни, они не могут ни исключить, ни излечить одна другую. Вначале, при преобладания псоры, припадки сифилиса задерживаются, но как скоро последний сделается по крайней мере равносильным псорическому поражению, обе болезни совмещаются в организме, причем каждая занимает свойственные ей части тела и заражение становится сложнее и труднее для излечения. При стечении двух скоротечных заразительных болезней, например, оспы и кори, одна обыкновенно задерживается другой, как сказано выше, но случаются жестокие эпидемии, где (хотя редко) две несходные острые болезни появляются одновременно в организме и таким образом соединяются на короткое время. При эпидемии оспы и кори, было по крайней мере 300 случаев, где эти болезни избегали, или задерживали одна другую, так что корь поражала только через 20 дней после появления оспы, а последняя через 17 или 18 дней после кори, причем одна болезнь совершенно проходила, когда появлялась другая. Но в одном из этих 300 случаев P. Russell видел эти две несходные болезни одновременно у одной и той же osoby. Rainey также наблюдал у двух девушек соединение оспы с корью. Jean Maurice говорит, что он встретил только два таких случая в продолжение всей своей практики. Подобные же наблюдения можно найти у Этмиллера и др. Zencker наблюдал случай, где прививная оспа продолжала свое правильное течение вместе с корью и просяной лихорадкой. По наблюдению Дженнера, прививная оспа не прерывала своего течения в продолжение меркуриального лечения.

УСЛОЖНЕНИЕ БОЛЕЗНЕЙ ОТ ДОЛГОВРЕМЕННОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕПРИГОДНЫХ ЛЕКАРСТВ ВСТРЕЧАЕТСЯ ЕЩЕ ЧАЩЕ ВЗАИМНОГО ОСЛОЖНЕНИЯ ЕСТЕСТВЕННЫХ НЕДУГОВ

§ 41. Усложнение болезней от долговременного употребления непригодных лекарств встречается еще чаще взаимного осложнения естественных недугов; настойчивое повторение таких лекарств производит, наконец, в теле настоящую искусственную болезнь, соответствующую собственным и специфиче-



ческим качествам этих лекарств. Но так как эти искусственные страдания не могут излечить несходной с ними хронической болезни гомеопатическим раздражением, то они соединяются с ней и присовокупляют новую искусственную болезнь к прежнему естественному страданию, так что больной становится вдвойне больным и более трудным для излечения. Здесь можно бы привести множество случаев из разных медицинских журналов. Сюда же относятся частные случаи сифилиса (особенно в осложнения псорой или сикозом), лечимого долгое время непригодными меркуриальными составами, причем болезнь не только не излечивается, но осложняется хроническим ртутным худосочием и образует с ним какую-то чудовищно сложную болезнь (обыкновенно называемую скрытым сифилисом), излечение которой в высшей степени трудно и даже невозможно.

§ 42. Сама природа, как сказано выше, допускает иногда одновременное существование двух естественных болезней в одном и том же теле. Но это усложнение касается только двух несходных недугов, которые, согласно вечным законам природы, не могут взаимно уничтожиться и излечиться один другим. Эти две несходные болезни, совмещаясь в теле, делят, так сказать, между собой организм, причем каждая по преимуществу захватывает свойственные себе части, что однако, опять-таки по несходству этих болезней, может оставаться безвредным для целостности нашего существования.

§ 43. Но совсем иначе бывает при стечении двух подобных болезней, т.е. когда к существующей болезни присоединяется другая, сильнейшая и сходная с ней. Здесь-то показывает природа, как она сама собой может лечить болезни и чего требует от врача.

§ 45. Действительно, две болезни, хотя и различные между собой по своей сущности, но вполне сходные по своим чистым действиям, т.е. относительно вызываемых ими страданий и припадков, всегда взаимно уничтожаются, встречаясь и в одном и том же организме, причем сильнейшая преодолевает слабейшую. Причину этого легко понять. Две несходные болезни могли существовать в одном и том же теле, потому что их несходство позволяло им занимать различные места в организме; но здесь присоединившаяся болезнь занимает те же части тела и поражает те же самые органы движения и чувства, которые уже заняты болезнью. Итак, невозможно, чтобы сильнейшая болезнь существовала подле слабейшей; она необходимо должна умалить и совсем уничтожить прежнюю, как свет лампы меркнет перед солнечным лучом, который раздражает зрительный наш нерв с большей энергией. Поражаясь новой болезнетворной силой, подобной уже существующей в организме, но силь-

нейшей, жизненное начало освобождается от первоначального поражения и неизбежно остается под исключительным влиянием сильнейшей болезнетворной силы, так что прежняя болезнь исчезает.

§ 4.7 Эти естественные излечения всего яснее и убедительнее учат врача выбору искусственных болезнетворных сил, способных уничтожать болезни верно, скоро и прочно.

§ 48. Из приведенных примеров видно, что сама природа никогда не может укрывать одну болезнь другой, несходной, как бы ни была последняя сильна, но она производит это излечение, как бы чудом, только под влиянием сильнейшей и сходной болезнетворной силы, припадки которой подобны припадкам лечимой болезни. Причина этого кроется в вечных и неизменных, но поныне неизвестных нам законах природы.

§ 49. Мы нашли бы гораздо большее число этих гомеопатических естественных излечений, если бы, с одной стороны, наблюдатели были к ним внимательнее, а с другой, природа не имела так мало вспомогательных болезней, способных лечить гомеопатически.

ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИЗЛЕЧЕНИЯ ВСЕГО ЯСНЕЕ И УБЕДИТЕЛЬНЕЕ УЧАТ ВРАЧА ВЫБОРУ ИСКУССТВЕННЫХ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ СИЛ, СПОСОБНЫХ УНИЧТОЖАТЬ БОЛЕЗНИ ВЕРНО, СКОРО И ПРОЧНО

§ 50. Природа может употреблять для этой цели только немногие болезни с постоянным миазмом, о коих сказано было выше (оспа, корь с признаками оспы). Но болезнетворные силы, служащие природе целительными средствами, опаснее для жизни и ужаснее врачуемой ими болезни, так что последствия от них, в свою очередь, должны быть уничтожаемы лекарствами же; таким образом, природа может лечить гомеопатически только небольшое число недугов, и то с большой опасностью и неудобством для больного, ибо она не может сообразно с обстоятельствами изменять приемы этих болезнетворных сил, почему должна действовать всей совокупностью их на больного, хотя бы к очевидному вреду для него. Тем не менее мы видели разительные примеры гомеопатических излечений, произведенных самой природой, которые сами

по себе служат доказательством коренного закона во врачебном искусстве: лечить болезни лекарствами, которых припадки были бы подобны припадкам этих болезней.



§ 51. Вышеприведенных естественных излечений достаточно, чтобы понять закон, сейчас нами указанный. Но какое преимущество имеет в этом случае человек над природой! Сколько тысяч искусственных болезненных сил представляют ему лекарства, распространенные по всему лицу земли; Все это – производители искусственных болезней; весьма различные по своим действиям, они могут служить целительными средствами против всех естественных недугов, какие только возможно себе представить; это болезненные силы, которые врач может употреблять в столь малых приемах, что они поистине немногим сильнее той сходной болезни, которая должна ими уничтожиться; почему влияние этих болезненных сил исчезает само собой после совершен-

ного излечения и уже не имеет нужды в других лекарствах для уничтожения в свою очередь! Отсюда следует, что этот превосходный способ лечения не требует никаких насильственных действий на организм, и больной чувствует только легкий, мало заметный, но быстрый переход от естественного страдания к здоровью, которого он желает.

**ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИЗЛЕЧЕНИЯ ВСЕГО ЯСНЕЕ И УБЕДИТЕЛЬНЕЕ
УЧАТ ВРАЧА ВЫБОРУ ИСКУССТВЕННЫХ БОЛЕЗНЕТВОРНЫХ
СИЛ, СПОСОБНЫХ УНИЧТОЖАТЬ БОЛЕЗНИ
ВЕРНО, СКОРО И ПРОЧНО**





§ 52. Из вышесказанного достаточно ясны великие выгоды гомеопатического способа, равно как и неудобства способа аллопатического, не имеющего прямого влияния на хроническую болезнь и действующего на менее страдающие части организма испражняющими, противодействующими, отвлекающими и тому подобными средствами. Употребляя сильные приемы этих сложных врачебных веществ (которых составные части, по их специфическим действиям, по большей части неизвестны) и истощая силы больного, врач производит искусственное состояние, разнородное и несходное с лечимой болезнью, которое, вследствие естественных законов и вышеприведенных примеров, никогда не может вылечить хроническую болезнь, но только ее усиливает. Аллопатический способ подражает грубой, неразумной жизненной силе, которая, будучи предоставлена самой себе, старается освободиться от болезней через возбуждение разнородных страданий в наименее поврежденных частях тела. Что же касается неважных скоротечных болезней, она прекращает их, причиняя тяжкие страдания и чрезвычайно истощая силы больного; сильные и опасные лихорадки преодолевает она с невероятной, но неприличной энергией, а в хронических болезнях ее усилия всегда бесплодны. Итак, будем лучше подражать природе в этих спасительных, хотя и редких излечениях, где она уничтожает болезнь быстрым образом, присовокупляя к первоначальному состоянию новое сходное страдание.

§ 53. Действительные и безвредные излечения достигаются только гомеопатическим способом, который найден нами посредством опытов и наблюдений. Это единственный путь, которым искусство может прекращать болезни самым верным, скорым и надежным образом, так как он основан на вечном и непреложном законе.

§ 54. Гомеопатический способ есть единственный и лучший из всех трех возможных врачебных способов также потому, что он один держится прямого пути, ведущего к легкому, скорому и надежному излечению, не ослабляя больного и нисколько не вредя ему. Это единственная прямая линия между двумя точками.

§ 63. Каждое лекарство, равно как и всякая сила, имеющая влияние на нашу жизненную деятельность, расстраивает и видоизменяет последнюю, производя в состоянии здоровья более или менее продолжительную перемену. Эту перемену называют первоначальным действием, и, хотя бы она была вызвана одновременным действием лекарства и жизненного начала, тем не менее, она по преимуществу есть сила врачебная. Хранительная сила организма затем стремится противодействовать чуждому влиянию, и это проти-

водействие, принадлежащее нашему жизненному началу, этот результат его автоматической деятельности, называется вторичным, или реактивным действием (противодействием).

§ 64 В продолжение первоначального действия искусственных болезненных сил на здоровое тело, жизненное начало, по-видимому, играет вначале просто страдательную роль, как бы поневоле воспринимая и вынося впечатления внешней силы, на него действующей; но затем оно приобретает самостоятельность и противопоставляет первоначальному действию другое, как результат собственной энергии. Здесь возможны два случая:

1) Если в теле существует состояние, прямо противное первоначальному действию чуждой силы, то жизнедеятельность всегда стремится воспроизвести его, и притом соразмерно с силой болезненного или врачебного влияния, а также со своей собственной энергией (действие вторичное, реактивное).

2) Но везде, где такого противного состояния не оказывается, жизненное начало старается, по-видимому, только изгладить превышающей силой первоначальное действие внешней силы и, вместо последнего, восстановить состояние спокойствия и правильного здоровья (действие вспомогательное, целебное).

§ 68 Что же касается гомеопатических излечений, то опыт показывает нам, что чрезвычайно малые приемы, требуемые этим способом, однако совершенно достаточные для того, чтобы преодолеть своими сходными припадками естественную болезнь, возбуждают сначала в организме небольшую врачебную болезнь, которая продолжается некоторое время после уничтожения естественной. Но так как прием был чрезвычайно мал, то эта искусственная болезнь так легка и кратковременна, что противодействие ей организма развивается именно в той мере, сколько нужно для совершенного восстановления здоровья. Это усилие будет весьма незначительно, ибо все припадки естественной болезни уже устранены.

§ 70 Из всего вышесказанного, несомненно следует:

1) Единственный предмет лечения, ясный для врача в болезнях, состоит в страданиях больного и видимых изменениях в состоянии его здоровья, одним словом, в совокупности припадков, которыми болезнь указывает на лекарство, способное излечить ее; напротив того, исследование внутренней причины болезней основывается на гипотезах и часто обманчиво.

2) Поражение нашего организма, называемое болезнью, может перемениться на состояние здоровья только путем другого органического поражения при помощи лекарств. Поэтому целительная сила последних состоит един-



ственно в их способности расстраивать и видоизменять здоровье людей, т.е. возбуждать особенные припадки болезни; эта целительная сила может быть узнана самым ясным и точным образом только через опыты, производимые над здоровыми людьми.

3) Аллопатические лекарства (производящие в здоровом теле припадки несходные и чуждые припадкам естественной болезни) не могут излечить ее истинным образом; равно и самая природа никогда не производит такого излечения, где болезнь уничтожалась бы другой, присоединившейся к ней, но с ней несходной, как ни сильна была бы последняя.

4) Таким же точно образом, на основании опытов, невозможно допустить, чтобы болезнь, уже продолжавшаяся некоторое время, могла быть излечена таким средством, которое производит в здоровом теле искусственный припадок, противный известному припадку естественной болезни. Оно производит только временное облегчение, а затем всегда наносит вред. Следовательно, совершенно неприлично употреблять антипатический или облегчительный (паллиативный) способ в застарелых и тяжких болезнях.

5) Третий способ, единственный, который возможен — способ гомеопатический, употребляющий против всей совокупности припадков естественной болезни лекарство, способное производить в здоровом человеке искусственные припадки, возможно более сходные с припадками существующими, представляет самый верный и спасительный путь, которым болезни, как динамическое расстройство жизненной силы, всегда прекращаются и уничтожаются легким, совершенным и прочным образом. Сама природа подает нам пример в этом случае; присовокупляя к прежней болезни новую сходную с ней, она исцеляет первую скоро и надежно.

Христиан Фридрих Самуэль Ганеман (1755–1843) – «отец» гомеопатии.

Главный труд – книга «Органон врачебного искусства»

Органон врачебного искусства д-ра Самуила Ганемана
(5-е изд.)

Санкт-Петербург, 1884.

Переводчик В.Сорокин

Научно-популярное издание

16 +

Павел Чехов
Медицинские теории в инфографике

Все знания мира в инфографике

Автор инфографики:

Х. Винклер

В оформлении использованы материалы агентства Shutterstock.

Зав. редакцией *Ю.В. Данник*
Ответственный редактор *О.М. Зубкова*
Оформление обложки *А.М. Якунина*
Компьютерная верстка *А.М. Якуниной*
Технический редактор *Т.П. Тимошина*
Корректор *А.О. Пчельникова*

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги и брошюры

Подписано в печать 25.08.2016
Формат 60х84/8. Усл. печ. л. 26. Бумага офсетная, печать офсетная.
Тираж 2000 экз. Заказ № .

ООО «Издательство АСТ»
129085, РФ, г. Москва, Звездный бульвар, дом 21, стр. 3, комната 5
Адрес нашего сайта: www.ast.ru
E-mail: ogiz@ast.ru

«Баспа Аста» деген ООО
129085 г. Мәскеу, жұлдызды гүлзар, д. 21, 3 құрылым, 5 бөлме
Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі
«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.
Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вн. 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz
Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Самые разнообразные, неожиданные методы лечения
и способы диагностики!

Мир нетрадиционной медицины: азотные ванны и акупунктура, апитерапия и лечебное голодание, диагностика в одно касание – прикладная кинезиология, медицинская астрология...

Попробуем разобраться! Нетрадиционная медицина – за и против, предостережения и рекомендации, практика и теория... Пока не поздно пить мацони!

Просто и наглядно о сложном – в инфографике!



ISBN 978-5-17-096532-8



9 785170 965328

